

9 APRILE 2018



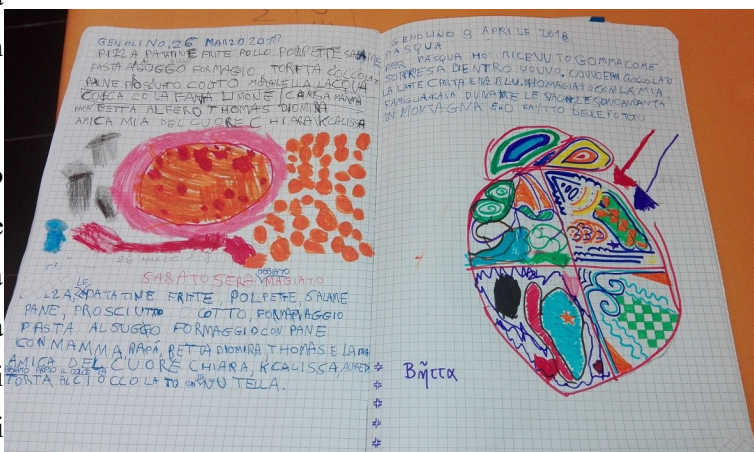
Ho ricevuto cinque uova da mia mamma e mio papà, dal mio banchiere Enrico, dalla mia amica del cuore, dall'amico di mio papà e dal mio cuoco Ferruccio. Ho trovato 2 anelli, un braccialetto e i soldi di mia zia Anto. A Pasquetta sono stata a mangiare dal mio cuoco Ferruccio, ho mangiato salame riso con la Gianna, ho ricevuto un portachiavi e dopo ho bevuto il caffè. La

prossima volta vado a mangiare al ristorante con la mia mamma e il mio papà e il mio cuoco Ferruccio con la Gianna. **Federica C.**

A me il cioccolato piace fondente e quello di Enrico lo era. Dentro l'uovo di Pasqua ho trovato un bracciale grigio molto bello e a Enrico ho comprato in edicola un libretto bellissimo. Ho ricevuto cinque uova fondenti e ho trovato un portachiavi molto bello. Con mia mamma ho fatto una torta al cioccolato senza farina e con il cioccolato fondente, lo zucchero, il burro, le uova, l'estratto di vaniglia, il sale fino, lo zucchero a velo e il cacao amaro in polvere. **Gloria**

Per Pasqua ho ricevuto una gomma come sorpresa dentro l'uovo. L'uovo era di cioccolato al latte e la carta era blu. Ho mangiato a casa con la mia famiglia e durante le vacanze sono andata in montagna e ho fatto delle foto. **Betta**

Domenica mattina di Pasqua ho ricevuto delle uova di cioccolato, le mie preferite sono al latte e bianche, ma con la sorpresa dentro!!!!. Ho passato la Pasqua e Pasquetta a casa mia e ho trovato come sorprese dei portachiavi, dei gioielli, poi avevo quello di



Enrico e quello di Daniele e quello speciale della mia amica del cuore. Ho mangiato la pasta al forno al pesto e le colombe e ho bevuto tanto di quel vino a tutto andare (!!!!) alla turca, vino e moscato ed ero talmente ciucca che poi andavo nella casa a cantare con la mia amica “mele mele”!!!!!! **Silvia**

Io a Pasqua avevo tantissime uova, un uovo l'ho ricevuto da Ilaria, al latte e di colore bianco e nero della Juve. Mio zio Leandro mi ha dato un uovo con dentro un anello con il cuore. Mia cugina Francesca uno di colore rosso già rotto. Io ho mangiato la carne di agnello, i tortellini in brodo e come dolce ho mangiato i boeri con il liquore, ho bevuto la birra con mio zio per vedere come va il Milan che ha pareggiato e per



scherzo ho detto che aveva perso. Anche a mio zio ho fatto gli scherzi di aprile; io invece ho pensato una cosa: ero in camera mia e ad un certo punto ho intravisto dietro la porta una piccola bambina di nome Ilaria che è stato uno scherzo di aprile, come un'ombra che correva dietro alla porta. **Simone.**

A Pasqua ho ricevuto molte sorprese, siamo andati a mangiare a Gorra al Gumbo con mia mamma, mio papà e mio zio Pio e mia nonna. Ho rotto le uova di Pasqua di cioccolato al latte e fondente. Ho mangiato prosciutto cotto e crudo e vitello tonnato, insalata russa, frittelle, salmone, frittate e poi ravioli al ragù e al burro e salvia, l'agnello con le patatine, la torta al cioccolato e il caffè. Poi il giorno del merendino siamo rimasti a casa e siamo usciti solo per fare la spesa all'Ipercoop. **Eliana**

Le uova che ho ricevuto sono di mia micialetto con un cuore, poi avevo un altro uovo che mi ha regalato Enrico di cioccolata al latte della Kinder con la ballerina e fuori il mio nome: Federica. Io ho regalato a Silvio e Cristina l'uovo di Doraemon con dentro i gatti. **Federica T.**

Il primo lo ha regalato mia zia Rita, il secondo i signori Tassara con un CD di Laura Pausini, ma quando l'ho portato in casa mi è sparito e non l'ho più trovato. Al pomeriggio mia zia mi ha portato un cospicuo(!!!) di

soldi per il week end nella casa di via Paolo Boselli dove abbiamo il quartier generale e dove ci sono a presidiare le nostre capitane coraggiose Monica e Beccaria. **Enrico**

Abbiamo passato la Pasqua molto bene con i miei genitori, è venuta mia cugina a mangiare a pranzo sulla neve. Mi sono divertito tanto e poi siamo andati a casa con loro a preparare la cena. Abbiamo fatto il merendino sul prato con i panini e con gli altri due amici: mi sono divertito tanto!! Siamo andati a giocare a pallavolo per rompere le uova e fare gli auguri e anche qui mi sono divertito tanto. **Daniele**

Io a Pasqua ho ricevuto cinque uova di Pasqua e sono andata a Bergeggi e ho fatto uno scherzo del pesce d'aprile agli zii di Simone. Ho aiutato mia mamma ad apparecchiare, eravamo 10 persone a mangiare a pranzo: insalata russa, frittelle di agnello pollo con la maionese, pansotti di carne e come secondo agnello con le patatine

al forno e come dolce la colomba. Ho rotto le uova e ho bevuto il moscato e ho brindato con mio nonno e ho fatto lo scherzo del pesce d'aprile anche a mio papà. Dopo con la mamma siamo andati a fare un giro sopra Bergeggi, ho fatto cena e sono tornata a casa. Mi hanno accompagnato i miei zii e a Pasquetta sono arrivati anche i miei zii di Genova con mio cugino Marco e abbiamo mangiato a casa dei miei nonni l'agnello, le frittelle e il pollo con la maionese, il prosciutto cotto e crudo e i pansotti, la milanese e dopo la macedonia di fragole e come dolce la colomba farcita con cioccolato e panna. **Ilaria.**



7 APRILE 2018

A NUOTARE IN PISCINA. Al mattino i maschi nella mia batteria erano Alessandro, Marco Basso e Marco Spaggiari di Genova. Ai Giochi regionali di nuoto di Torino ero con la mia allenatrice Eleonora e ho ballato nella cerimonia di apertura, ho visto anche lo snowboardista amico di Daniele che suonava la batteria; ho fatto una foto con una ragazza che si chiama Lucia ed è una cantante che cantava "Un angelo caduto dal cielo" di Pupo. Ero in camera con Marco Spaggiari e nella prima gara di nuoto ho vinto la medaglia di bronzo nella staffetta. La mia allenatrice Eleonora mi ha insegnato la tecnica sportiva di nuotare bene lo stile libero, un braccio avanti all'altro e poi respiro. Nello stile libero sono arrivato secondo e poi ho fatto anche i 50 rana in 2 minuti e 50 secondi. Marco Basso ha fatto lo stile libero. **Simone**

IL TORNEO DI CASALE. Siamo andati a Casale per fare il il torneo di pallavolo, noi siamo arrivati quinti, e la nostra squadra ha giocato molto bene. Poi siamo andati a mangiare con gli altri e ci hanno premiato. Io sono stato molto contento 25 APRILE Festa della liberazione e 1° Maggio Festa dei Lavoratori. Siamo andati al tennis di Vado e abbiamo fatto l'inaugurazione del nuovo, locale che è molto bello. C'era tanta

gente che è venuta a vedere e hanno portato un bel buffet. **Daniele**

IL TORNEO DI CASALE Al torneo di Casale siamo arrivati al quinto posto, al ritorno da Casale c'è stato brutto tempo, pioveva e grandinava. Papà Ignazio si è fermato da un benzinaio per riparare l'auto, avevo paura dei tuoni e dei lampi e fuori sembrava inverno. **Luca**

IL TORNEO DI CASALE Abbiamo fatto il riscaldamento con Gloria per la partita di pallavolo, siamo andati con la macchina e abbiamo preso l'autostrada per Torino con le volontarie Eleonora, Serena e Reneo. Giochiamo contro l'altra squadra con la maglia di colore giallo e proviamo a fare i palleggi e le schiacciate con una mano. Poi siamo andati a pranzare in un ristorante e abbiamo mangiato antipasto, un primo, le lasagne e come secondo la carne impanata con le patatine fritte, poi la macedonia con il gelato e il caffè al bar. Poi siamo andati a casa in macchina. **Eliana**

IN PISCINA A me piace la piscina, lo stile libero, il dorso e la rana. Vado a nuotare in piscina alla Rocca di Legino, e mi alleno con la mia mamma, facciamo una staffetta a tempo senza le pinne e a testa in giù con gli occhialini, la cuffia e il costume tutti dello stesso colore. Mi piace tanto anche cantare, adoro le sigle dei cartoni animati e anche la regina Cristina D'Avena quando canta le sigle di "Occhi di gatto" e dei telefilm. **Federica T.**

IN GITA Domani io vado in gita con i miei amici dell'ISFORCOOP, si parte alle 8.30 e andiamo a Calizzano al museo del vetro, partiamo con il treno e mangiamo i panini al parco **Gloria**



Questo è un bellissimo disegno di?.....

LE BOLLE DI SAPONE. Sono fatte di acqua e sapone, immergi il soffietto dentro e diventano

Rappresenta?.....

tutte colorate, poi si formano tante dimensioni, piccole, grandi e gigantesche. Volano per l'aria e diventano di color arcobaleno. E' un gioco adatto per i bambini e per i ragazzi, un mondo di bolle che danzano nel cielo....questo è il nostro mondo, il mondo delle amiche del cuore e siamo come bolle di sapone. **Silvia**

LA CRESIMA DI MIA SORELLA DIOMIRA. Mia sorella ha fatto la Comunione e la Cresima. Con la mia famiglia siamo andati a mangiare tutti insieme la pizza margherita con le patatine, il prosciutto cotto e il salame, poi il gelato. Ero vestita con la maglia rosa, i pantaloni e con le ballerine. Alla Cresima c'erano anche le mie cugine Asia, Lucia, Diomira, Sandra e Giulia. Ho regalato a mia sorella una maglia con una foto mia insieme ai miei genitori. Io voglio un mondo di bene a mia sorella e le voglio fare tante coccole.

Betta

IL MIO CUOCO PREFERITO. Sono andata a mangiare dal mio cuoco preferito con gli amici di mio papà; ho mangiato tanti antipasti, i secondi e tanti dolci, poi per finire, un caffè. C'era anche un dottore che si chiama Luciano, eravamo a Cadibona, è stata una giornata nuvolosa e ho mangiato il riso con il sugo. La prossima volta andiamo a mangiare tutti quanti al ristorante. **Federica C.**

FILM IN TV Stasera su RAI 1 inizia un film nuovo con Vanessa Incontrada, spagnola di Madrid che ha fatto molti film come "Non dirlo al mio capo" e "Anna e Yosef" e anche tanti film importanti per la Rai. È la mia attrice preferita oltre a Giulia Michelini. Il film si intitola "La capitana", che si trasferisce per motivi personali perché il marito è rimasto ucciso dai mafiosi per il controllo dei territori confinanti e per lo spaccio della droga. Domani invece c'è un documentario su Aldo Moro e l'attore che lo impersona è Emilio Solfrizzi che ripercorre i 55 giorni sull'omicidio dello statista della Democrazia Cristiana, ucciso dalle Brigate Rosse in via Fani e ritrovato in una macchina a Roma. **Enrico**

LUNEDÌ 14 MAGGIO

Oggi sono andata a fare la spesa e ho comprato:

1 Kg di mele - 2 €	10
1 Kg di pasta 1 €	20
1 Kg di pane 2 euro	1
	2
1 cestino di fragole 2 €	5
3 hg di formaggio 5 euro	2
1 litro di latte 2 €	2
6 uova 1 €	1
1 Kg di carne 20 €	2
	<hr/>
1 torta gelato 10 euro	45

IL TORNEO DI CASALE 6 maggio 2018 "Memorial Alberto Fioretta" Ieri domenica 6 maggio siamo partiti ognuno con la propria macchina perché quest'anno non c'era il pullman. Quando siamo arrivati a Casale per prima abbiamo fatto allenamento e riscaldamento e finalmente è cominciata la prima partita contro Casale blu. **Alberto.**

14 MAGGIO 2018

Oggi abbiamo fatto tantissimi conti e un piccolo dettato. Abbiamo provato a fare le somme usando i pennarelli e ci siamo riusciti!!!!!! Siamo stati molto bravi e Marina ci ha fatto i complimenti.

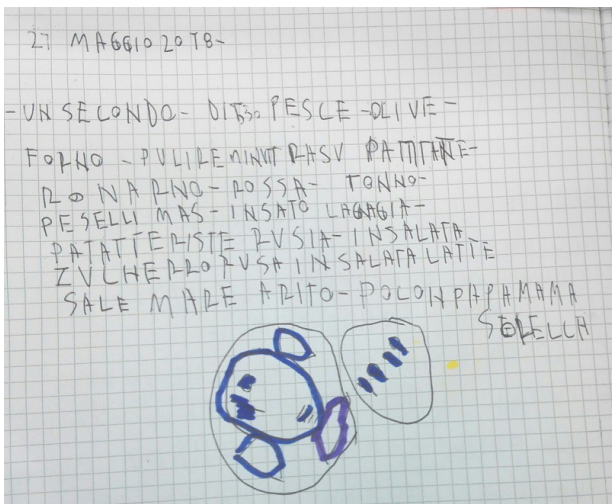


Visto che è giornata di ricette ci mangiamo i nostri popcorn

21 MAGGIO

CUCINA Oggi ricette, sono contentissime Silvia e le due Federiche, Gloria ama di più parlare di Dora e Moon. A Eliana non piace matematica e quindi meglio le ricette, a Ilaria piace tutto. A Enrico piace parlare di calcio e della Juve, ma si adatta anche alle ricette. Daniele, ligio al dovere, affronta qualsiasi argomento con interesse e così pure Simone. Alberto vorrebbe parlare sempre di donne e Luca di scherzetti. Betta, come a scuola, sviluppare l'argomento del giorno, ma se può ci "infilare dentro" le patatine e la pizza.

28 MAGGIO 2018



Una ricetta di Luca

IL MIO STAGE. Io lavoro nel ristorante e sono seguita dall'ISFORCOOP, lavoro in cucina come aiuto cuoco, cucino pasta al ragù, pasta al pesto, patate al forno, la carne e preparo la macedonia. Il pranzo lo preparo alla gente. **Gloria**

LA GITA CON GIANNA FERRUCCIO Sono andata in gita a Vigevano con Ferruccio e la Gianna, siamo andati in macchina. Ho visto Piazza Ducale e nella piazza una sposa. C'era anche una mostra di oggetti e sculture, ho

visto la torre poi sono andata a mangiare. Ho mangiato il risotto buonissimo, un dolce, una buona meringa e poi ho preso un caffè d'orzo. Poi sono andata a vedere un'altra mostra di quadri e ho visto anche dei mulini. Poi sono tornata a casa, ho accompagnato a casa i nostri amici Gianna e Ferruccio, ho fatto cena e sono andata a dormire **Federica C.**

PORTO ANTICO A GENOVA Siamo andati al Porto antico a Genova per fare i giochi, c'era tanta gente e mi sono divertito tanto. E poi facciamo la cena per noi e ci danno un contributo, poi siamo andati all'Ospedale di Savona ad una manifestazione per Renzino Astengo. Abbiamo anche preso una casa nuova per noi dell'ADSO e facciamo il giornalino dei Ragazzi.

ANTICA DARSENA Siamo andati al porto a visitare la città medioevale, è venuta tanta gente a vedere, c'erano due posti, io ero con i miei genitori in un gazebo e mi sono divertito con chi ha organizzato la Festa e poi siamo andati a mangiare con i miei amici. LA CASA NUOVA DI ALBENGA

Abbiamo preso una casa nuova per noi dell'ADSO. **Daniele**

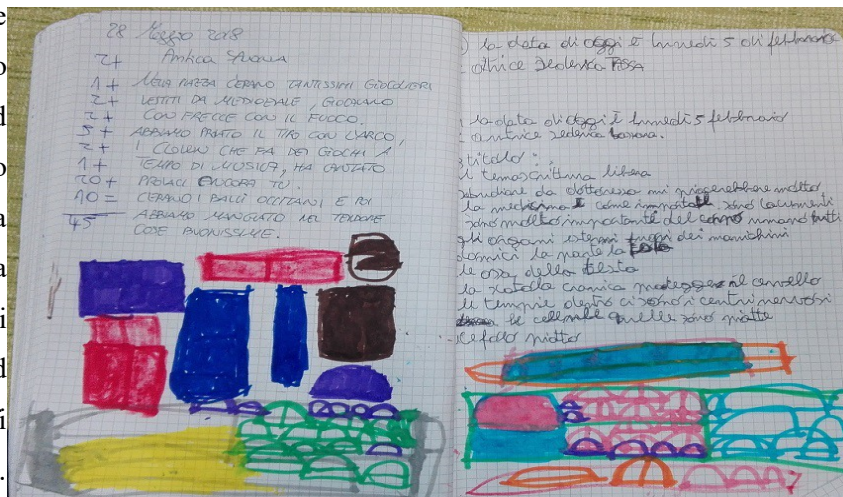
LA SERATA MEDIOEVALE IN DARSENA A SAVONA. Siamo andati in darsena sabato e domenica sera. Prima al mattino siamo andati a messa con Monica, Federica Tassara, Simone e Luca. Al pomeriggio siamo andati a vedere lo spettacolo, c'era mia mamma, Rosa, Andreina e Rinuccia. Con i miei amici ci siamo messi in cerchio e abbiamo ballato e fatto la foto tutti insieme. Abbiamo visto un signore con le lampade, un giocoliere, poi siamo andati a mangiare il gelato sotto casa al bar tutti insieme. Domenica sera abbiamo mangiato la focaccia con il prosciutto cotto, c'era anche Elena e il Presidente Giuliano. Poi abbiamo sentito la musica, visto i giochi di fuoco e dei musicisti che suonano il tamburo. **Eliana.**



Questo è un bellissimo disegno di?.....

Rappresenta?.....

IL NUOTO Io so nuotare a stile libero, a rana e a dorso. Sabato ho una gara in piscina con Serena ed Eleonora. Per prepararmi mi sono allenata per tre giorni alla settimana nella piscina del Prolungamento a Savona; abbiamo inventato dei balletti acquatici quando entriamo ed usciamo dall'acqua e facendo tuffi con esercizi di stile libero e rana.



Betta.

IN DARSENA Ieri sono andata al Porto di Savona con i miei amici, ho provato a tirare con l'arco e con le frecce, bisogna impugnare l'arco con le tre dita e con la freccia in mezzo, tirare con le tre dita e mirare il centro, con la forza del braccio bello steso. E' uno sport che ci vuole tanta concentrazione e ho trovato uno sport che mi piace, la mia passione mi fa sembrare il Robin Hood che ho dentro. **Silvia**

ANTICA SAVONA Nella piazza c'erano tantissimi giocolieri vestiti da medioevale, giocavano con le frecce con il fuoco. Abbiamo tirato con l'arco, c'erano i clown che facevano dei giochi a tempo di musica e hanno cantato "Provaci ancora tu". C'erano i balli occitani e abbiamo mangiato nel tendone delle cose buonissime.

Federica T.



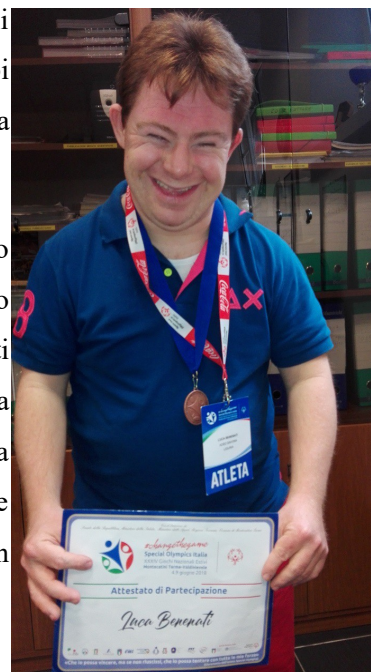
GIORNATA DEL NASO ROSSO. Sabato mattina sono andata ad aiutare a montare i gazebo in Piazza Sisto IV per la festa GNR. Poi sono andata a casa a mangiare pranzo, poi mi sono vestita da clown e sono tornata in Piazza Sisto IV. Ho fatto i palloncini con le forme strane come il cane, la spada, la sciabola, il cuore e gli occhiali e ho fatto bocca e occhi al cane. Ho visto i ballerini che ballavano tra i pali e anche sul tappeto. C'era anche la baby dance e ho ballato le canzoni dei clown tutto il giorno, poi c'era anche cantaclown. E c'era anche creare una palla con il filo e per ultimo c'erano le torte in faccia, ma io non l'ho fatto. Alla sera sono andata al bar a mangiare il panino con speck e brie, poi c'era la musica e ho ballato di nuovo.

LA CRESIMA DI MIO CUGINO L'altro ieri sono andata alla cresima di mio cugino Gabriele. Prima sono andata a fare le

unghie e dopo dalla parrucchiera poi sono andata in chiesa per la cresima e c'era tanto caldo c'erano i miei zii, cugini, mio fratello che era il padrino, mia nonna, mio papà e la mamma e i nonni dei miei cugini ed il fratello di mio zio. Dopo siamo andati a mangiare cena al ristorante ad Albisola. Ho mangiato antipasto, il

primo il secondo e il dolce per ultimo e la torta. Mio cugino ha aperto i regali che ha ricevuto poi siamo andati fuori a giocare per prendere il fresco e poi sono andata a dormire a casa dei nonni. Il giorno dopo ho dormito fino a mezzogiorno. **Ilaria**

UNA SERATA ho visto i giochi che ballavano nel palco, ho giocato con il tiro all'arco come attività sportiva. Ho visto un gruppo di musicisti che suonavano la batteria e i tamburi. Alla sera c'erano ragazzine che ballavano con vestiti medioevali. Ho trascorso una serata con tanta musica, con tanta folla esaltata dalla musica. Ho assaggiato la focaccia al pub e insalata con i pomodori e la mozzarella nella stessa serata nel bar del porto dove c'erano vari cibi come verdura, insalata, pomodorini e mozzarella. Ho trascorso un bel week-end in compagnia. **Simone**



PREPARAZIONE AMICHEVOLE SPECIAL MONTECATINI Questo venerdì andrò a Genova Voltri nella palestra del "Liceo Lanfranconi" per partecipare all'amichevole torneo di pallavolo con le bellissime ragazze di coach Eleonora. Finalmente partenza con papà in macchina da Genova Sampierdarena a Voltri. Dopo la fine delle partite ci sarà la premiazione e poi, dopo la premiazione, andremo tutti a festeggiare e mangiare. **Alberto**

Stasera ci guardiamo la partita della nazionale italiana contro l'Arabia Esaudita (*chissà in cosa è stata esaudita*) in Svizzera, ma purtroppo abbiamo subito una cocente esclusione, ma quest'anno speriamo di.... (*a voi esprimere le speranze*). La nazionale italiana è allenata da un ex giocatore importante, Roberto Mancini e speriamo di vincere due amichevoli con il ritorno di un giocatore molto parlato: Mario Balotelli e potremmo inserire anche Mandragora, Lyalic, Mandzukic, Icardi. Sarebbero giocatori vincenti e uomini immagine.

Enrico



4 GIUGNO 2018

ARCOBALENO L'arcobaleno appare nel cielo dopo la tempesta sulla montagna con i suoi colori scintillanti: sono blu, arancione, rosa, verde, rosso e azzurro. Sono dieci che ci ha dato il signore Gesù. Quando le nuvole fanno il capolino poi si aprono e esce un arcobaleno che prende tutto il cielo e ci dà tante emozioni, amicizia come amiche del cuore io e Federica Cesena. *Silvia*

LA GITA CON I MIEI COMPAGNI ISFORCOOP domani, con i miei compagni isforcoop andiamo a Varazze in gita, a mangiare pranzo al ristorante, andiamo in bus alle 8:30 con i miei amici. Io sono andata a casa, tornata a casa nel pomeriggio, alle quattro e mezza, per aiutare la mamma con la tavola e la cena. Io vado sul computer, ho visto un film "La bambola assassina" che si chiama di nome Annabelle. Bellissimo il film e fa ridere.

Prendo il bus con il mio migliore amico Dennis che è molto gentile e bravo e mi prende in giro solo per ridere e io gli dò un pugno, ma siamo amici. Sono felice di avere fatto la gita. *Gloria*

I miei amici sono andati a Montecatini per i giochi Special Olympics per fare una gara a Genova. Sono andati con la macchina a giocare, a me piace tantissimo pallavolo. Vado a giocare alla Massa ad Albisola e mi porta mia mamma in macchina andata e ritorno. Ci sarà anche una scuola di ballo di nuovo. *Eliana*

IL MIO LAVORO io lavoro al Santuario tutti i giorni con Mariangela, Manuela, Silvia, Fabio. Assemblo i tappi, le tazze, le visiere, le scatolette, i fermarulli. È un lavoro che stanca un pochino. Siamo quasi alla fine del giornalino e del lavoro. Andrò in vacanza il 6 e finalmente finiscono i nostri impegni. Andrò in vacanza



in Sardegna, luglio, agosto e settembre, andrò in vacanza e soprattutto voglio che venga la mia amica del cuore Silvia Pizzorno. **Federica C.**

COSA MI PIACE Mi piacerebbe studiare da dottoressa in medicina, amo molto la medicina, è molto importante, da studiare ci sono i documenti del corpo umano. Ci sono i manichini per studiare e fare delle rianimazioni così si imparano l'apparato scheletrico, le ossa della testa detta di nome la scatola cranica che tiene chiuso e protegge il cervello. Dentro ci sono i centri nervosi per non perdere gli autocontrolli. Siamo sempre attenti quando si parla, andiamo sempre molto d'accordo con le persone e gli amici intorno. Le arterie sono chiamate le tempie, che passano dal cervello, la malattia che colpisce l'arteria del cervello si chiama aneurisma, ci sono varie indagini che i medici scoprono da ricoverare per guarire presto e salvare la gente. Poi c'è il cuore, tutte le parti degli organi interni. Ci sono otto ossa piatte saldate tra loro con le altre ossa vertebrali, hanno i loro nomi, tutte le vertebre sono come anelli, hanno il loro nome degli apparati, cuore, polmoni: Dai polmoni al cuore si chiama la piccola circolazione, dal cuore al polmone la grande circolazione. Mi piace cantare anche Karaoche che leggo quando canto, la scritta in stampatello. Ho tante canzoni preferite quella che mi piace di più è la Mila Sciro e Doraemoon tutte le sigle più belle delle altre sigle che le canta Cristina d'Avena. **Federica T.**

Mercoledì 30 maggio siamo andati alla Ubik e c'era già Maria Chiara che ci ha intrattenuti e noi guardavamo quasi tutti i libri. Io mi sono guardato il libro di Trump e di Enzo Tortora, la banda della Magliana, Hitler, gli



zar di Russia, Aldo Moro e adesso sto leggendo Anna Frank e un libro della Juventus e ho ancora da leggere papa Francesco, i due libri di Anna Frank, Martin Lutero, King, Anna Karenina, la signora in giallo, Totò Riina, Mandela, la volpe del deserto. *Enrico*



IL RADUNO NAZIONALE Venerdì sono andata a Cervia con i clown. Per prima cosa ho fatto la valigia e ho preparato la borsa poi l'ho messa nella macchina, siamo andati a prendere i clown a Savona. Uno abita ad Arenzano e l'ho scaricato in macchina e altri clown dentro la macchina. Siamo partiti abbiamo preso la coda, siamo arrivati alle ore nove e mezza per la cena. Ho mangiato il primo: la pasta, per secondo la carne e per ultimo il dolce. Poi siamo andati a dormire tutti. Il giorno dopo era sabato, abbiamo messo il mercatino, abbiamo venduto poco, io ho comprato un po' di roba, ho comprato un gioco di magia, il sacchetto di *Sanna clown* e la maglia. Di mattina alle undici sono andata a fare il gioco di "Rimbambiniamo". Abbiamo fatto: ho preso la foto da piccola e una caramella e ho parlato come quando ero piccola, poi li ho messi tutti dentro un cappello, abbiamo fatto le camminate strane, poi il gioco dei palloncini. Abbiamo scoppiato e fino a mezzogiorno abbiamo finito il corso. Prima ho fatto le foto, poi siamo andati a mangiare pranzo, poi siamo andati in camera a mettere i costumi per andare alla SPA con le bolle, mi ha massaggiato la schiena. Sono stata con i clown, con zia Gioia e Milly e mia mamma poi siamo andati in camera a togliere i costumi, sono andata a spiaggia a fare le foto con il girone con tutti i clown. Dopo siamo ritornati alla spiaggia per andare a prendere l'aperitivo, poi siamo tornati in camera all'hotel a mangiare cena. Dopo mangiato sono andata a dormire. Il giorno dopo, domenica, ho consegnato i regali agli altri clown di fuori Savona, *Amici di clown*. Ho ricevuto i regali di altri e io ho ricevuto le bolle, io ho scritto una lettera a una ragazza che si chiama Abò di Alba- Bra e poi la mia amica di clown le ho fatto il massaggio alla schiena di tutto il corpo con la musica e si è spenta e accesa la luce avanti e indietro. A mezzogiorno abbiamo finito di massaggiare e siamo andate a mangiare pranzo, poi siamo andate in camera a fare la valigia e la borsa per partire giù per Savona. Alle

quindici e esempio alle tre è stato un viaggio lungo e divertente. È stato bello e mi è piaciuto tanto fare il raduno nazionale con la mia famiglia di clown e vorrei fare un altro raduno con voi e con la mia famiglia di clown. **Ilaria**



11 GIUGNO 2018

ARGOMENTO LIBERO: questa mattina sono andata a lavorare e ho mangiato là, ho preso la corriera da sola all'andata e al ritorno. Ho anche sparecchiato e apparecchiato, ho messo le posate, i bavaglini ai bambini, la cuoca mi ha dato una mascherina da mettere davanti alla bocca. È venuta mia mamma, ha dato le posate e il sacchetto e l'ho portato a casa con al macchina perché mi è venuta a prendere. Al ritorno con la macchina e nella cabina ho preso la corriera e c'era mia mamma che mi portava dalla cabina della corriera e ho aspettato la corriera. C'era mia mamma, ma lei non è venuta in corriera. C'era anche una signora nella cabina ad aspettare e abbiamo aspettato fino a quando è arrivata la corriera. **Eliana**

SPECIAL OLYMPICS ITALIA. Giochi nazionali estivi dal 9 al 4 giugno erano ad Albenga sono durati cinque giorni, in hotel ero con Serena, io ed Eleonora. Preso il treno, mangiato risotto, formaggio quattro volte, dolce, caffè, tiramisù. Ho pianto perché ero triste: cinque giorni lontano, troppo lungo. Giulia Rossi ha fatto la torta, 45 anni. Attestato di partecipazione e la medaglia di bronzo. A Montecatini piove, piove sempre, temporale anche giovedì, tuoni, saette. Col pullman domenica a casa Duchent (?) la casa nuova, Monica Chiara. **Luca**

Ho fatto la gara di nuoto stile rana a Montecatini, sono arrivata seconda. Sono andata con Elena, con Federica, sono contenta con i miei amici, gare per quattro giorni. Sono state giornate faticose. **Betta**

IL MIO STAGE. Ho lavorato oggi mattina, al ristorante *Ghi Tristone* a Savona, sul ponte vicino all'Isforcoop. Sono io e Mario, aiutiamo a cucinare: carne francese con patate e sugo, insalata, pasta con ragù. Lavoro lunedì, martedì, giovedì, dalle 9:13 tutti i giorni fino all'una, io esco all'una. **Gloria**

Finisco il lavoro e il giornalino **EVVIVA!** A settembre vado in Sardegna con Silvia e con Luca Benenati. Il 6 luglio finisco il lavoro e vado in vacanza tutto luglio e agosto e settembre anche, e finalmente finisco anche la dieta! E con la mia amica del cuore festeggiamo che finisce pallavolo e atletica e organizziamo un aperitivo e poi il 19 la festa della fine del giornalino. **Federica C**

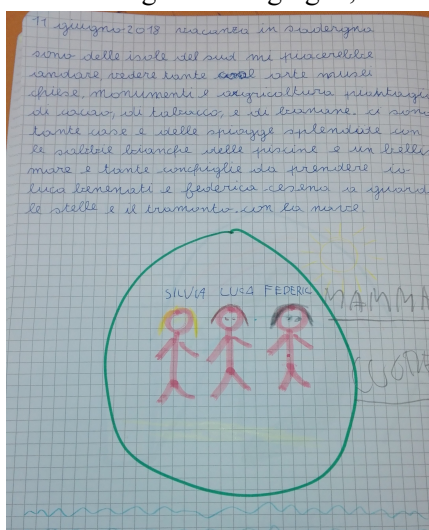


SPECIAL OLYMPICS ITALIA Val di Nievole Montecatini Terme dal 4 al 9 giugno. Ecco il giuramento dell'atleta: “ Che io possa vincere, ma se non riuscissi che io possa tentare con tutte le mie forze”. Nella cerimonia di chiusura ho cantato una canzone d'amore “Sarà perchè ti amo” dei Ricchi e Poveri. Fino a mezzanotte abbiamo ballato con tutta la folla di Montecatini, Luca Benenati, altro Luca, Dania, Daniele. Nel nuoto ho visto Betta con la fidanzata di Francesco Alipede, Giulia. Io e Francesco andiamo a fare i giochi nazionali 2019 negli Emirati arabi a Dubai nella pallavolo unificata. Come allenatrici Eleonora e Serena, io faccio il libero, attacco tutti i palloni dall'alto con Reneo, Anna di Albenga Comitangelo e Davide Castello. Come ragazzi c'erano Luca Benenati, Luca Dania, Daniele, Alberto, Agnese, Martina, Reneo. Ho combattuto e ho vinto la medaglia di bronzo, sabato il derby, bello tosto, con la Anna e Davide. Nella cerimonia di apertura ho fatto i balli e discoteca moderna con tantissima folla. **Simone**



Siamo andati a Montecatini a fare i giochi nazionali di Special Olympics Italia. Noi abbiamo fatto la pallavolo. Ho giocato molto bene, mi sono divertito tanto, c'era tanta gente, L'albergo era molto bello, è bello che abbia organizzato dei giochi tecnici. Ci hanno premiato, tutta la squadra, ho portato a casa la medaglia di bronzo. Il giorno 16 giugno, sabato, andiamo a vedere la sfilata di moda che fanno per noi dell'ADSO, Ci

danno un contributo, a noi. E poi andiamo a fare la cena per chiudere i giornalini dei ragazzi dell'ADSO, il prossimo anno articoli nuovi.



Daniele

VACANZA IN SARDEGNA Sono delle isole del sud, mi piacerebbe andare a vedere tanta arte nei musei, chiese, monumenti e agricoltura, piantagioni di cacao e di tabacco e di banane. Ci sono tante case e delle spiagge splendide con le sabbie bianche delle piscine e un bellissimo mare e tante conchiglie da prendere.... io Federica Cesena e Luca Benenati a guardare le stelle e il tramonto con la nave. **Silvia**

Parlo di oggi, degli amici, i miei amici, le volontarie, il giorno del giornalino, mi piacete tutti di voi, andiamo da Silvio il giorno 19 a mangiare la pizza alle verdure, la vegetariana con le verdure, la mia preferita. Bisogna scrivere e lasciare i nostri quaderni scritti. I miei amici hanno gli occhi di gatto, belli rotondi, hanno gli occhi dolci come le ciambelle e anche le caramelle dolci. Anche le volontarie sono con gli occhi come le ciambelle e le caramelle, siete ottime, siete tutte bravissime signore, la Maria Chiara, anche Beatrice e Carla e Marina. **Federica T.**

XXIV GIOCHI NAZIONALI ESTIVI MONTECATINI TERME Valdinievole “Change the game” 4/9 giugno 2018. Lunedì 4 siamo partiti per i giochi nazionali estivi. Per l'appuntamento ci siamo trovati tutti davanti alla palestra *La Massa* di Albisola insieme con il pullman ADSO. I ragazzi erano con il pulmino,

invece i genitori erano dietro con le macchine e finalmente siamo partiti, c'era la squadra ADSO e c'erano anche tutti i nostri genitori. Il primo giorno abbiamo fatto solo l'accredito, poi anche la riunione dei capi delegazione e poi noi ragazzi invece eravamo liberi ed eravamo andati con la funicolare. Eravamo andati a visitare Montecatini alta. Era il secondo giorno. Era divertente, non era faticoso e siamo arrivati quarti classificati. **Alberto**



PARLIAMO DI ALLENAMENTO DI CLOWN. Cosa vuol dire? Facciamo i giochi la prima cosa facciamo la sigla iniziale poi facciamo i giochi divertenti. I giochi per esempio sono i servizi di ospedali e anche il gioco di musica della sigla. Poi dopo la convocazione che parlano tutti è obbligo la comunicazione del direttivo, poi la sigla di finale e quasi sempre mi portano loro a casa mia con la macchina, per esempio mi portano Hoglether HoHili (?????) davanti al negozio, ma prima, dopo la musica finale, parliamo in generale, poi mi portano a casa. Noi facciamo anche il servizio di ospedale alla Colletta di Arenzano, a Vado Sebastia (?????) e al San Paolo di Savona. Noi ci chiamiamo "Sanna clown" vuol dire Savona clown vip, siamo in positivo. Mi diverto tanto a stare con loro, con la mia famiglia di clown.

Ilaria



SALUTO FINALE E anche quest'anno siamo alla fine, il tempo è volato perché quando si sta bene insieme fugge via velocissimo. **E NOI SIAMO STATI VERAMENTE BENE TUTTI INSIEME,** noi volontarie e voi ragazzi. Da tutti noi un enorme abbraccio