

GIORNAL



Associazione Down Savona - Onlus

TREDICESIMO ANNO NUMERO 2

DICEMBRE 2023/GENNAIO 2024

5 DICEMBRE 2023 ARGOMENTO: libero

VIAGGIO A ROMA mercoledì mattina sono partita presto con il treno e con Lucrezia e Chiara a Roma io ho dormito con Elsa, e sono stata due giorni e due notti, e poi ho trovato dei miei amici, e poi con Daniele Ricci abbiamo fatto delle riunioni, io ho parlato sullo sport sulle discipline, ho mangiato e ho camminato a vedere il Colosseo, e venerdì siamo andati alla camera dei deputati a parlare, poi siamo andati a mangiare la pizza e a ballare e abbiamo fatto il flash mob, e poi tutti insieme abbiamo mangiato la carbonara. **Silvia**



PARLARE DELLE FOTO VECCHIA SAVONESE mi piacciono le foto in bianco e nero bianco come la neve e la vaniglia ci sono tante fotografie nere. Augusto parlava al microfono la sua voce veniva trasmessa nella sala, c'era il cibo focaccine fritte e il pane morbido. **Federica T.**

SONO ANDATA A BALLARE a Segno, con la macchina. Ballato il cciacciaccià e la mazurca, il menge, il valzer. Balli di gruppo. Non sono andata al lavorare. E fatto la colazione la mamma è andata a fare la ricarica della tim. Sono andata con la corriera e ho timbrato l'abbonamento il biglietto e ritorno in corriera e la mamma mi aspetta in casa. A Vado con le chiavi apro la porta non vado al mercato perché ero a lavorare oggi ho fatto il computer abbiamo venduto i calendari e mi sono presa il caffè. Giovedì ho ordinato le palline di polistirolo, stasera facciamo l'albero natalizio.

Eliana

AI CAVALLI PIACCONO molto le carote e il fieno. La mia amica Francesca ha un bellissimo maneggio a Pallare dove vivono i cavalli di diversi colori e sono tutti felici. **Padma**

Io non vedo l'ora di andare a Prato Nevoso per FESTEggiARE IL NATALE sulla neve! A Prato addobberò il pino in giardino. Per il pranzo di Natale ci saranno mio fratello Giorgino, mia sorella Cristina, la zia Nella, lo zio Romano, mio papà e naturalmente la mamma. Di solito a Natale la mamma prepara tanti antipasti, le lasagne al forno, il coniglio arrosto e un bellissimo panettone farcito. E facciamo un bel brindisi. 🎄 AUGURI A TUTTI !!!! **Luca**



IO HO UNA RAGAZZA MOLTO BELLA che mi vuole molto bene, che si chiama Ilaria De Lorenzi, che mi vuole bene come una sorella. Se vuole ho un letto vuoto per te. Tu saresti una ragazza molto bella ed è molto cara e dolce come una torta dolce dolce. **Enrico**

LETTERA A BABBO NATALE caro babbo Gesù Bambino vorrei stare con la mia amica del cuore; che il mio fratellino Luca sia il mio fidanzato; vorrei stare più vicino al mio babbo, più del solito; e con la mia mamma più vicino del solito; spero che al mio compleanno, il 31 gennaio, di stare più vicino alla mia mamma più del solito e con Luca, il mio fidanzato, stare più vicino del



solito; vorrei che ci sia anche la mia nonna Lena e il mio nonno Emilio; Elvio e Carlo mi mancano tanto, vorrei vederli; desidero che l'8 è l'Immacolata; vorrei essere in santa pace e anche il mio compleanno essere in santa pace; non mi disturba nessuno con la mia mamma e il mio babbo; nel 2024 voglio essere in santa pace; nell'anno nuovo voglio essere in santa pace. **Federica C.**

A ROMA siamo arrivati a casa di mia sorella stamattina, sono felice di stare con loro. Stamattina lavorato tutto il giorno, io aiuto nipote fare albero di Natale, tante decorazioni in tutta la casa. Io ho regalato uno schiaccianoci con il cappello di Babbo Natale al posto della corona. **Gloria**

L'8 DICEMBRE forse verranno a trovarmi i miei zii Leandro e la zia Gabriella, al torneo di pallavolo



perchè non ci sarà la Squadra di Casale, a me piace molto giocare a pallavolo in palestra facciamo dei tornei ufficiali, io gioco da libero e devo prendere tutte le palle e iniziare l'azione. Nel 2019 sono andato a giocare con la nazionale italiana negli Emirati arabi, ho giocato a Abu Dhabi. Per il nuoto ha gareggiato Marco Basso in mare. Invece nella mia squadra c'era Davide Castello di Albenga, Anna Comitangelo. DESCRIZIONE DELLA MIA RAGAZZA Ilaria Delorenzi è una ragazza bella e sorridente, è

simpatica, disegna bene, ha uno bellissimo pullover rosa bello caldo che mi fa pensare a te. Lo sai che io ti amo, questo natale io desidero una serata io e te da soli, una pizzata: un sogno!! **Simone**

Noi andiamo a fare i nazionali al Sestriere con special olympics Italia. facciamo gli allenamenti a Prato Nevoso, con gli altri ragazzi dell' ADSO e anche i ragazzi di Eunike aiutano noi a preparare le gare discesa liberi fanno per noi le gare traccia una pista a noi con i paletti degli atleti

ORGANIZZA mettere lui IVAN, viene anche dell'ADSO con gli altri gruppo nostro ADSO, stare con gli atleti, viene tutta la SQUADRA tutta provincia meli sport cuneo e anche Savona. CONCERTO Siamo andati domenica scorsa a Finale per il nostro concerto degli orchestrabili, abbiamo suonato e cantato con loro. Facciamo lezione con loro in via Tripoli, vicino via Verdi. Noi andremo a Bergeggi il giorno 17 dicembre per fare un altro concerto con orchestrabili. **Daniele**

TRADIZIONI DA BAMBINI Quando eravamo piccole la nostra tradizione del 8 di Dicembre era è quella di fare l'albero e il presepe mentre sentivamo le canzoni natalizie mettendo i regali comprati sotto l'albero. Poi alla notte della vigilia



impazienti aprivamo i nostri regali non vedendo l'ora e alla sera prima di andare a dormire lasciavamo sul tavolo il latte per le renne e i biscotti per il babbo natale. Il giorno dopo a Natale facciamo colazione con la nutella poi mia mamma insieme ai nostri alcuni nostre zie portavano da mangiare da i nostri nonni preparato il tutto il giorno prima e stavamo tutti insieme guardando i



film di natale e chiacchieravamo facendo notte. E alcune di cose li facciamo ancora adesso come quello di fare l'albero guardare i film di natale che abbiamo già cominciato mentre quest'anno andremo a mangiare a natale in un ristorante *Elisa*

PARLO DI MIO PROFESSORE AUGUSTO, è bravo e gentile e dolce, ha gli occhiali color grigio ha i capelli mossi color grigio ha il carattere bello e dolce e gentile, insegna informatica è bravo fa i lavori di insegnare in più del computer per diventare più bravo di lui. È venuto al giornalino a insegnare a tutti i ragazzi e ragazze l'anno scorso. È venuto Augusto in giornalino al cesavo e c'era anche intervista. E io forse prendo una lezione di informatica con Augusto. Mi ha fatto fare una ricerca sulle sirene e altre cose da imparare. SORPRESA Adesso parlo di mia sorellina che è brava e dolce e gentile e magra ha il carattere bello la voglio bene come una sorellina che mai avuta così, è una amica mai avuta. E vorrei invitare la mia sorellina a casa mia a fare un pigiama party e fare una amicizia con lei. Finito adesso l'argomento da scrivere. *Ilaria*



12 DICEMBRE 2023 ARGOMENTO: parlo della festa di Santa Lucia



IO PARLO DI un argomento libero di Santa Lucia, l'uscita con i miei amici, le educatrici, Alessia e Elena Poppi, al mercato con le bancarelle. Antiquariato ho preso un regalo per la mamma e per papà, questa mattina non sono andata a lavorare e mangio là mercoledì ho fatto la colazione e prendo il caffè, il grande Italia a vedere i negozi e

fare la spesa al Ekom , sono andata in corriera a lavorare e al ritorno sono tornata con la mamma, mi sono comprata un paio di calze per papà un berretto e provavo tutte le taglie, oggi pomeriggio sono venuta a giornalino, Carla mi ha fatto la foto col cappello di Babbo Natale c'era il suo angioletto. *Eliana*

IL GIORNO DI SANTA LUCIA è domani ci sono tante bancarelle e ci sono il torrone dolce e tante belle cose e anche la roba abbigliamento ci sono anche i trucchi e la roba di vestiti di natale e gli oggetti di casa e anche oggetti di natale. La storia di santa Lucia. Da fine giugno in poi, fino a stasera il sole tramonta sempre ogni giorno un po' prima. Domani il 13 dicembre il sole tramonta un minuto dopo di oggi,



abbiamo un po' di luce in più di sera. Santa Lucia è nata nell' anno 283 a Siracusa in Sicilia. È una persona che hanno uccisa come Gesù nella croce appesa. Si mangia anche le noccioline di zucchero e il torrone e tutti i tipi di carne. Domani non ci mangia la carne perchè è Santa Lucia. Io non vado a Santa Lucia. **Ilaria**

STIAMO ASPETTANDO IL NATALE che arriva, siamo tutti buoni di avere tanti regali sotto l'albero di natale, con la bellezza la luce delle candele la stella cometa che brilla sopra la capanna di Gesù bambino, è una festa che si festeggia in famiglia in compagnia e tanta armonia e felicità, le campane che sono in festa è nato il signore Gesù. IL NOSTRO BAR *Grand'Italia* e di Savona in piazza Mameli, di solito noi andiamo di domenica alla mattina presto a fare la colazione insieme con i miei amici, da nostri baristi preferiti, io mi prendo il cappuccino e la brioche o vuota e volte con la marmellata, quando andiamo a fare uscita a fare la apericena con tanti stuzzichini e io prendo il prosecco e Simona ci mette la musica nel cellulare da ballare e cantare. **Silvia**



LA STORIA DI SANTA LUCIA si dice che lei sia la protettrice della vista. Da giugno in poi il sole ogni giorno tramonta sempre un po' prima; domani, invece il sole tramonterà un minuto dopo e quindi iniziamo ad avere più luce alla sera. Per questo il 13 dicembre si festeggia santa Lucia, perchè il nome Lucia significa luce. Santa Lucia è una ragazza nata nell' anno 283 in a Siracusa in Sicilia quando i cristiani erano ancora perseguitati dai romani. Infatti è diventata Martire cristiana nell'anno 302. Per infatti per questo motivo si festeggia santa Lucia venendo allestiti molti banchetti con tanta roba da mangiare. **Elisa**

IL 13 DICEMBRE a Savona c'è la fiera di Santa Lucia. Ci sono tantissime bancarelle che vendono tante cose e buoni cibi. Ci vado con i miei amici e compro regali per mamma, sorella e papà. E' la santa che protegge gli occhi. Nella fiera si trovano cose che di solito non ci sono al mercato del lunedì. Le bancarelle che mi piacciono di più sono quelle degli addobbi per l'albero di Natale. Di solito c'è molta gente e bisogna stare attenti ai ladruncoli. Mi diverto tantissimo. Sono belli anche i banchi che vendono i torroni e la porchetta. Spero che domani il tempo sia bello perché uscirò con tutti gli amici dell'ADSO. Ci divertiremo tantissimo. A Natale le stelle tante e vado con la mamma a comperare i regali a Savona. **Luca**



IO HO UN REGALO per mia mamma a santa Lucia io compro un regalo di natale, con Elena Poppi che lei fa la settimana in casa ADSO e lì c'è santa Lucia, è vicino alla casa, come uscita. Nelle bancarelle c'è tanta roba bellissima cose buone, nei banchetti vendono gli addobbi



natalizi, tanta roba da mangiare che però a me fa male dolci pizze e carne. Ora parlo della festa di sabato con Fabio Incorvaia, abbiamo fatto una cena al golf di Luceto. Ho mangiato le lasagne, pizze e dolci ci hanno regalato il pandoro il calendario

nuovo del 2024, alla festa c'erano i ragazzi della casa Enrico, Silvia, Alberto, Luca Benenati. Le donne ci hanno dato un braccialetto che ho regalato a Ilaria. **Simone**

DOMANI È SANTA LUCIA, alla sera vado con i miei amici: con Eliana, Silvia la mia amica del cuore e con Enrico. Facciamo i regali di natale nelle bancherelle con Alessia ed Elena ed io compro il regalo alla mia mamma e al mio babbo e dopo andiamo in un bar a fare la merenda con: Simone, con Tassara, con Luca Benenati mio fidanzato. A Santa Lucia ci sono tanti banchi con tanti addobbi di natale e tanti possibili regali da fare. Dato che è Santa Lucia domani non vado a lavorare al mattino vado dalla dietologa Chiara Fenati dalle 10 alle 11 e al pomeriggio esco con i miei amici. **Federica C**

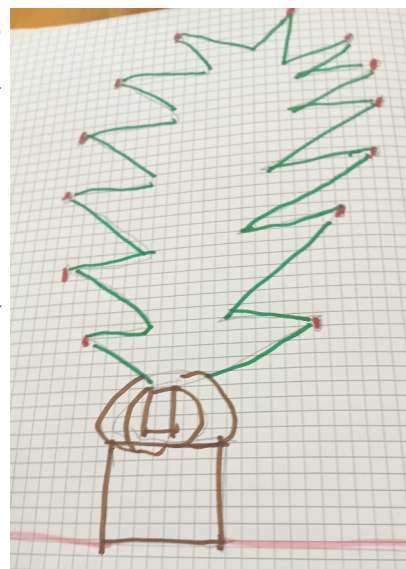
Vado con gli amici e anche le educatrici Alessia ed Elena. Faccio gli regali a Andreina ed Agostino. Una maglia canottiera natalizia, un porta monete, un bagno doccia, un profumo. **Federica T.**

Domani mattina all'alba ci alziamo e vado a lavarmi in bagno e mi sono vestito, poi siamo andati a fare colazione, con il tè e la crostata che ci hanno portato i miei genitori, era buona per tutti è piaciuta. Le mie squadre di calcio del cuore sono la Juve e il Genoa. **Enrico**

19 DICEMBRE 2023 ARGOMENTO: libero

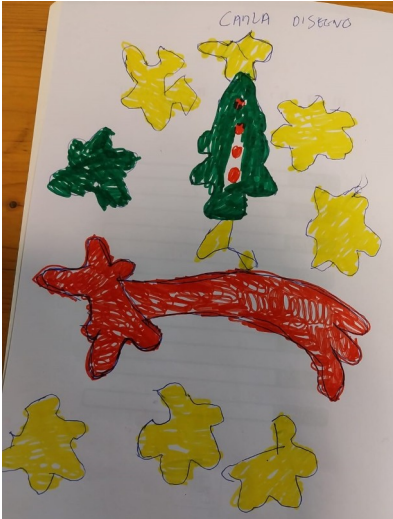
NEI PACCHI le confezioni Natalizie ci sono pure i fiocchetti, nei pacchi per gli amici e per me ricchi di regali, sono delle scatoline ci sono dei prodotti di bellezza, di gioielli, mercoledì ci sarà l'uscita di Natale mangio la pizza con i miei amici, ballo, mettiamo i regali in un sacco grande dove noi ragazzi ci scambiamo. Ognuno coi propri soldi paga la pizza, Mi piace confezionare i pacchetti per mamma e papà, ho fatto l'albero con tante palline, il presepe l'ha fatto papà io e mamma albero. **Federica T.**

È ARRIVATA UNA NUOVA EDUCATRICE, da poco, è di Genova Voltri si chiama Matilde, una ragazza alta e magra e molto gentile, e tanto sportiva e anche agile e fa la pallavolo con Eunike, e noi ci aiutiamo insegnare tante cose, sabato siamo andati a vendere i calendari, e abbiamo mangiato, e domenica a vendere i fiori ad Albissola Marina, e la prima volta che fa il weekend con noi. **Silvia**



NATALE Ho regalato una presina a mamma, un dopo barba verde per papà e un paio di calze lunghe, ho fatto l'albero di natale, fatto la mamma il presepe in questa mattina non sono andata a lavorare, la colazione, sono andata in corriera al ritorno, e mi aspetta a casa nella cabina, le chiavi della porta a casa e oggi pomeriggio sono andata al giornalino e mi ha portato con la macchina. Ho fatto con il computer con Augusto e ho battuto le mani perchè sono stata brava e con Elena ho cantato e con il cellulare acceso, ci sono le vacanze di Natale e me ne sto a casa, e mi guardo la televisione e mi rilasso. **Eliana**

CARO GESÙ BAMBINO scusa vorrei essere in santa pace, vorrei per 2024 l'anno nuovo vorrei stare in santa pace, per il mio compleanno 31 gennaio vorrei stare in santa pace, vorrei il mio fidanzato e un fratellino per l'anno nuovo. Vorrei Elena a casa mia. Salutami tanto il mio nonno e mia nonna e Elvio. Auguro buon natale e buon anno nuovo salutami tutti. **Federica C**



LE STELLE SONO TANTE lunedì sono andato con mia mamma a comprare regali a Savona per la mamma giacca, calze, sciarpa. Io vorrei la playstation 5 juventus. **Luca**

REGALI DI NATALE. A quale persona dò il regalo? Dò il regalo alla mia sorellina e le faccio un bel dono. È un regalo emozionante, un cuscino a forma di cuore, si dorme mettendo la testa con tante forme che ti metti nella testa. Si mette nel letto anche per decorarlo, per fare il letto più carino. Un altro regalo è amplifon, si mette nelle orecchie, si attiva e ascolti tutto. Si mette quando si è sordi e lo regalo alla mia sorellina. E adesso, per perdonare, ti regalo un bel buono di una crociera insieme, un viaggio in una spa relax in due persone. E un altro regalo è un concerto, un biglietto per entrare. E un altro regalo è un biglietto per il luna Park e andiamo insieme per divertirci. E un altro regalo è tutto il mio amore che dò a te, tutto il mio cuore in mano, e lo dico: mi hai rubato il cuore! Finito da scrivere il mio articolo di giornalino. **Ilaria**

PER NATALE vorrei fare un regalo ai miei genitori, al papà un grembiule e alla mamma una presina da cucina. Io desidero il microfono e gli auricolari per il mio cellulare. E anche un mouse di colore rosso natalizio. Sono curioso di aprire i regali dello zio Leandro e della zia Gabriella. Domani sera andremo tutti insieme a fare una cena di Natale nel ristorante dei bagni Marinella. Noi ragazzi della casa porteremo un sacco con i nostri regali e quando saremo là anche gli altri amici e gli educatori metteranno il loro regalino nel sacco nelle feste dell'ADSO. Ci siamo divertiti sempre tanto perché c'è dj Mimmo. Per natale io spero di ricevere i regali che desidero. **Simone**

SABATO Sono andata a sciare a Prato nevoso con mia mamma. C'erano anche Daniele e suo papà.



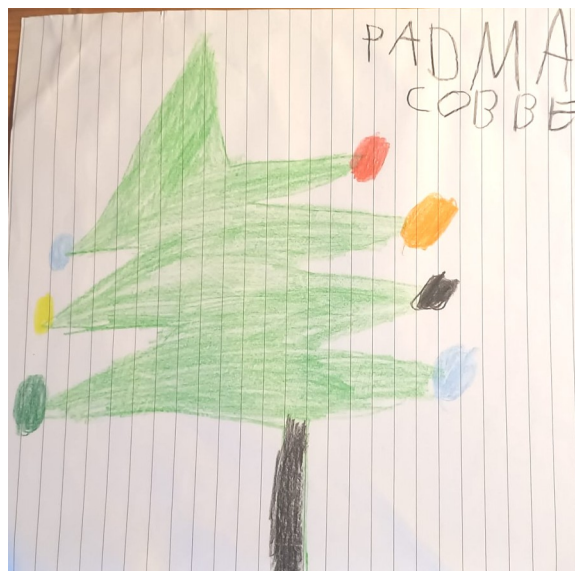
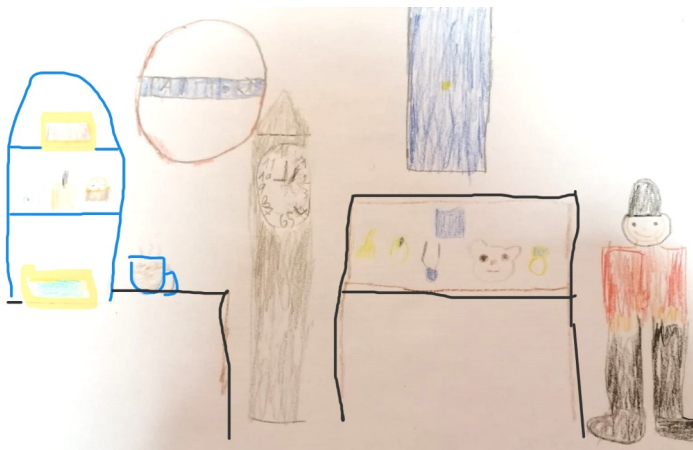
Sciare è molto bello, io adoro lo snowboard. Poi sono andata sul gommone ho fatto snowboard e ho imparato a sciare con Matteo. È stato molto bello e mi sono divertita. **Padma**

ARGOMENTO LIBERO noi siamo andati a Vado ligure, per vendere con le mamme le stelle di natale, il giorno 18 dicembre con gli altri ragazzi dell'ADSO il nostro banchetto, dell' ADSO. Noi siamo andati a vendere i calendari nuovi all'Ipercoop con gli altri ragazzi del ADSO e con le mamme. Noi siamo andati a Bergeggi con gli orchestrabili per fare il nostro concerto con gli altri. Noi andiamo al gruppo per cambiare dei regali con le altre educatrici e anche con i ragazzi. **Daniele**

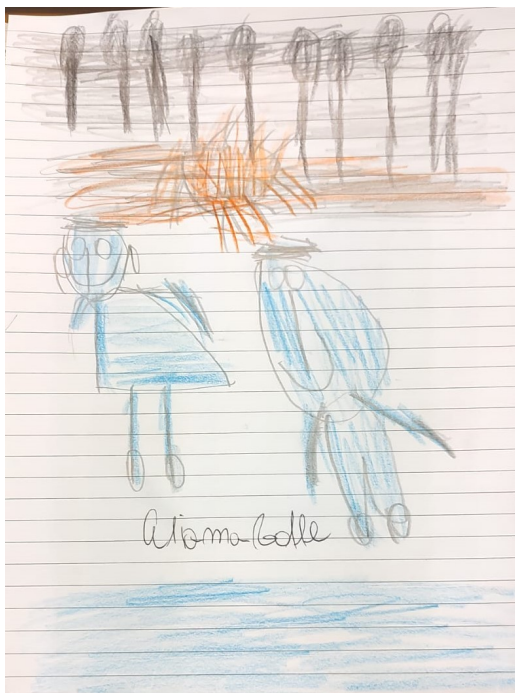


TANTI AUGURI DI BUONE FESTE

GIOIA SALUTE SERENITÀ



9 GENNAIO 2024 ARGOMENTO: libero



IERI sono andata a lavorare con la macchina di papà e la mamma a Savona, ho fatto colazione al Bar Grand'Italia a ho preso un caffè. Poi siamo andati dal tabacchino a prendere il giornale e poi a fare la spesa al Carrefour. Oggi non sono andata a lavorare e a casa ADSO, Elena Poppi ha messo Caramello e abbiamo ballato, e stasera metterà Ciao Ciao e a me piace Laura Pausini. Dopo l' Epifania sono andata con gli altri ragazzi a fare il giornalino e ho fatto i compiti con Augusto. **Eliana**

A NATALE le stelle sono tante. Lunedì sono andato con mamma a comprare i regali: mamma una giacca e calze, una sciarpa, io vorrei una playstation 24 juventus **Luca**

VACANZE DI NATALE le mie vacanze di Natale le ho passate prima a casa mia infatti la sera della vigilia abbiamo aperto i nostri regali di Natale. Da Ilaria ho ricevuto una mongolfiera fatta da lei, poi invece da parte di Flavio ho ricevuto una borsetta e un profumo che ora porto da mio padre. Abbiamo ricevuto del sapone mani natalizi e dei libri: uno sulle orche, un altro sul soul riders un libro sugli oroscopi. Invece il 26 abbiamo preso l'aereo e siamo atterrati a Londra quella sera abbiamo festeggiato il compleanno della mia sorellina Francesca. Il primo giorno siamo andati a Buckingham Palace a vedere il cambio della guardia e ha cominciato a piovere, ma abbiamo girato lo stesso poi c'è venuta fame e siamo andati a mangiare pranzo in un cripta di una chiesa dove non abbiamo mangiato tanto bene. Poi subito dopo siamo andati a vedere a Westminster in una chiesa dove si sono sposati tutti i reali e poi siamo andati in vari posti come Piccadilly Circus e i vari mercatini dove ho comprato due anelli e uno me lo hanno regalato insieme a una colonna e qualcosa per me come un diario del posto simile a quella del Titanic e da quel giorno a Buckingham Palace abbiamo sempre beccato brutto tempo con tanta



pioggia in un Parco di Notting Hill e quella volta una macchina ha beccato una pozzanghera e ci ha inzuppato tutti e da quella volta porto sempre la calzamaglia che prima non volevo. Un'altra volta siamo andati da Heeroz dove una volta vendevano gli animali nell'anno 60 e abbiamo preso quasi sempre autobus a due piani e noi eravamo sempre sopra poi siamo riuscite a prenotare un Affernutin che significa ,per chi non lo sapesse, il the del pomeriggio da mangiare. Venivano con delle alzatine in basso c'erano un cetriolo

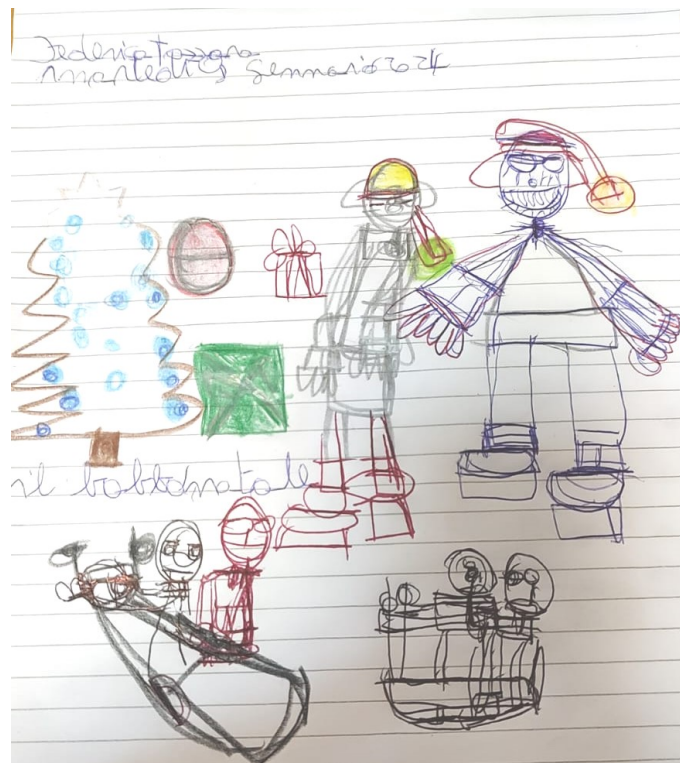
avvolto poi andando verso l'alto nel secondo piano c'era della frutta con qualcosa da bere rosa molto buono e dei wisconsin tipo dei muffin e in alto c'era tipo un brownie al cioccolato e poi abbiamo festeggiato il capodanno prima abbiamo comprato una bottiglia di moscato dolce il mio vino preferito e così lo abbiamo festeggiato a casa per via della pioggia ci siamo anche



ordinati una pizza e indiano. E il giorno dopo siamo ripartiti verso casa. UNA GIORNATA CON FLAVIO Mentre il 6 di Gennaio le mie sorelle mi hanno fatto un indizio su quello che avevamo fatto quel giorno così a pranzo lo passato in un ristorante con il mio ragazzo e con alcuni amici dei suoi genitori poi siamo andata a casa sua e siamo stati un po' insieme io e lui da soli mentre gli altri parlavano poi è arrivata la mia sorellina a prenderci e siamo andati prima a fare merenda poi siamo andati al cinema con le mie due sorelle e Gabri a vedere wish e poi abbiamo accompagnato Flavio a casa sua e anche noi siamo andate a casa **Elisa**

NATALE E CAPODANNO la festa natale grande sorpresa miei genitori e mie sorelle e nipoti mio cognato. Ho fatto anticena mia sorella Monica bar dopo casa sua Samanta ho mangiato, pasta forno, vitello di carne, pandoro e panettone, crema cioccolato, insalata russa. La festa capodanno ho fatto festeggiato tutti insieme miei genitori e sorelle di mia mamma ho visto fuochi artificio e anche parenti zie e cugini **Gloria**

MONDOVÌ Sono andata a mangiare al ristorante. Sono andata in funicolare e ho visto la mostra di Caravaggio. Ho camminato molto ed ero stanca ma felice. È stata una bellissima gita. NATALE sotto l'alberello ho trovato molti regali. La mattina di Natale ho messo il bambino Gesù nel presepe. Con la mia



famiglia ho mangiato il panettone. Nel pomeriggio io sono andata a camminare con mamma e papà. **Padma**

TITOLO ARGOMENTO LIBERO Io la vigilia di natale sono andata a mangiare a cena dalla nonna, alla sera siamo andati alla messa con la nonna e i miei per la mezzanotte era la chiesa di L'avagniola. Poi siamo andati a casa propria a dormire il giorno dopo ho fatto la colazione con la mia famiglia poi mi sono vestita bene poi ho aperto i regali, ho ricevuto belli regali: ho ricevuto il computer nuovo, il microonde, la swich, i giochi, la borsa acqua calda, soldi, trucchi di clown, zaino copri spalle, la custodia di computer, due calendari. Poi dopo ho fatto pranzo con la mia

famiglia e la nonna, prima ho fatto aperitivo poi antipasti poi il primo e il secondo e il dolce pandoro e panettone. Ho portato i regali a casa mia che ho ricevuto. Abbiamo visto un film di natale poi una merenda insieme poi sono andata a casa di fratello, di mio zio a farci gli auguri poi siamo tornati a casa a mangiare cena poi ho bevuto un tè caldo poi sono andata a dormire. Giorno dopo santo Stefano sono venuti miei zii a mangiare pranzo c'era anche la mia nonna si e fermata a dormire a casa mia. Ho aiutato mia mamma a apparecchiare per venire gli ospiti poi sono venuti a mangiare e mi hanno dato la custodia di computer, poi abbiamo fatto aperitivo fuori nel terrazzo, poi pranzo a casa ho mangiato antipasti poi il primo poi il secondo poi il dolce .Al pomeriggio abbiamo visto un film con miei e mie zii e genitori poi il 31 capodanno a San Giacomo con mia mamma e mio papà a festeggiare il capodanno e il compleanno di mia mamma ho dato il regalo di mia mamma per il compleanno. E per la befana ho ricevuto tutto dolciumi e sono andata a consegnare la calza a Simone e mi sono fermata a mangiare cena e merenda.

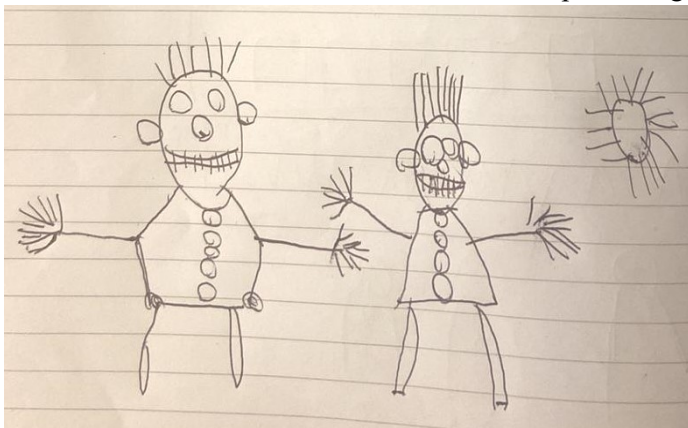


Ilaria

MI SONO FATTA MALE da Fabio ho rotto un tlelle (?) e una pizza le scarpe un soffice lenzuolo casa tutto per Enrico e un cappottino. Sono stata con i mei amici della casa via Paolo Boselli insieme con loro abbiamo aspettato il nuovo anno, il nuovo 2024 con i mei amici fatto il ballo fino a mezza notte. Alla befana ho trovato corte e un pilozzi mittente la mia mamma, trovo anhe un libro e un collage e luna sole, un quadro che ha fatto il babbo a Casale e un paio di scatole, una caccia e due libri. **Federica C.**

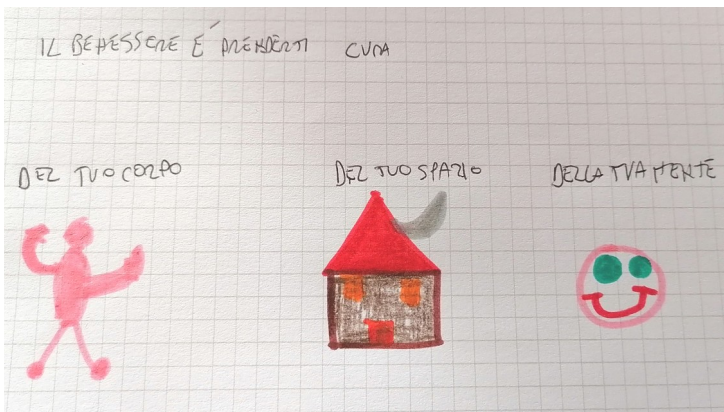
IL PRIMO GIORNO DI LAVORO 9 gennaio 2024 ieri mattina ho iniziato a lavorare nel asilo di Zinola con i bambini, in cucina a fare da mangiare, è andata bene, e le maestre erano contente di vedermi, e io ho cominciato a pulire, e mettere a posto le cose, a tagliare il pane e fare le carote, e a stendere, e fare le patate e anche impasto della pizza,e quando ho finito sono tornata nella casa a mangiare. **Silvia**

9 GENNAIO 2024 Oggi ho ripreso a sciare con “Discesa liberi”, fanno le gare per noi dell’ADSO, ci aiutano i volontari, noi siamo andati a sentire la presentazione “Discesa liberi” a Mondovì alto, con i ragazzi dell’ADSO c’era l’associazione Ormea. Le feste sono andate molto bene, ero qua a Savona, Natale l’abbiamo fatto con mio fratello in casa con i nipotini, il giorno di santo Stefano siamo andati fuori con loro



e poi siamo partiti per Miroglio sulla neve. Ho sempre sciato. Il giorno 9 gennaio ricomincia il giornalino dell’anno nuovo. I progetti sono: sport tennis, sci, nuoto, pallavolo. Io comincio il lavoro domani 10 gennaio in comune. Noi cominciamo la radio Jasper laboratorio e anche orchestrabili. Noi andiamo all’uscita di gruppo alla festa di Luca. **Daniele**

A NATALE HO RICEVUTO lenzuola nuove colorate da parte di Ilaria del mio letto così dormo bene. La



mamma mi ha regalato a Natale un quaderno giallo per il giornalino, un'agenda nuova. Alla mamma a natale io ho regalato un grembiule natalizio per Frabosa così facciamo gli gnocchi e ravioli con il sugo di carne anche per il mio papà il grembiule di colore bianco perché a lui piace fare gli gnocchi li mangiamo a pranzo e li mettiamo nel freezer in montagna a Frabosa. I miei zii Leandro e

zia Gabriella come regalo di Natale mi hanno fatto una camicia elegante, una felpa natalizia. Per l'ultimo giorno dell'anno eravamo tutti insieme a pranzo a casa mia, mi sono messo la mia camicia nuova. Abbiamo mangiato molto bene: insalata russa, cavoli con le patate, ravioli e gnocchi con il sugo di carne e alla fine il panettone Dopo mangiato mi sono messo a disegnare ed intanto pensavo ad Ilaria 🍷 e col pensiero le mandavo un bacio romantico del vero amore. Me la immaginavo come favola.... Disney, Cenerentola..... E oggi siamo ancora quacome dice sempre Mara Venier *Simone*

IO AL MATTINO mi alzo, mi lavo e mi sono vestito di tutto punto e la Poppi mi ha dato la pastiglia per la tiroide. Dopo siamo andati al bar di Rosso Simona e ho bevuto un succo di frutta ed era buono e domani c'è la festa di Luca Benenati che ne fa 40. *Enrico*

16 GENNAIO 2024 ARGOMENTO: buoni propositi e speranze per il 2024

Questa mattina sono andati a comprare il biglietto per il treno e fatto la colazione e poi in posta a ritirare i soldi. E poi sono andata a lavorare e al ritorno mi ha portato mamma, e domani mi porterà papà, e domani pioverà. Domani niente mercato ma vado a lavorare e sono uscita e ho messo i documenti nella borsa. Poi



ho fatto il computer con Augusto e con Elena Poppi e Antonella, Carla e Alessia e siamo andati al pomeriggio a fare al giornalino. Mi ha portato la mamma in macchina e al ritorno mi prende papà. Sono un

più a tranquilla e nel nuovo anno mi piacerebbe migliorare ad usare il computer.

Eliana

I MIEI PROPOSITI DEL 2024 E LE MIE SPERANZE spero tanto che mia mamma e il mio papà stiano bene. Mi piacerebbe andare a Gardaland. **Luca**

I MIEI BUONI PROPOSITI E SPERANZE del 2024 I miei buoni propositi e speranze del 2024 non ho mai voluto qualcosa per me, ma sempre per gli altri come la pace del mondo. Che non esistessero mai le guerre e che non ci fossero mai morti, ma di vivere tutti insieme felici e contenti infatti non dico di vivere nelle favole perché in realtà non esistono, ma qualcosa si può comunque fare come ad esempio; Puntin e Zelaschi andassero quasi sempre d'accordo, non dico sempre



su tutto, ma su qualcosina sì e che si stringessero la mano e che facessero la pace anche perché non se ne



può più di sentire parlare sempre di questa guerra prima uno e poi altro, ma che i telegiornali parlassero un po' di qualche cos'altro magari che parlassero di qualche bel film o serie da andare a vedere al cinema o in televisione tutti insieme. Queste per me sono le mie speranze invece come buon mio proposito di fare tanti bei viaggi e vedere e mangiare cose nuove e naturalmente di dimagrire **Elisa**

GIORNI SCORSI sono andato a sciare con Silvio e Carla in montagna a Frabosa, Malanotte ho fatto un po' di piste lì, e poi ho fatto il rosso e l'azzurro a Prato Nevoso con Daniele Giuliano, Elena, Silvio. quando sono in seggiovia con Silvio io vedo un mondo bellissimo, mi piace tanto vedere sciare Silvio perché è bravissimo. È stata una giornata stupenda; ora parlo dei miei propositi per il 2024: vorrei mangiare fuori da Silvio alla boutique della birra, a Sanvalentino, la festa degli innamorati, io e Ilaria ci conosciamo da nove anni. Auguri a noi **Simone**

VOGLIO BENE TANTO affetto a mamma e papà e sì per i gattini, per i cagnolini, i miei conigli le mie amiche del cuore Ilaria Gloria. Mi piace sciare vorrei sciare con Carla, Simone e Daniele. Nel 2024 voglio lavorare e uscire con i miei amici. Vado a Roma a suonare per il papà. Il sabato vado a Prato Nevoso e imparo ad andare sulla tavola con Matteo e Giulia. Sono felice. **Padma**



PER IL 2024 PROPOSITI E SPERANZE io vorrei continuare a stare a casa ADSO con i miei amici



nell'anno nuovo perchè sono i migliori amici del cuore. La Silvia che mi è veramente bella cara. **Enrico**

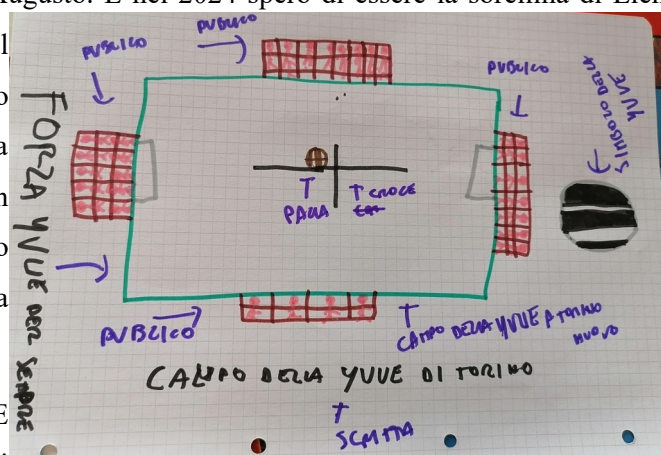
I MIEI PROPOSITI sono per 31 gennaio è il mio compleanno festeggio con il babbo e Gianna. Festeggio in via Plana gli amici del mio babbo, voglio stare insieme ai miei amici, Alessia

presto con la mia mamma con i mie gattini spero tutto bene, essere più brava amica con i mie amici con Elena è una brava amica, una brava ragazza, questa domenica il 21 è il compleanno del mio babbo. Spero tanto che guarisce la mano del mio babbo e spero guarisca il male alla schiena della mia mamma, presto arriva la mia Elena Poppins. **Federica C.**

I PROPOSITI Le mie speranze andare a fare una bella passeggiata al luna park, andare su molte giostre: sulla giostrina dei cavalli anche autoscontri. **Federica T.**

I MIEI PROPOSITI, vorrei essere una buona ragazza e gentile e tanto educata, ho tante qualità essere a modo, e andare nel mio meglio possibile per fare le cose ordinate e io sono tipo calma, di comportarmi bene di avere tanti amici, mi piacciono le coccole e abbracci di una bella proboscide calda della mammina dolce, e dire delle cose giuste. **Silvia**

I MIEI PROPOSITI E LE MIE SPERANZE del 2024 Io spero tante cose: spero che nel 2024 di continuare a giornalino tutti insieme, idem a lavorare del negozio panetteria Emy e continuare a fare i clown e il karatè e continuare andare a giocare a tennis. Nel 2024 spero di essere la ragazza di Simone e di esserlo sempre, di essere amica di Giulia e Elisa e Padma. Invece propositi di andare a casa mia metà compagni di giornalino a fare apericena. E spero che nel 2024 c'è ancora Augusto. E nel 2024 spero di essere la sorellina di Elena Poppi. Di essere ancora juventina nel 2024. E nel 2024 di essere la mia salute che sta bene. Spero tanto nel 2024 vado in crociera con la mia famiglia. E continuare a sciare in montagna con mio ragazzo, ma senza gare e anche la Carla. Finito mio racconto di giornalino e ora mandare alla Carla e Elena Poppi. **Ilaria**



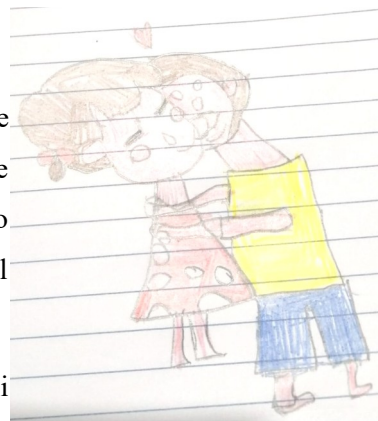
NEL 2024 MI PIACEREBBE FARE TANTE BELLE COSE... Noi abbiamo fatto uscita di

gruppo ADSO, il giorno 8 mercoledì noi abbiamo fatto compleanno di Luca Benenati con suoi genitori e ragazzi di gruppo, è stata una festa molto bella anche perché c'era dj Mimmo abbiamo ballato e cantato tutti insieme, anche le educatrici. Nel 2024 mi piacerebbe fare e vedere molte cose nuove. Mi piacerebbe anche

tornare a Venezia e a Montecatini; ci sono stato per delle gare di bocce e di pallavolo, ma ho avuto poco tempo per girare in città. Vorrei che nella mia palestra di Albisola superiore venissero dei nuovi ragazzi, che potranno dare una mano a noi e fare diventare più forte la nostra squadra ADSO, porta insegnate Mulari Patrizia era la mia insegnate. **Daniele**

23 GENNAIO 2024 ARGOMENTO: gli abbracci

PER ME GLI ABBRACCI sono affettuosi quando senti di abbracciare qualcuno, che sta al cuore sono accanto a te, che sono vicino senti un calore di amici, sento una forte emozione dentro di una profonda amicizia, quando ricevi tante coccole da altri amici che sono con te, come una amica del cuore. **Silvia**



TEMA: GLI ABBRACCI Il 21 gennaio è stata la giornata mondiale degli abbracci! Quando abbraccio la mia mamma, i miei amici e.... la Silvia provo tanta felicità!!! Gli abbracci sono la cosa più bella del mondo. È bello vedere gli atleti che abbracciano i loro avversari anche quando hanno perso. Quando io, Silvia, Enrico, Padma, Elisa, andiamo agli Orchestrabili cantiamo, recitiamo e suoniamo strumenti musicali e siamo molto felici e finiamo sempre con l'abbracciarci. Io e Silvia ci vogliamo tanto bene e ci abbracciamo spesso quando facciamo l'uscita!!!! E siamo tutti sempre allegri. **Daniele**

PER CARNEVALE mi travesto da Frozen e vado a cena con la mia amica del cuore e martedì grasso sono a goggiaggi maggio il mio fazzoletto (???) 40 anni con Luca Benenati la festa della donna a febbraio e della mia mamma e del mio babbo. Con Elena è tardi e vado a letto, mi dà le gocce. Il 31 è il mio compleanno e faccio 38 anni, faccio la festa tutti insieme con Elisa e Simone con Alessia e con Elena e con tutti i miei amici, el a mamma e il mio babbo a casa sua tutti insieme **Federica C.**

L'IMPORTANZA DEGLI ABBRACCI sono felice quando mamma, papà, o mie sorelle mi abbracciano. Sento tanto amore. È bello abbracciare qualcuno perchè mi sento amata. Abbracciarci sempre tutti quanti così siamo tanto felici. **Gloria**

CHE COSA SONO PER ME GLI ABBRACCI Per me gli abbracci sono tantissime cose farli e riceverli e ci sono vari di abbraccio come quello fraterno e d'amore e per amicizia e in famiglia, ma quello che preferisco più di tutti e quello delle mie sorelle l'abbraccio quello fraterno e quello dell'amicizia quello delle mie migliore amiche perchè la mamma e sempre la mamma e poi ci sono anche delle marche dei biscotti con questo nome.

Gli l'abbracci possono essere in vari modi e forme e arrivano furbetti giocherelloni sempre pronti e attivi su tutto come un dolce manto di una carezza profumano di buono primaverile di amore **Elisa**



PER ME È TANTO IMPORTANTE L'AFFETTO di un amico come Enrico che mi ha abbracciato in modo molto caloroso quando è mancata mia nonna. Enrico è un juventino sfegatato e lui mi abbraccia sempre quando la Juve vince. Anche Elena Poppi mi ha abbracciato tanto perché io avevo troppo male e per questo io bevo tante tisane calde e mangio tanta verdura e tante minestre. Io e i miei amici dell'ADSO siamo molto contenti quando stiamo insieme e ci abbracciamo... Ma agli abbracci più belli.... sono quelli della mia amorosa... Ilaria 😊 Non vedo l'ora che arrivi il 14 febbraio 😊 Gli abbracci sono tutti belli....Vorrei molti più abbracci e meno guerre.... **Simone**

GLI AFFETTI DEI ABBRACCI Una amica si abbraccia come una amicizia e grande e anche un fidanzato degli abbracci romantici. E ho due sorelle che io abbraccio perché li voglio bene come le sorelle continuare



abbracci e vorrei abbracciare due persone e si chiamano Antonella, Elena Poppi. E gli abbracci: io abbraccio le amiche che ho sempre e una amicizia grande è universo e ce l'ho nel cuore la amicizia delle amiche la Padma e la Giulia, Elisa. E ho un'altra amica bella e bionda e la abbraccio per amicizia e una cosa grande che mi arriva nel cuore profondo e importante e la voglio bene che si chiama Alessia. Cosa vuol dire amicizia è una cosa importante che arriva nel cuore profondo amicizia è avere

le amiche di fianco e mi proteggono anche quando siamo tristi. Amicizia e fosse che nella anima profonda che arriva che ti emozioni che arriva nel cuore. Le emozioni sono belle, ma un po' brutte, ma sono bellissime e forti e non riesci a controllare, ma è bello di averle. Ma io non ce l'ho il pianto facile, ma fa niente è bello lo stesso di averlo questo è il motivo cosa vuol dire amicizia e affetti sono belli io affetto vorrei abbracciare le mie sorelle e una cosa bella affetti e amicizie è importante averlo. Finito da scrivere il giornalino. **Elisa**

ARGOMENTO DEGLI ABBRACCI Le persone anche amici con tanto amore, siamo tutti noi con le mamme parliamo degli abbracci, le foto dentro ci sono quelle con gli amici la bandiera America Stati Uniti. **Federica T.**

A ME PIACE ABBRACCIO Antonella, i miei amici, Elisa, Giulia, papà e mamma. Io abbraccio Elisa abbraccio forte, mia sorella mi abbraccia, mi fa felice. Voglio bene a tutti quelli che mi abbracciano **Luca**

I MIEI AMICI MI DANNO ABBRACCI è importante, io sono molto contenta. Il mio amico Alberto



Cavallini di Genova mi abbraccia e io sono contenta e gli voglio tanto bene. Quando viene mio fratello anche lui mi abbraccia tanto e io sono felice. **Eliana**

IO SONO UN RAGAZZO MOLTO BRAVO e letterato perchè mi piace leggere e su Martin Luther King e sulla strage di via D'Amelio e quella di Aldo Moro e su Calvi che è stato impiccato sotto al ponte dei Frati neri a Londra. **Enrico**

gli affetti dei abbracci Una amica si abbraccia come una amicizia e grande e anche un fidanzato dei abbracci romantiche. E ho due sorelle che io abbraccio perche li voglio bene come le sorelle continuare abbracci e vorrei abbracciare da persona e si chiamano Antonella, Elena poppi. E gli abbracci io abbraccio le amiche che ho sempre e una amicizia grande e universo e ce lo nel cuore la amicizia delle amiche la Padma e la Giulia, Elisa. E ho un'altra amica bella e bionda e la abbraccio per amicizia e una cosa grande che mi arriva nel cuore profondo e importante e la voglio bene che si chiama Alessia. Cosa vuol dire amicizia e una cosa importante che arriva nel cuore profondo amicizia e avere le amiche di fianco e mi proteggono anche quando siamo tristi Amicizia e fosse che nella anima profonda che arriva che si mozioni che



arriva nel cuore che emozioni sono belli ma un po' brutti ma sono bellissimo e forti e non riesci a controllare ma e bello di avere ma io non ce lo il pianto facile ma fa niente e bello lo stesso di averlo questo e il motivo cosa vuol dire amicizia e affetti sono belli io affetto vorrei abbracciare le mie sorelle e una cosa bella affetti e amicizie e in portante averlo. Finito da scrivere il giornalino.

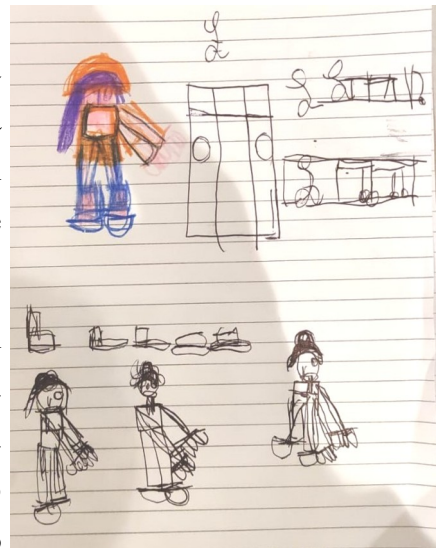
Ilaria

30 GENNAIO 2024 ARGOMENTO: libero

ROMA sono andata a Roma in treno con i miei amici di orchestrabili per incontrare il papa e fare un concerto insieme. È venuto anche il mio amico Claudio. È stato bellissimo e molto emozionante. Abbiamo dormito in albergo e fatto colazione al buffet. Io ho mangiato il bombolone con la crena e bevuto il succo di frutta. Con la mia amica Giulia ho visto piazza Navona e la fontan di Trevi. Poi siamo andate al ristorante e abbiamo mangiato l'hamburger con le patatine. **Padma**

IO VORREI PARLARE DEL MIO BELLISSIMO FINE SETTIMANA sono andato in treno a Genova con mia sorella Cristina. Siamo andati al luna park era pieno di luci, colori, musica. Sono andato sugli autoscontri c'erano le sue amiche che sono anche le mie amiche, Giorgia e Barbara che è una bella ragazza. Ci siamo divertiti tantissimo poi ho dormito a Genova Principe. La camera era bella. Domenica sono tornato a casa molto felice. **Luca**

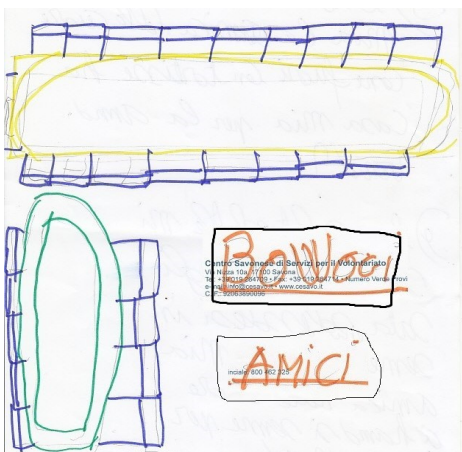
IL MUSICAL Suonano la musica in francese, non capisco " UN H" faccio tantissime prove , Le insegnanti Martina, Emilia, e Nadia, Elena mi insegnano a ballare, mi vesto con una tuta arancione, una maglia dentro e una fuori perché non accendono il riscaldamento e ci sono i pinguini, Le calze sembrano da comunione , le scarpe blu e bianche Emilia è la scenografa di flash mob ci fa ballare. **Federica T.**



IL MIO COMPLEANNO l'ho passato a casa; prima sono andata di mattina in piscina come tutti venerdì, ma stavolta a piedi con mia sorella Mara anche se c'era troppo vento venendo a casa con la mia sorellina più piccola Francesca e una volta a casa abbiamo mangiato uno dei miei piatti preferiti preparati da mia mamma e dopo abbiamo farcito una crostata, la carne impanata con la maionese, le patatine fritte poi come sempre dopo mangiato subito dopo io e mia sorella abbiamo farcito una crostata fatta il giovedì è poi nel metà pomeriggio è arrivata verso sera Arianna una mia cugina e poi verso sera un'altra mia cugina Veronica e una mia zia abbiamo ordinato e mangiato tutti la pizza poi hanno tirato fuori la crostata con il cioccolato e i lamponi e ho ricevuto tanti libri due sui Pokémon un'altra mia passione che ho fin da piccola che anche i sassi lo sanno poi altri due su le tre ragazze alla corte di re Artù e una carta di imbarco per Napoli e degli adesivi uno su i cuori e altro non mi ricordo e delle pinzatrici due diari e delle foto e un calendario sui cavalli poi abbiamo parlato e siamo andati a dormire. **Elisa**

SPORT io inizio nella piscina comunale di Savona lì vicino c'è Pittarosso, andrò nei giorni giovedì e sabato, mi seguirà l'istruttrice Elisa entrerò in vasca alle 9 della mattina, nuoterò a rana, dorso, stile libero. Mi piace tanto nuotare e adoro restare nell'acqua calda. Purtroppo, patisco un po' il freddo quando scendo negli spogliatoi. Non vedo l'ora di cominciare. **Gloria**

IL MIO PERSONALIZZATO parlo di miei educatrici Io parlo di Irene e di Gabriella sono i miei educatrici che vado in giro per Savona una volta siamo andati a mangiare pranzo fuori e una volta a fare la colazione con la Irene con la Gabriella andiamo a cinema e bowling a giocare a mercato e andare a mangiare pranzo insieme e merende insieme e andiamo anche a spiaggia a fare i bagni. E adesso descrivo la Irene è brava e



gentile il carattere è brava e gentile e dolce, ma è interista, ma la voglio bene lo stesso. Ha gli occhi belli e la bocca a forma del cuore, ha gli capelli castagni. È brava con me e la voglio sempre bene. E adesso descrivo la Gabriella è brava e gentile e il suo carattere è bello. Ha gli occhi belli e i suoi capelli sono color neri e la bocca forma del cuore. Lei è brava e gentile lei la voglio bene tanto con la mia anima. Vengono anche a casa mia a fare il cambio armadio e cucinare a fare i dolci e anche pulire i cassetti e pulizia generale a casa mia nuova e facciamo anche il mio blog e biscotti di natale e

halloween. E siamo andati anche a prendere aperitivo e siamo andati alla notte bianca ascoltare la musica e cantare e ballare. Sono andata a trovarli, Irene e Gabriella Mi hanno portato a progetto lavorativo la



Gabriella a prendermi e a tennis Albisola Grana a giocare a tennis mi hanno portato e prendermi a tennis. E adesso finito il mio articolo da scrivere e adesso lo mando. **Ilaria**

IO OGNI GIORNO VADO A LAVORARE ALL'ASILO i bambini e le maestre mangiano e questa mattina sono andata dal dentista, mi ha portato la mamma a piedi. e ho preso un caffè normale e sono andata a lavorare, ha detto la Patrizia ci vediamo a lavorare mercoledì. Sono andata con la corriera e mia mamma mi aspetta a casa. Poi ho fatto la colazione tutto apposto e domani sera andiamo a Grande Italia per fare l'apericena. Ho fatto il compito e sono andata a lavorare oggi pomeriggio sono venuta al giornalino con Augusto, poi sono andata a ballare a Segno, con la mamma ho preso il caffè e anche i biglietti della lotteria e ho ballato la mazurka e il cià cià di gruppo. L'ultimo giorno di gennaio ho lavorato bene con Elena Poppi, la Carla, la Silvana, Antonella e Giulio. **Eliana**

WEEK END A PRATO NEVOSO Venerdì, sabato, domenica e lunedì sono andato a sciare, C'erano Carla con le sue nipotine e Sara, Emma Elisa Daniele e Alberto. Daniele e Alberto scivolavano veloci sulla loro tavola, io sciavo invece con i miei bellissimi sci nuovi . Mi sono divertito un mondo con Silvio anche perchè a me piace andare giù sparato come un missile e non faccio molte curve 😊. In questi giorni ho fatto l'azzurro e il verde e ho riconosciuto alla Malanotte il mio maestro di sci che si chiama Piero. Avevo già sciato con lui al Montemoro, a Frabosa. Il tempo è sempre stato bellissimo, sole sole e sole, cielo azzurrissimo, giornate perfette. Alla sera ho guardato tanto sport alla televisione, il fantastico Sinner ,e partite di calcio e ho ascoltato anche la radio. Un mattino sono andato a Prato con Daniele al bar. Sono felice di poter stare con i miei amici dell'ADSO

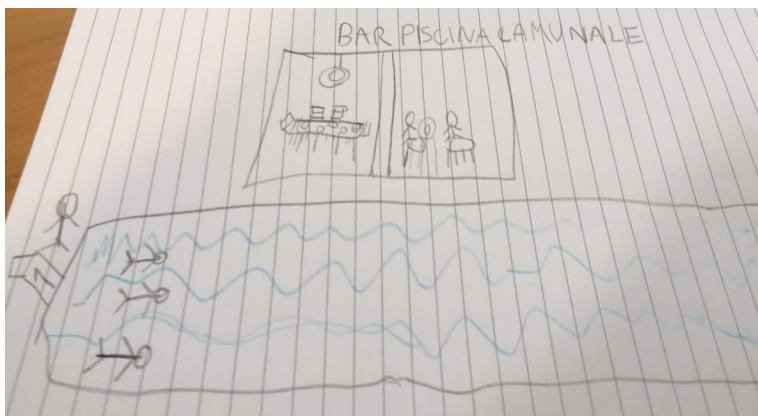
anche in montagna. Ci divertiamo sempre tantissimo. E poi ci sarà Carnevale... 🤪🤪 e poi la pizza di San Valentino con la mia ragazza Ilaria 😊🤪 Domani, mercoledì, festeggeremo il mio compleanno e quello di Federica ed Elisa al bar Italia in città. 🍰🍷 **Simone**



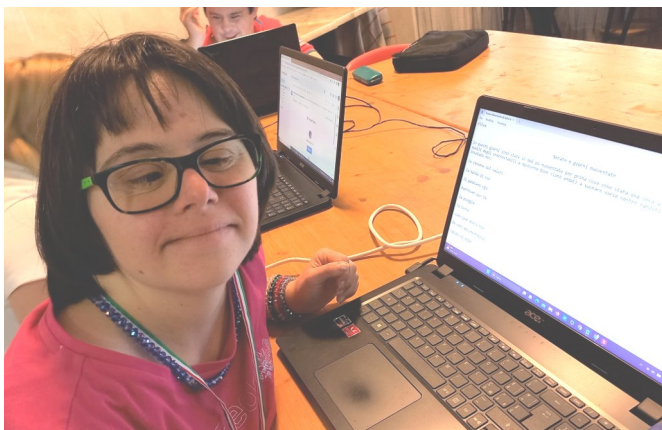
PERSONALMENTE VENERDÌ scorso sono andato a sciare a Prato Nevoso con il gruppo DiscesaLiberi, che ci aiuta a preparare le Olimpiadi facendoci fare molte gare di allenamento. È una associazione che funziona molto bene, porta a sciare da sedute le persone con le gambe paralizzate: sono persone molto affabili e gentili. Chi ci accompagna spesso a sciare, noi e gli altri, è Giovanna Alessandra, la moglie del presidente dell'associazione, che organizza la nostra giornata

sulla neve. È una persona molto attiva, sempre allegra, che “non molla mai”; fino all’una non ci fermiamo mai! La conosco dal 2014 e ci ha sempre aiutato molto. Spero di poter continuare a sciare con il gruppo DiscesaLiberi anche nei prossimi anni perché mi diverto tanto. Quando c’è la Carla e anche Silvio sciamo di più, anche nel pomeriggio e più veloci. **Daniele**

E' del 2001 e sono stati 20 anni quanto sono andata da Gianna e da Ferruccio mi sono sentita male 30 anni perchè divento bianca come un lenzuolo. Quando ero piccola ho fatto la polmonite, sono stata portata a Genova, sono stata a Gaslini e sono stata 3 giorni all'ospedale perchè ho la pressione bassa, mi vengono i sussulti e mi si chiudono gli occhi perché mi gira la testa. Domani vado a lavorare a Lavagnola. Stiamo facendo una mostra con tutti i colori cappellini solo quando è la mostra con la Nadina e Fassa Tiziana. Il mio compleanno faccio gli anni, 38 anni con mamma e papà, con il mio babbo mi comprano la torta insieme con Gloria. Faccio i miei anni 38 anni con Alda Fracca Tiziana insieme lo faccio a lavorare e poi lo faccio a casa mia con mamma e il mio babbo, con i miei amici e venerdì lo faccio con Gianna Ferruccio, Iva Paola insieme con mia mamma e con il mio babbo e con gli amici del mio babbo. **Federica C.**



IL MIO PERSONALE ARGOMENTO PERSONALIZZATO è il nuoto vado ogni venerdì alla mattina



presto con Daniele in piscina, andata e ritorno ci viene a prendere mia suocera Elena, quando entriamo in acqua da seduti è uno sport che fa bene per la pancia e per le gambe, ci insegna a nuotare Silvia Robello, io faccio lo stile libero, e nuoto tanto. **Silvia**

CONTINUO SU DI ME sono un ragazzo bravo e mi interesso di tutto anche degli argomenti difficili perchè sono letterato. Mi interesso sulla mafia e anche sui Kennedy ne so di più io che qualunque altro, io mi interesso su tutto come i delitti eccellenti. **Enrico**

SONO ANDATA A CAMMINARE con la mamma e papà, una bella passeggiata lunga, ero stanca, ma felice. È stata una bellissima giornata. **Padma**

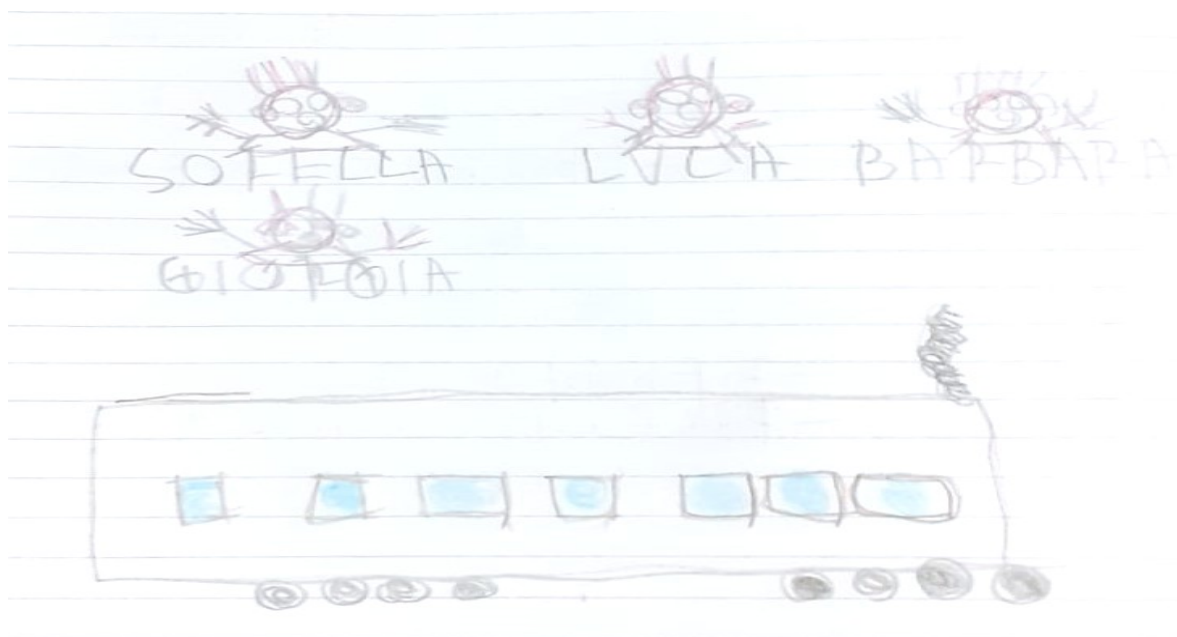
SPORT io inizio nella piscina comunale di Savona. Lì vicino c'è Pittarosso. Andrò nei giorni giovedì e sabato. Mi seguirà l'istruttrice Elisa. Entrerò in vasca alle 9 del mattino. Nuoterò a rana, dorso e stile libero. Mi piace tanto nuotare e adoro stare nell'acqua calda. Purtroppo patisco un po' il freddo quando scendo negli spogliatoi. Non vedo l'ora di incominciare!!!! **Gloria**

ARGOMENTO PERSONALIZZATO (ATTIVITÀ DI LUNEDÌ) Il mio argomento personalizzato parla di tutto quello che faccio con la mia educatrice Sarah: Descrizione; Sarah è la sorella più piccola di Giorgia ed è una ragazzina di piccola statura e ha un bel carattere (è molto tenera e dolce ed è anche molto simpatica e altruista) e come animale domestico e una gattina di nome Valvola bianca e grigia E con lei facciamo un sacco di cose; prima di tutto mi viene a prendere per le quattro e andiamo a fare quando è bello facciamo



una cosa molto importante volontariato prendiamo la frutta dai fruttivendoli e la portiamo a Daniel un ragazzo molto povero, ma se è brutto tempo andiamo io e Gigi un altro ragazzo a casa di Sarah e lì mi fa cucinare. Prima andiamo a fare la spesa e poi si cucina e facendoci imparare il valore dei soldi e per il momento ho fatto per prima cosa i biscotti poi abbiamo fatto le piadine. Poi loro hanno un laboratorio tutto per loro dove si scrive sul il

computer disegniamo quello che vogliamo anche se per ora è tutto in fase di imballaggio da sistemare e poi subito dopo andiamo tutti a fare merenda una volta siamo andati su in pineta al golf oppure andiamo ogni tanto in centro Arenzano poi ci accompagnano verso casa finendo per le sei *Elisa*



Siete pronti a partire con il treno di Luca? Sì?Beh allora.....

**in viaggio per
il prossimo numero!**