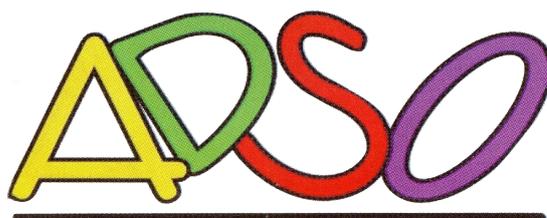


# GIORNAL



Associazione Down Savona - Onlus

TREDICESIMO ANNO NUMERO 1

OTTOBRE / NOVEMBRE 2023

3 OTTOBRE 2023

**ARGOMENTO:** racconta un episodio di questa estate



Questa estate sono stata sul gommone con il mio papà, alcune gite con il mio babbo e con Ferruccio e mi sono divertita con i miei amici e abbiamo mangiato tutti insieme e la solita macedonia e il caffè e poi siamo andati a fare i bisogni e poi ci siamo riposati tutti insieme e poi ci siamo preparati e tutti insieme abbiamo fatto la merenda e alcuni genitori e uno alla volta siamo tornati a casa e viene il buio un po' prima e domani vado a Siena e sto 3 giorni con la mia mamma e il mio babbo e andiamo con la macchina e poi il mio fidanzato e con la mia amica del cuore Silvia con il mio trottolino e con il mio fiorellino e cucciolotto. P.S. alla faccia di

Enrico e mangio tutto al *Jhonny Mister Bing*. **Federica**

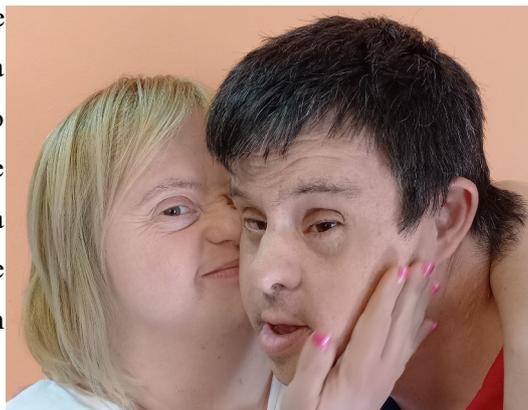
NOI IN CASA ADSO abbiamo fatto un bel rinfresco con tutti gli invitati, tutti i genitori dei ragazzi che hanno aderito a questo evento e io ne vado fiero. **Enrico**

SICILIA hotel, Grimaldi nave, Costa crociere. Giornalino mi piace. Laghchea (*Laghchea!!!!*) pesto fredda, patatine freddo, caffè freddo. Mamma, Ignazio, Romano nella Cacino (*cacino!!!!*) freddo, roscotolato alcamo Marina (*roscotolato alcamo Marina*) freddo. Andati a Como Marina succo pera, Gloria ragione 2 lecqle (*lecqle*) Silvia. **Luca**

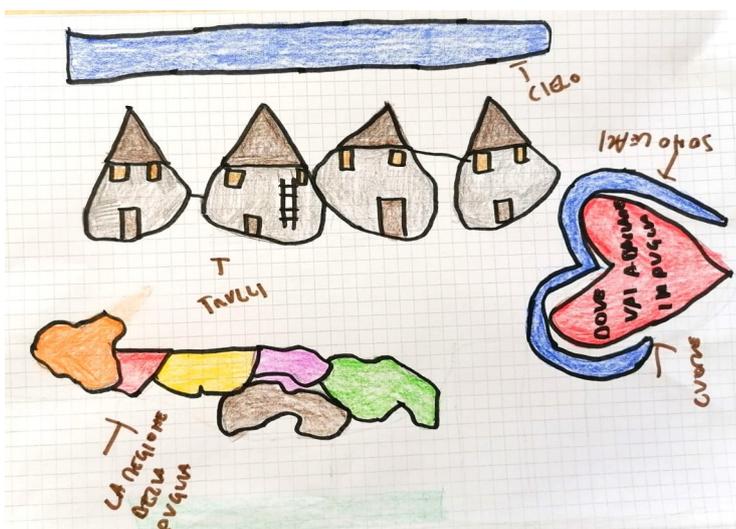
GITA AL PARCO sono andata alla spiaggia Tirrenia con mamma e Gioia, sono andata al mercato Marina, sono andata in bici a Pisa con la mamma e Gioia, ho visto la torre. Sono andata a fare colazione e sono andata alla Tirrenia. Sono andata alla gita al parco. **Padma**

IN QUESTE ESTATE di ferragosto è stata una giornata dei gavettoni con le pistole d'acqua ci siamo divertiti a spruzzare addosso ai nostri amici, i ragazzi della spiaggia erano tutti matti, e una sera siamo andati a mangiare hamburger alla spiaggia e a mettere i lumini nel mare, e weekend, abbiamo fatto la catena umana LA NOSTRA CASA di via Paolo Boselli casa ADSO, siamo tutti amici io e Enrico siamo fissi, è una casa grande che ha la sala rossa, e dieci camere, e quattro bagni, e la sala gialla e una cucina, e i sottotetti. E gli altri girano, e facciamo tanti progetti, ci si sta bene belli comodi, io ho iniziato a lavorare nell'asilo, le

uscite e anche la piscina, e il canto e anche il giornalino, per me è cambiata la mia. IN QUESTE ESTATE sono stata sempre alla spiaggia, ho nuotato tanto con i miei amici e abbiamo mangiato sui lettini, abbiamo fatto sempre a scrivere il giornalino, e abbiamo raccolto le pietre, e spettacoli di musica, e siamo a Genova in piazza De Ferrari a cantare, con la chitarra sempre con la mia amica del cuore e con Luca, e sempre fidanzata con Daniele. *Silvia*



lo parlo della mia GITA DELLA PUGLIA Siamo partiti in macchina per andare in Puglia con la mia famiglia. La prima tappa siamo andati a casa di un amico di mio fratello, siamo arrivati lì alla sera abbiamo mangiato cena poi siamo andati a dormire. Il giorno dopo siamo partiti in macchina per andare in Puglia quando siamo arrivati in Puglia siamo andati in albergo. A Recanati in alto e Bari. Siamo andati alla grotta della l'acqua fino alle ore 12 e 30 poi siamo andati a mangiare pranzo dopo ho mangiato un gelato. Abbiamo girato la città di Matera fino alla sera poi cena fuori poi siamo andati a dormire. Poi siamo andati a Matera. Abbiamo fatto un giro dentro la macchina piccola poi abbiamo mangiato un gelato. Poi siamo andati a vedere la grotta della Castellana ho fatto poche foto perchè non potevamo, una si è fatta una storta. Poi siamo andati a mangiare pranzo fuori poi ho mangiato un gelato poi siamo andati con la macchina a Polignano poi per



merenda abbiamo mangiato un gelato. Poi siamo andati a Alberobello, c'era la fiera di patronale e c'erano le bancarelle di abbigliamento vestiti, e il cibo, e formaggi, e taralli. Abbiamo comprato i regali a miei parenti e amiche e mio ragazzo. Poi siamo andati a mangiare pranzo fuori poi abbiamo mangiato un gelato. Poi siamo andati con la macchina a Lecce che c'è il amico di mio papà e nonna. Io mi sono fermata a dormire da lei e il giorno dopo sono andata a lavorare

ho portato i regali a tutti. Finito. *Ilaria*

VACANZE IN MONTAGNA quando sono partita per andare a Sappada abbiamo fatto di tutto sia sport che le serate e i laboratori e dei giochi e ci siamo divertiti tantissimo a Sappada dopo cena abbiamo festeggiato anche il compleanno di Luca Mearelli e poi abbiamo ballato. Sappada è un posto molto bello e ci sono anche pieni di negozi e dei ristoranti. L'anno prossimo vorrei tornarci di nuovo perchè mi sono divertita a Sappada. Ci sono delle creature meravigliosi tipo le mucche e le caprette e dei cerbiatti e sono anche bellissime. Il paese di Sappada è molto bellissimo pieno di cose belle i negozi, le trattorie e dei bar. I boschi erano bellissimi e gli alberi erano troppe alte e grosse e mi sentivo come Heidi come quello del cartone e anche bello. Quest'estate sono andata a Sappada è un posto bellissimo e adesso vorrei parlare dei cerbiatti e sono sia maschio che femmina e hanno le corna bellissime e troppi lunghi e invece la femmina ha le corna più spesse

e corte e hanno dei nomi e vorrei chiamarli così: Adelaide e Peter. PARCO SAFARI DELLE LANGHE io e mia madre siamo andati al Parco Safari delle Langhe a vedere tutti tipi di animali dal primo all'ultimo e ci sono belle cose. C'erano anche i leoni e sono molto feroci. Questo parco si trova a Murazzano provincia di Cuneo e vorrei portare anche la mia amica del cuore. Lei si chiama Ilaria è una ragazza molto dolce così possiamo mettere nel nostro diario segreto a vedere questi bellissimoi animali e sono bellissimoi a parte i leoni che sono tremendi e sono anche gli animali pericolosi i piccoli leoncini sono tenerissimi e coccolosi e sono bellissimoi questi animali sono tenerissimi e belli questo parco è anche molto bello, pieno di animali e sono tantissimi e sono anche belli solo le giraffe. Fine **Giulia**



PER LE VACANZE sono venuti miei nipoti da Roma. Io sono contenta, mi diverto tanto con loro, faccio giochi computer, tanto nuotare fino alla boa grande a fare tuffi. Di sera mamma fatto kebab e mangiato con nipoti e cugine, tutto buono. Io con i miei genitori e sorella Lorella vado in vacanza a Roma a dicembre.

**Gloria**

NON MI PIACE tanto il calore del sole, sudo, grondo dal sudore e mi scende la pressione e mi fa girare la zucca. Per prevenire il collasso bisogna bere, rinfrescare la testa, strizzo i capelli e con lo spruzzino rinfrescavo i polsi, facevo ginnastica e raccoglievo le pietre colorate per comporre i quadretti. Mi prendevo il gelato bello fresco, non potevo stare al sole troppo caldo, mi bruciava la pelle, mi mangiavo le insalate ricche. **Federica T.**

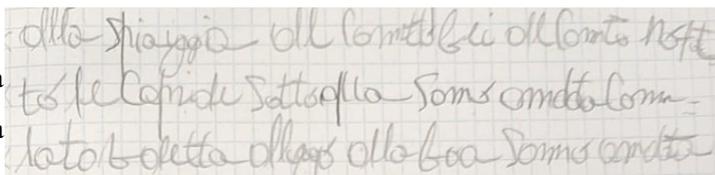
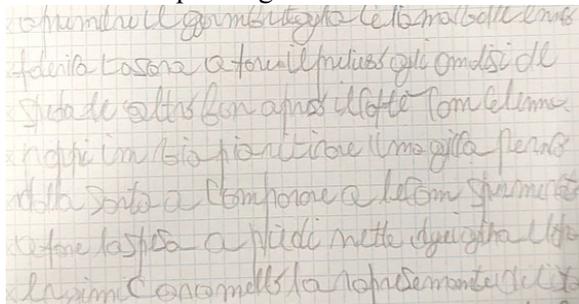
NOI ABBIAMO FATTO LA SERATA, preparato noi e con educatrici in casa dell'ADSO, con gli altri ragazzi venuti dei genitori. Noi andiamo su primo canale jet ski therapy con Fabio, per fare le domande, di sport, pallavolo e snowboard, racconto casa dell'ADSO. Siamo andati in canoa lunga polisiana organizzato da jet ski therapy con Fabio. Siamo andati a sentire la squadra Albisola pallavolo, presentare noi ragazzi dell'ADSO, rimasto molto male l'educatrice, e anche la Sara Sabatino insegna pallavolo. Oggi cominciamo primo giorno articoli nuovi, per fare il giornalino nuovo. **Daniele**

IO RACCONTO IL MIO ARGOMENTO LIBERO la prima volta che ho fatto il bagno in mare una domenica di ottobre c'era tanta gente sulla spiaggia con mia mamma e il mio papà in casa ADSO da mangiare con Elena Giuliano in casa ADSO ho fatto il cuss cuss in casa ADSO. **Simone**

STORIA INVENTATA Cenerentola principessa mascherata. C'era una volta una bellissima fanciulla di nome Elisa che abita tutta da sola in casa e ogni tanto quando ci sono delle feste e degli spettacoli si fa

chiamare Cenerentola Mascherata e lavorando per gli Avengers e una volta passando per caso davanti a un negozio di animali incuriosita ci entra sentendo una voce e si sofferma ad ascoltare vedendo un Lupo femmina cantare e improvvisando con grande maestria in un numero di magia si trasforma in qualsiasi cosa lui voglia e senza pensarci due volte lo compra subito diventando subito molto amici chiamandola Principessa e diventando il suo animale da compagnia aiutandola proprio in tutto, ma un giorno la lupa incontra l'amore di un altro lupo come lei diventando subito mamma e prendendosi cura dei suoi piccoli diventando molto apprensiva e amorevole con i suoi cuccioli dandogli il latte prendendo il suo stesso sangue e insegnandogli qualche trucco mettendoli nello spettacolo, ma poi subito dopo li vengono tolti diventando grandi e lei si ritirò per sempre dal mondo dello spettacolo, ma un bel giorno ritornò anche lei nel mondo dello spettacolo. **Elisa**

QUESTA ESTATE siamo andati alla spiaggia con mia mamma a piedi, non sono andata a lavorare e il primo giorno sono andata con la



corriera insieme a mia mamma, al ritorno in corriera e a lavorare e mangio là. Mi piace il giornalino. **Eliana**

**10 OTTOBRE 2023**

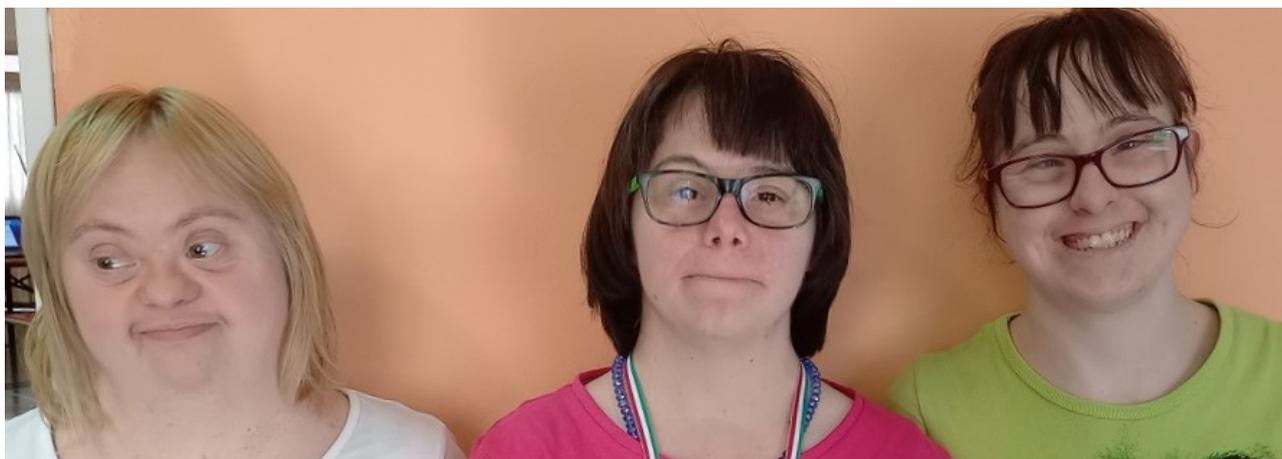
**ARGOMENTO: l'importanza della famiglia e degli affetti**

I MIEI AFFETTI sono un cane dalmata da piccolo che si chiamava Zara 4 zampe da piccolo gli volevo e gli voglio molto bene e anche a SUPER ILARIA SUPER. Mi piace molto l'elettronica e il mio cellulare WIN 20231010 16 53 25 Pro.jpg ppi. **Simone**

Io voglio bene al mio babbo, tanto. Il giorno primo della mano, 18 mercoledì operato spero che va tutto bene. La mia mamma ci vogliono delle cure ..... e la mamma e io sono la figlia e il papà con lui 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊 sono una famiglia che vorrei un fratello e una sorellina e un piccolo gattino. Oggi vado a lavorare e torno alla sera al cinema a vedere un film bello con tutti i miei amici. **Federica C.**

MIO FRATELLO è bravo la mia mamma è brava perchè è brava, papà è bravo, l'affetto è bene. Io voglio bene ai miei amici, io voglio Elena Poppi tanto molto bene. Io sono andata al giornalino, sono andata con la macchina. Ho fatto il computer con Elena Poppi e Augusto, scrivo sul quaderno. Io vado a lavorare all'andata con la corriera (domani mamma). Scuole elementari, mia mamma, la corriera, l'uscita, il film a Savona, la macchina. Non ho fatto la radio, ho scritto sul computer. Le striscie sul marciapiedi al cinema, l'ha detto Luca Benenati. Vengo al cinema. **Eliana**

AMICIZIA Per me l'amicizia è una cosa meravigliosa ed è molto importante. Sì avevo tanti amici, ma di scuola che però non uscivamo insieme ci incontravamo solo a scuola, ma la vera amicizia per me l'ho trovata grazie a Giulia e Ilaria che ora posso chiamarle migliore amiche perchè con loro esco e possiamo anche raccontarci proprio di tutto non ci sono segreti tra di noi e quando qualcuna di noi è molto triste ed giù di morale o ha dei problemi tra di noi le altre fanno di tutto per aiutarci a vicenda. Per me l'amicizia è questo sentimento e di stare con le persone che amo di più al mondo e che io farai proprio di tutto per poter stare



con loro ed per questo che vogliamo stare per sempre insieme. POESIA sulla famiglia e affetti. La famiglia è casa, un mondo / fatto di affetto di luci colorate / San Lorenzo la fiera /venendo fuori sbocciando e profumando / sul foglio come un dipinto. / Assangiando un bacio / dato a chi vuoi tu con affetto / nel cielo brillando nel firmamento / specchiandosi nel mare con il cuore in tempesta / vivendo dolci e mattineri / e aiutandosi a vicenda sia uomo o donna. **Elisa**

L'IMPORTANZA DEGLI AFFETTI, io credo agli angeli sul cielo che mi proteggono nel cuore, dei piccoli angeli custodi che vivono nel paradiso, hanno degli affetti religiosi, gentili e anche educati, e sono dei angeli buoni che hanno dei spiriti soprannaturali che sono cattolici, che mi aiutano e parlo con loro, quando sono in difficoltà. DOPO ESTATE comincia di mese di ottobre arriva la stagione autunnale è tempo della frutta di stagione di autunno sono i fichi, uva, mele, pere, cachi, castagne, funghi, arance e mandarini e banane. E comincia a fare freddo, e cadono le foglie con i colori caldi, e tutti bambini cominciano andare a scuola, e ci vogliono vestiti autunnali. **Silvia**

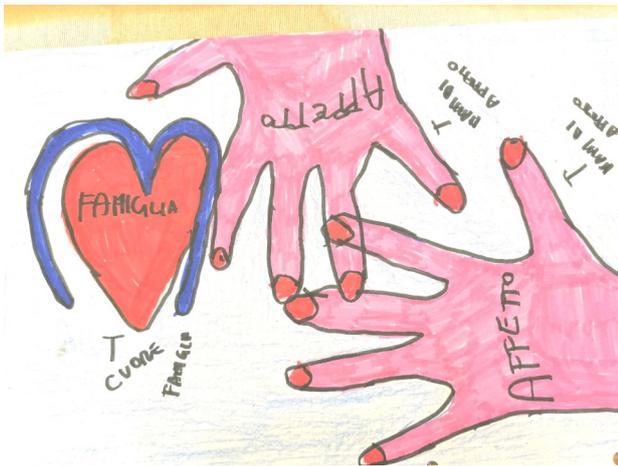
MOLTO BENE affetto mamma e papà e anche i gattini e i cagnolini, i miei conigli, le mie amiche del cuore Ilaria e Gloria. **Padma**

FIDANZATI L'importanza degli affetti, il mio appuntamento romantico prima proposta di matrimonio per il nostro anniversario Luca fa regalo fidanzamento con me anche mio matrimonio. Invito per il nostro anniversario, vado a festeggiare, siamo sposati, nostro matrimonio finito, siamo marito e moglie, io voglio fare figlio scelto maschio o femmina. Luca tornare da lavorare da ufficio, Gloria tornare lavorare e cucinare e pulizie, nostra figlia tornare da scuola, fare compiti e noi lavorare: Luca ufficio e Gloria cucina. Questi sono i miei affetti che vorrei oggi. **Gloria**

L'IMPORTANZA DEGLI AFFETTI voglio bene Antonella, mamma e papà, mia sorella, mio gatto Cloe, l'ADSO i down, gli amici, Silvia, Luca, Cesena, Tassara, Padma, Ilaria, Simone Salvo, Daniele, Eliana. Voglio bene a tutte queste persone. **Luca**

CON GLI AMICI sono andato alla castagnata a Miroglio, provo molto affetto per i miei amici della casa, voglio molto bene ai miei genitori, la felicità per me è guardare una bella partita della juve con i miei amici, anche con la Silvia. **Enrico**

AFFETTO DI UNA FAMIGLIA E UN ANIMALE Io parlo di affetto della mia famiglia io la voglio bene. Uno della mia famiglia ormai è nel cielo, ma io vado avanti ho un animale ho la tartaruga io la voglio bene.



Io ho una amica che la voglio bene come fosse una sorella è un affetto. Io ho anche il mio ragazzo che lo voglio bene è un affetto. Io ne ho tre famiglie e li voglio bene è un affetto: la prima famiglia è la mia famiglia, la seconda è il mio lavoro, il terzo è la famiglia ADSO. E ho anche la quarta famiglia: è i clown la mia famiglia e la voglio bene, la mia famiglia di *Sannaclown*. E ho una amica che la voglio bene la mia preferita e la voglio bene come una sorella e mi ha rubato il cuore è la Elena

Poppi. Ho anche amiche che li voglio bene è un affetto che ho dentro il mio cuore che mi arriva e poi mi esplode: le amiche sono Padma, Elisa Calcagno, Giulia Barbera. E parlo adesso di una altra amica che la conosco è brava e gentile e la voglio bene è un affetto speciale che arriva nel mio cuore e te lo dice il cuore in mano. È una cosa bella l'affetto di una persona perché è importante l'affetto. È un sentimento profondo che arriva nel cuore e te lo dice con la bocca le parole che dice a voce e anche con le mani si può fare con tutto il corpo. Affetto di una persona è una cosa che arriva dentro il corpo che ti fa emozionare è una cosa meravigliosa. Questa persona è una cara amica che mi ha rubato il cuore lei è una educatrice inizia con la lettera E e finisce con la lettera i. **Ilaria**

FAMIGLIA papà con gli affetti coccola, Pilù, Però, la Andreina Rusca e la bella figlia di nome Federica Tassare che anche io faccio le coccole alla mia gatta di nome Lia Livorno. Io sono la mamma Federica. A me piace molto studiare la medicina e la neurologia e coccolare le educatrici. **Federica T.**

### 17 OTTOBRE 2023: ARGOMENTO: libero

INAUGURAZIONE Il giorno 21 noi andiamo a inaugurare casa ad Albenga dell' ADSO, con gli altri ragazzi dell' ADSO, c'è anche DJ Mimmo viene ad Albenga, tutta la Provincia, Savona e anche Albenga, chi organizza, come si chiama Vaccaro Ornella, vice presidente aiuta noi di Savona e anche ad Albenga, viene tanta gente, i nostri progetti: calendari dell' ADSO, ci danno lo spazio. Noi facciamo il balletto del principe a Loano. **Daniele**

STASERA abbiamo la partita sulla rete Rai 1 e farò il tifo per una squadra che abbiamo perso. Sono nato ad Albisola Superiore, io con i miei amici guardiamo in TV la partita dell'Italia perché noi siamo italiani nel cuore e nell'anima. I nostri cuori che battono per sempre. **Enrico**

I CALENDARI NUOVI siamo andati di porte e portoni e abbiamo iniziato a vendere nelle chiese di Savona e Albissola Marina, la prima chiesa è stata il Sacro Cuore, con la mia madre e c'era Daniele e poi Enrico, e mia suocera. La vendita dei calendari è importante: serve per i nostri progetti di noi ragazzi. Sono il giornalino, la casa ADSO e le uscite. **Silvia**

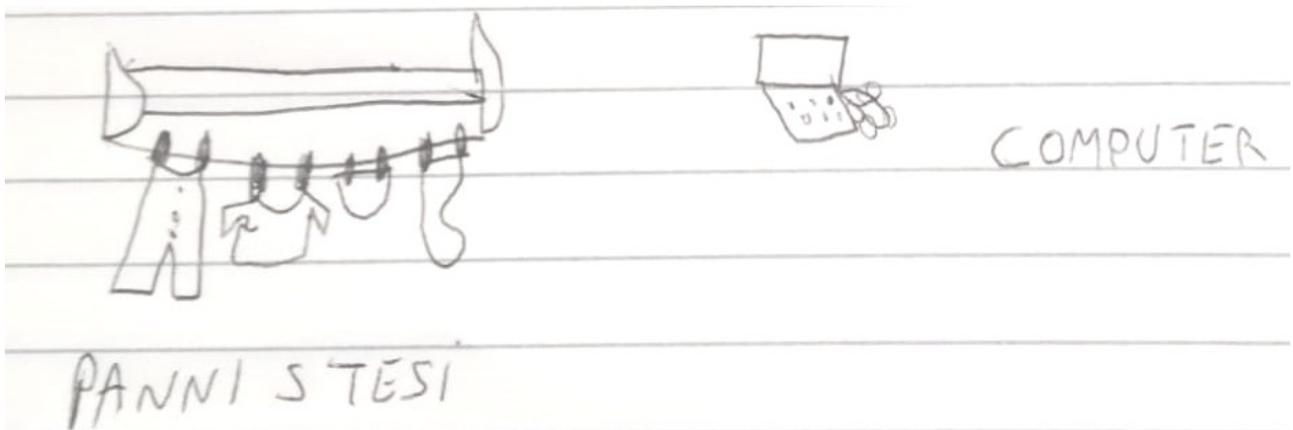




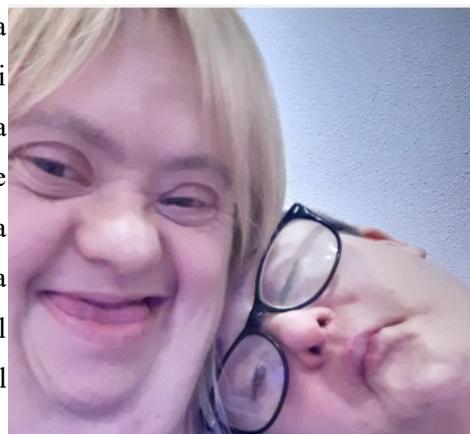
SPAGNA Io e le mie due sorelle siamo partite per la Spagna con l'aereo e una volta arrivate in aeroporto abbiamo subito noleggiato una macchina a Barcellona. Le città che abbiamo visitato sono: Altea, Granada, Cordova, Marbella, Ronda e infine siamo state a Siviglia che è la città più conosciuta per il caldo detto anche in spagnolo caliente e inoltre per sui cavalli andalusi e il Flamenco che è un tipo di ballo. Abbiamo anche visto un suo spettacolo alla sera e abbiamo visto la Cattedrale di Siviglia dove è sepolto Cristoforo Colombo. La città che mi è piaciuta più di tutte è

stata proprio Siviglia dove faceva sempre molto caldo e io ho anche fatto un corso di Flamenco. C'erano un sacco di cavalli e io ne ho anche accarezzato uno e un altro cavallo invece mi ha fatto anche un inchino per salutarci. Mi è piaciuto anche molto lo spettacolo di Flamenco dove ho anche fatto una foto con un ballerino che mi piaceva e si chiama Sergio Gomez e assomiglia tanto a Zorro. Ho trovato anche dei posti per noi celiaci, infatti ho mangiato le Tapas un piatto tipico del posto che è un piatto molto grande con vari tipi di stuzzichini. **Elisa**

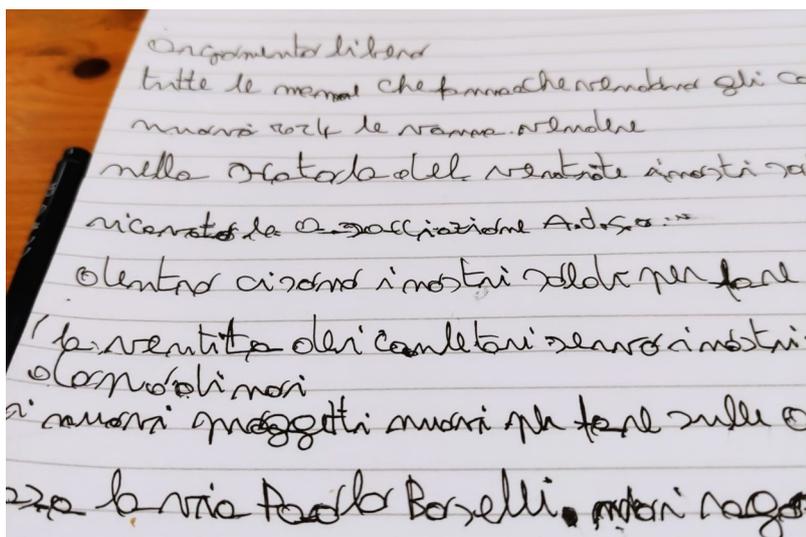
PARLO DI RADUNO NAZIONALE a Cervia. Siamo partiti venerdì verso le ore 13 con i clown è anche venuta la mia mamma in macchina. C'era tanto viaggio, abbiamo fatto due fermate una per bere un caffè e la seconda fermata lo snek. Poi siamo partiti di nuovo, abbiamo pizzicato mangiato in macchina, poi siamo arrivati abbiamo cenato alla sera. Poi abbiamo preso le chiavi per le stanze e siamo andate in stanza a dormire. Il giorno dopo io mi sono svegliata alle ore 08.35 e sono andata a fare la colazione, sono andata a lavarmi i denti, sono andata a fare un corso per imparare a truccarmi ho imparato a truccarmi ho truccato una compagna e anche me stessa. Mi sono fatta la farfalla mi sono truccata il mio braccio mi sono tolto tutto fino all'ora di pranzo. Alle ore 12:30 poi sono andata a mangiare pranzo con tutti i clown abbiamo mangiato pranzo poi siamo andati a giocare ai giochi senza frontiere un po' abbiamo vinto, ma non tanto. Poi sono andata a fare la foto con il drone a spiaggia. Mi sono divertita e vorrei fare un altro raduno e i clown eravamo 200 clown tutta Italia nazionale vip viviamo in positivo è stato bello e emozionante. **Ilaria**



SIENA per ha prima volta ho visto il duomo di Siena e ho visto la mostra del duomo. Dalla scala a chiocciola ho visto il battistero di Siena. Visto il panorama, che era bellissimo. e dalla scala a chiocciola ho visto il duomo dentro. Abbiamo mangiato tanto, tutto quello che volevo, poi sono tornata in albergo con i miei genitori. A Siena abbiamo camminato tanto eravamo stravolti e scoppiati. La mattina abbiamo mangiato la colazione. Questo sabato sono andata al musical e ho ballato. Questa domenica vado a vendere i nuovi calendari del 2024 a Valleggia con la mia amica Federica Tassara. **Federica C:**



NUOVO PROGETTO MUSICALE Da me ad Arenzano abbiamo cominciato un nuovo Progetto Musicale dove facciamo musicoterapia. Questo posto è abbastanza grande si può entrare dai vari lati uno ascensore e un'altro dalle scale e poi si entra da una porta dove si vedono delle segretarie davanti ai distributori dove si può fare merenda con qualcosa da bere e da mangiare poi ci sono due stanze una un po' piccolina dove ci sono solo due strumenti un piano e una batteria arancione che uso io. Poi c'è un'altra stanza un po' più grande molto in fondo con delle sedie impilate e che si possono essere messe in cerchio e in un angolo a destra ci sono degli spalti che sembrano scale e a sinistra c'è un pianoforte che usa Lorenza. Ci sono un sacco di ragazzi e alcuni nuovi che non mai visto prima. Questo progetto mi piace molto perchè finalmente



posso usare la batteria il mio strumento preferito. **Elisa**

A TUTTE LE MAMME che fanno, che vendono gli co (...?) nuovo torte le vanno a vendere nella scatola del (...?) i nostri so (...?) **Federica T.**

FACCIO COMPITO da casa perchè mia sorella Lorella si sente male testa e stomaco. Aiuto mamma a cucinare ragu e riso bianco. Mangiato Lorella. Fatto

pulire cameretta, passato aspirapolvere, raccolto panni stesi, aiutato mamma a piegare panni. Poi andata computer giocare. **Gloria**

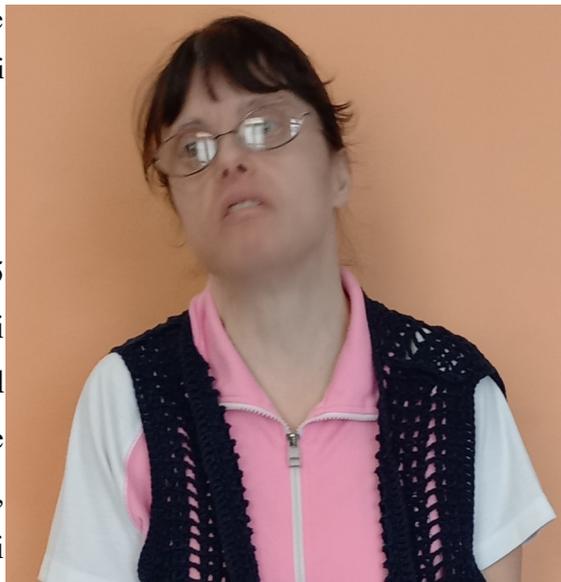
OGGI PARLIAMO DI CINEMA: il film figlio maschio con tante donne, mercoledì sera all'uscita ho bevuto una bottiglietta di acqua naturale ero con il gruppo delle uscite mercoledì sera. Quella sera è venuta Antonella, all'uscita al posto di Elena Poppi perché andata via a Bologna. A Bologna mi ha regalato i tortellini da Bologna minestra, erano molto buoni. Il film cinema *Volevo un figlio maschio* lo voglio rivedere con Ilaria . A me piacerebbe fare il corso di computer collegare whatsapp con Augusto. **Simone**

STAMATTINA siamo andati al bar *Grad Italia* con l'educatrice Elena Poppi, con Enrico. Lunedì 16 sono andata a lavorare, ho mangiato sul lavoro, sono andata con la corriera. Il mio compito è di apparecchiare e sparecchiare, per tornare a casa è venuta lamia mamma perchè c'era troppo vento. Domani mattina vado dal

dentista con la mamma, dopo il dentista vado a lavorare e mangio lì. Domani sera andiamo al boowling, Elena Poppi mi mette i giga per sentire la musica. **Eliana**

**24 OTTOBRE 2023 ARGOMENTO: un sogno nel cassetto**

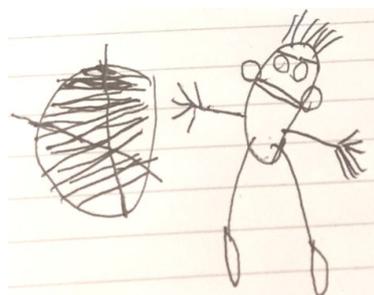
ENRICO VITTORIO NERVI nato ad Albisola il 25 giugno, io sono uno iuventino sfegatato e spero di andare allo stadio a vedere una partita della Juve dal vivo e spero spero di vedere una partita bella e divertente con un risultato. I miei hobby sono il calcio, la piscina, il tiro con l'arco e nuotare in piscina con i miei amici. Quando ero ad Aosta ho provato a tirare con l'arco e mi sono divertito molto e vorrei provare a fare karate. **Enrico**



IL MIO SOGNO DEL CASSETTO. Vorrei essere una buona amica per Federica Cesena, ci vogliamo bene. Ha un carattere particolare e anche gentile con me, noi due sogniamo essere libere senza lavorare e andare in pensione, e andare a lavorare nel nostro centro, fare delle copertine di lana e colorare i nomi dei gatti. **Silvia**

IL MIO SOGNO è diventare una donna manager il mio babbo va a togliere il tutore , spero guarisca presto per andare in vacanza e dicembre .voglio uscire ,come ha detto la mia baby sitter Laura, con il mio fidanzato Luca e soprattutto che la Silvia con il suo bello spero che il suo cavaliere la prenda in braccio al più presto che si sposa al più presto. **Federica C**

SOGNO DI ESSERE BALLERINA di Alessia che è la mia maestra di ballo, quel posto si chiama danzeria Savona è in via bartoli 17. Io mi impegno come fa lei e lavoro con Alessia, è bella, carina, con occhi marroni, capelli biondi, maglietta nera, pantaloni marrone, scarpe bianche, educatrice uscite, e faccio balli di gruppo con educatrice. vorrei esser un'educatrice e danzare. **Gloria**



MI PIACE DIVENTARE UN CALCIATORE come El Shaarawy giocare nella Roma, Paulo Dybala avere una casa grande, stare con mia sorella Cristina. **Luca**

SONO TANTISSIME LE COSE CHE MI PIACEREBBE FARE e come sogni nel cassetto non so quali tra questi decidere tra tanti anche perché quello che più volevo di più si è realizzato nonchè quello di avere delle migliori amiche e un fidanzato, ma solo uno non si è ancora realizzato quello della musica quello di avere una band tutta mia e diventare famosa e suonare una vera batteria come volevo fin da ragazzina e d'essere anche amica proprio con tutti compresa Padma. E mettermi i vestiti a forma di tubino,

infatti ne ho trovato uno natalizio bellissimo a maniche lunghe e naturalmente anche le scarpe a forma di ballerine rosse e creare e portare un sacco di gioielli fatti tutti da me e un paio di borse fatte tutte da mia mamma. Quando ero piccola mi sarebbe piaciuto anche molto diventare veterinaria: ho anche la passione degli animali, ma poi vedendo da grande che devono per forza



sopprimerli per non farli soffrire infatti ora non voglio più farlo ne soffrirei molto e naturalmente anche avere un animaletto che gira per casa e ora che abbiamo il passaporto viaggiare per il mondo e vedendo tutti gli artisti di strada aiutare tutte le persone che hanno bisogno di aiuto. **Elisa**

IL MIO SOGNO NEL CASSETTO il mio sogno sarebbe di diventare atleta di pallavolo e di snowboard: è la mia passione. Io faccio lo sport e mi impegno tanto tutti fanno il tifo per la nostra squadra. Fare tante uscite con i miei amici dell'ADSO e le

educatrici. Il mio sogno è di fare due lavori: al comune di Albissola Marina e aiutare a tenere i bambini e il mio nipote. Aiutare gli allenatori in tutte le attività. **Daniele**

DIVENTARE UNA BARISTA stamattina ho fatto il caffè per provare se lo faccio bene, a ritmo di musica ho ballato come Elettra Lamborghini. Ballando si è rotta la cappa del lavoro, sono andata con la mamma dalla sarta. Poi sono andata con il papà a prendere la macchina poi scrivo sul computer con Augusto. **Eliana**

IL MIO SOGNO nel cassetto è: volersi bene e sposarmi con Ilaria per tutta la vita. Il mio desiderio è stare con te Ilaria una giornata al mare a Borgio e mangiare una bella pizza io e te da soli. Il mio sogno è di bere acqua e amarena. **Simone**



IL MIO SOGNO è di fare il medico, curare "Marotti" trovare le educatrici nel cassetto, vorrei trovare una maglia rossa nel cassetto, per andare a ballare con il moroso mi piacerebbe fare un bel viaggio. Un altro sogno nel cassetto è diventare una principessa. **Federica T.**



IL MIO SOGNO NEL CASSETTO è diventare 2 Dan di karate e faccio l'esame il 26 novembre. E un altro sogno è diventare tennista di mondiali. Il mio sogno è andare allo stadio a vedere la partita della juve. E il mio sogno è diventare la oss dell'ospedale per tenere le persone anziane. Il mio sogno è diventare una educatrice per tenere i ragazzi e ragazze. E il mio sogno è la Elena

Poppi viene a fare il clown con me e la insegno a fare i servizi di ospedale. Il mio sogno è diventare amica del cuore di Alessia. Il mio sogno è viaggiare e una crociera con le amiche Giulia B, Elisa C. Il mio sogno di casetto è il gruppo di giornalino è la mia famiglia di ADSO e rimane nel mio cuore e rimane sempre nel cuore perchè li voglio bene tanto con la mia anima e il corpo del mio sangue che io voglio una famiglia come loro. *Ilaria*

### 7 NOVEMBRE 2023 ARGOMENTO: feste dei 20 anni ADSO e di Halloween

SABATO IL COMPLEANNO DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE abbiamo festeggiato 20 anni ADSO con tutte le famiglie. Il presidente Giulio Carlini ha parlato al microfono e anche altre persone importanti. Dopo abbiamo festeggiato con un grande buffet con tante cose buone. Ci siamo divertiti tanto tanto. Alla festa dei vent'anni ADSO hanno parlato degli eventi che facciamo, abbiamo mangiato un po di tutto c'era papà, mamma, ho fatto lo chef ero felicissimo ho mangiato il riso, la frittata, il dolce, è stata una giornata molto bella. **ABBIAMO FESTEGGIATO HALLOWEEN** con tutti i miei amici. Siamo andati a Vado Ligure al ristorante *Da Antonio* e c'era anche mimmo DJ. Ci siamo tanto divertiti. *Luca*

**20 Anni ADSO** 2003-2023  
 Associazione Down Savona OdV  
**compie 20 Anni**  
 tra sogni e conquiste  
 Doppio Appuntamento  
 per ringraziare chi ci ha accompagnato in questi 20 anni

**ALBENGA** Rione Risorgimento, 88  
**Sabato 21 ottobre 2023** dalle 15.00 alle 18.00  
**Pomeriggio Musicale a Casa ADSO**  
 Saluto delle autorità, festa in giardino con amici, soci, volontari  
 Musica con Mimmo DJ e catering

**SAVONA** Sala Sibilla Priamar  
**Sabato 4 novembre 2023** dalle 10.00 alle 13.00  
**Festa dei 20 Anni**  
 e presentazione della nuova Carta dei Servizi  
 Incontro con le autorità, amici, soci, volontari  
 Catering organizzato da Associazione I Talenti e i ragazzi dell'ADSO

ADSO - Via San Lorenzo, 6 Savona Tel. 019 2302595 cell: 335 5341912 - assdownsv@yahoo.it CF: 01357650090

FESTA DI HALLOWEEN mi sono travestita da strega con una gonna e un poncho e con un cappello con i due fantasmi e con un tunnel (che è un fiocco). Abbiamo mangiato una pizza a quattro formaggi e un dolce e poi ho preso un caffè d'orzo e c'era DJ Mimmo e abbiamo ballato e poi siamo tornati a casa tutti noi. FESTA DEI 20 ANNI e abbiamo festeggiato i 20 anni dell'ADSO

con tutti i miei amici, abbiamo sentito il sindaco e poi c'era un piccolo aperitivo con pizza e il dolce. Abbiamo festeggiato con i miei amici e c'erano anche i genitori con la mia mamma e il mio babbo e il 28 l'orologio bisogna metterlo indietro all'ora solare, arriva il buio prima.

**Federica C**

FESTA DEI 20 ANNI sabato c'è stata la festa al Priamar. Ho mangiato al ristorante la pizza, abbiamo ballato, c'era pieno di gente seduti sulle sedie. Giulia è salita a parlare. Alla FESTA DI HALLOWEEN avevo il cerchietto

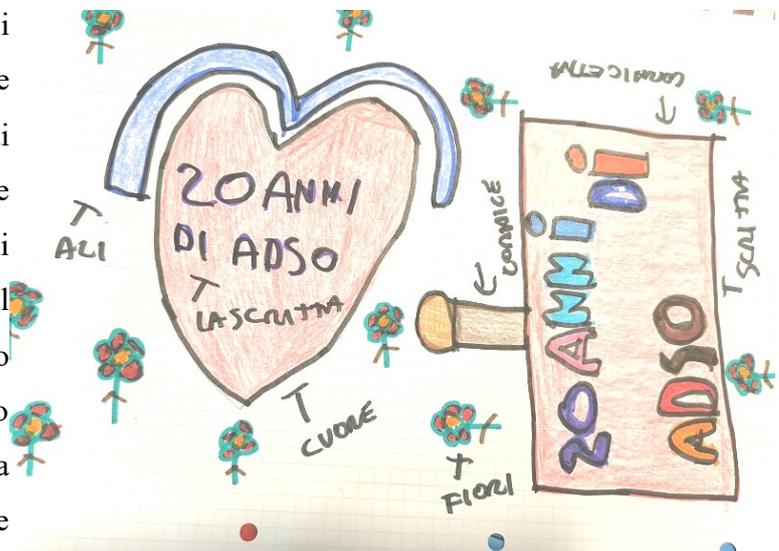


in testa, le ali, una bacchetta, anche il ventaglio, maglietta e calze. **Padma**

CONVEGNO DELL' ADSO Noi siamo andati, fanno per noi alla Sibilla, abbiamo sentito discorsi loro di 20 anni dell' ADSO, venuti autorità hanno parlato, di noi dei progetti, in casa ADSO radio JASPER e giornalino anche informatica, ha parlato la nostra psicologa Vanda bene, e anche uscite di gruppo nostro ADSO, a parte Luisa Madini non parlato, solo parlato AIAS, ma no dell'ADSO Luisa Madini e il dottor Calcagno hanno parlato del progetto "boccasana" per la cura dei denti, c'era tanta gente, chi organizzato bufet da *Talenti jet ski Therapy*. **Daniele**

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE HA FESTEGGIATO quest'anno i 20 anni. C'erano un sacco di gente, volontari, assessori e genitori, Presidenti e psicologhe e atleti che hanno parlato persino di un vescovo di una chiesa che non so quale sia. Hanno parlato di tantissime cose come: il progetto boccasana, di tutto quello che facciamo noi abitualmente e dello sport e una mamma ha letto persino una mia poesia sulla festa dei papà con me vicino a lei e che avevo scritto io in passato sul Giornalino e poi verso la fine hanno dato l'attestato a tutti i volontari ho fatto persino una foto con Giuliano e una signora lì vicino. E c'erano alcuni di noi ragazzi e ragazze che servivano ai tavoli e altri ragazzi che non conosciamo proprio cucinavano per noi infatti c'era anche cibo per noi celiaci come: il riso tipo a mo' di insalata russa e poi c'era sfogliata con la salsiccia dentro e poi c'era tipo una focaccia con dentro del il prosciutto che si chiama gattò con un pezzetto di pomodoro messo sopra e io ci ho fatto anche il bis e c'era anche dei pezzetti di frittata e c'era anche il salame al cioccolato che potevo finalmente mangiare e poi ho preso da bere: io ho preso l'acqua. **Elisa**

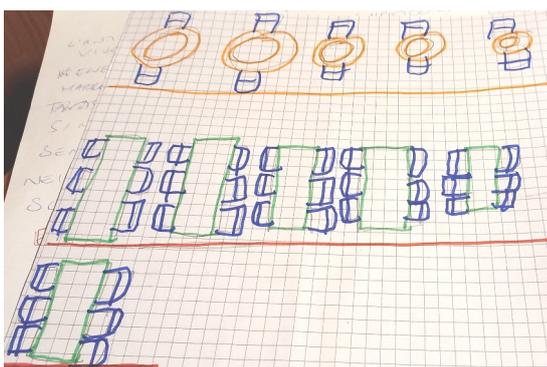
20 ANNI DI ADSO Sono andata sabato alla festa di 20 anni di ADSO. Di mattina c'erano tutti di miei compagni e compagne eravamo a Priamar. C'era anche al fresco. Abbiamo ascoltato la bocca sana dentista e di autonomia della casa per vivere da soli. E ho sentito anche la casa di ADSO che hanno fatto vedere immagini della casa di Albenga. Ho sentito anche hanno parlato di AIAS. E anche sentito che hanno detto della uscita di ADSO cosa vuol dire. Fanno le uscite perchè per autonomia per imparare per contare i soldi per organizzare compagni e compagne hanno spiegato un po' di uscite di ADSO. Ho anche sentito che hanno detto dello spor. Giuliano Carlini ha parlato davanti a tutti perchè è il nostro presidente di Giornalino e hanno dato il diploma: la Elena Poppi l'ha dato a Giuliano Carlini. Ha parlato la presidente di AIAS un po' di cose e



hanno parlato la bocca sana. Poi hanno parlato il dentista di bocca sana. Hanno parlato la Vanda Trocello. Poi abbiamo finito di ascoltare abbiamo mangiato pranzo era tutto buono Simone e altri mi hanno dato mangiare nel piatto. Era tutto buono, ciao a tutti. **Ilaria**

VENT'ANNI ADSO DEL PRIAMAR ha parlato Giulio Carlini della nostra associazione dei 20 anni dell' ADSO una grande festa con tutti i ragazzi una sala che noi ragazzi ci siamo vestiti da camerieri c'era tantissima gente abbiamo mangiato tanto cibo torte frittate, il cibo dei celiaci: Alessandro Lerone, Elisa. Il riso, il cuss, focacce e pizza, come ragazzi Fabio Incorvaia ha organizzato questa festa dei 20 anni, c'erano anche i ragazzi dei talenti, vestiti da camerieri riguardava della nostra associazione ADSO ho servito i tavoli servire le persone. Alla fine ha parlato anche il dottor Calcagno del progetto "bocca sana". **Simone**

SABATO 4 novembre c'era la festa di 20 anni dell'ADSO al Priamar. C'era tante gente, alcune persone hanno parlato dei nostri progetti. Alla fine del convegno c'era il buffet. Io e i miei amici abbiamo dato i piattini con pizza, focaccia, torta di verdure e dolci. **Eliana**



SABATO 4 novembre abbiamo festeggiato i 20 anni dell'ADSO. C'eravamo noi ragazzi con le nostre famiglie e tanti volontari che ci aiutano a realizzare i nostri progetti. Hanno parlato al microfono delle nostre attività e della nostra casa di via Boselli. Alla fine c'era da mangiare a buffet e noi ragazzi abbiamo servito. È stata

una bella festa. FESTA DI HALLOWEEN All'uscita di Halloween alla sera tutti insieme mascherati siamo andati a mangiare la pizza *Da Antonio Vado Ligure*. Ho mangiato la pizza ortolana, il dolce tiramisù poi abbiamo ballato con la musica di MimmoDJ. Io mi sono contenta molto. **Federica T.**

NON PARLO DI FESTE se c'è un presidente come Putin che continua a tirare bombe e anche ad uccidere donne e bambini non c'è da festeggiare. Che non deve mettere le mani sui bambini inermi, che non dovrebbe mettere le mani sulla gente e che non dovrebbe neanche toccarla. **Enrico**

SABATO 4 novembre c'è stata la festa di 20 anni ADSO. Sul palco hanno parlato tante persone per dire che in tutti questi anni ADSO ha fatto tante cose per noi ragazzi, anche lo sport. Poi tanti ragazzi hanno fatto i camerieri. Al rinfresco erano molto gentili, bravi, è stato bello vedere tanta gente di Savona e Albenga. Ho visto anche Alberto che era tanti anni che non vedevo. Sono contenta di fare parte di ADSO. **Gloria**

#### 14 NOVEMBRE 2023 ARGOMENTO: scrivo una lettera a.....

AI BAMBINI UCRAINI Mi dispiace bambini che non avete il cibo e non avete acqua, soli strappati alle vostre mamme, siete soli e sconvolti per la guerra. Quando viene il papa a tutti i bambini darà una carezza. Mi dispiace che non avete i giochi per giocare e non avete le coperte per dormire caldi e le maglie e i vestiti e tutti non avete il tè per merenda. P.S. Un abbraccio a tutti voi che non avete le proprie mamme. **Federica C.**

A UNA RAGAZZA la Silvia. Io voglio molto bene a una ragazza molto bella, vorrei averla come una ragazza molto bella, come la Silvia Pizzorno perchè ci vediamo nella casa dell'ADSO e ci frequentiamo sempre nello stesso condominio e ci teniamo caldo. **Enrico**



AL PAPA caro papa Francesco io sono venuta a vedere i giardini a Roma, ma poi ho visto te papa Francesco. Ho fatto le mie preghiere ci siamo incontrati con zia Anna, mamma, Lorella e papà e sono anche stata a guardare la madonna della Misericordia. Poi siamo andati nella chiesa di Giovanni Battista, messa. Firma da Gloria Mazzearelli. A CARLA cara Carla tu sei bella mia cuore speciale ti voglio bene mia migliore amica, mio cuore caro, speciale, migliore. Anche un marito. Ti voglio bene, mi piace amicizia **Gloria**

AL PAPA papa caro Francesco Roma, ti scrivo per dirti che anche io vorrei tanto che finisse la guerra tra Israele e Palestnesi. Sono troppi i bambini andati in cielo. Mi piace vedere in televisione per i tuoi messaggi di pace. A febbraio verrò a trovarti, faremo na bella gita. Speriamo che la guerra finisca presto. Un abbraccio **Luca**



A CARLA cara Carla sono felice di fare il giornalino con te, sei molto brava e gentile, ti voglio tanto bene.  
Tua Padma. **Padma**

ALLA MAMMA cara mamma ti ringrazio tanto perchè mi aiuti sempre, papà ti porta all'uscita, la macchina, al ritorno andati, mi porta la mamma, andata la macchina io e mio fratello gli voglio tanto bene. Ho fatto il computer, non ho fatto radio Jsper. Siamo andati alla casa ADSO a firmare i fogli, li ha firmati la mamma. La macchina ha guidato papà all'andata anche al ritorno con la macchina. QUESTA MATTINA non sono andata a lavorare, sono andata in posta, mi ha portato Fabio venuti a mezzogiorno dal dottore, da Kaiser. Ho fatto il vaccino contro l'influenza. Al giornalino a lavorare con la corriera solo all'andata, a prendere il caffè al ritorno con la macchina. Mangiamo tutti insieme domani pomeriggio, ho fatto la colazione e facciamo l'uscita domani sera dopo cena. **Eliana**

LETTERA cara dolce mammina che mi vizi e ci riempi di coccole, e di bontà, sei dolce come il miele, ci fai tanti piatti buoni, andiamo in giro a vendere i calendari, e mangiare fuori, ci prende tanti dolcetti, con le sue tisane, che mi salva la vita, e mi regalato la sua vestaglia come una proboscide calda come fosse un abbraccio. **Silvia**

CARI BUIO PESTO voi siete una delle mie prime band preferite in assoluto, grazie a voi anche se lo sentivo parlare in genovese, voi me lo avete fatto mettere in testa a suon di musica fin da ragazzina infatti venivo sempre ai vostri concerti. All'inizio il mio cantante preferito tra di voi era Massimo Morini il vostro capo e visto che faccio parte del teatro non sapevo minimamente che voi ne faceste parte anche voi, così quando vi ho visto per la mia prima volta da vicino per un film facendo una comparsa a Bogliasco la vostra città ero strafelice e parlando con Gianni Casella ho scoperto che voi volete un'amica non una fans perciò non vi ho mai detto proprio niente di tutto quello che provo per voi portandovi sempre nel mio cuore infatti ora sei tu Gianni a essere uno dei miei cantanti preferiti. CARA RENNA BLIZZARD ti vedo sempre in televisione non che uno dei miei film e animale preferiti. Un giorno spero di incontrarti per davvero e volare con te nel cielo stellato un po' come il tappeto volante in Aladino e sentirmi una principessa delle stelle sul suo destriero e mi piacerebbe vedere dove abiti. Io credo in te e so che sei una renna della slitta di Babbo Natale insieme agli altri avete certo dei bei nomi, ma tutte e sette proprio non me li ricordo sono un po' difficili da memorizzare sono molto confusa. **Elisa**

LETTERA noi andiamo a vedere papa con orchestrabili, caro FRANCESCO il 6 7 8 febbraio noi veniamo a

ROMA con gli amici orchestrabili, siamo un gruppo che suona e canta con il nostro maestro Claudio Massola, veniamo in treno con i miei genitori, i cavalieri amici, Elena Poppi la nostra educatrice che porta Nervi Enrico, Silvia con sua mamma. Sono felice di incontrarti e mi piacerebbe che mi sposassi con la Silvia diventa mia moglie, ci vediamo presto. **Daniele**

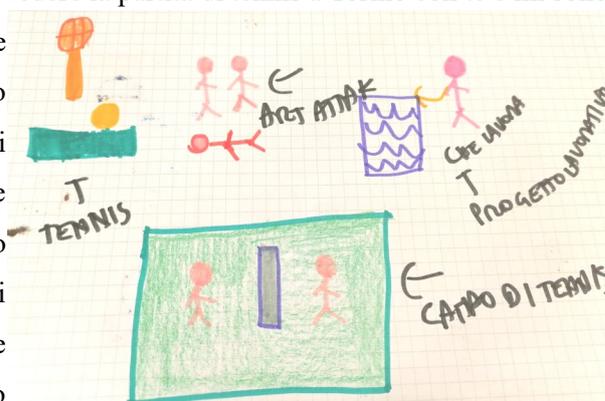
LETTERAAL PAPA Caro Papa Francesco, ti scrivo per dirti che sono molto d'accordo con quello che dici sempre a proposito delle guerre in corso. Io penso che debbano al più presto finire sia la guerra Ucraina – Russia, sia la guerra fra Israele e Palestina che dura da tanti, troppi anni. Che si fermino!!!!!! Viva la pace ! CARO FRANCESCO, io spero che le nostre preghiere vengano ascoltate... i nostri genitori hanno conosciuto l'orrore della guerra ... Mi emoziono molto quando ti vedo in televisione. Non vedo l'ora di incontrarti a Febbraio. Verrò a Roma con miei amici dell'ADSO e tutti i nostri genitori. A PRESTO ! **Simone**



A CAROL carissima, sei una brava attrice, mi piaceva tanto quando lavoravi come infermiera con il tuo amico dottor Ross. Eravate molto impegnati a curare le persone nella serie televisiva *Medici in prima linea*. Io ho tutte le cassette dei video. A me sarebbe piaciuto fare l'infermiera per quello che ti guardo sempre. Ciao Carol, buon lavoro di attrice. **Federica T.**

A DANIELE MASIO ti scrivo per dirti che sei bravo e simpatico e anche dolce e sei un campione di tennis bravissimo. Io lavoro in una panetteria piazza Saffi, via Giovanni don Bosco da panetteria Emy. Faccio la roba salata, ma la faccio bene. Vado a karate, ho la cintura nera 1 Dan e poi faccio il 2 dan. Faccio anche il tennis con il mio insegnante Daniele Masio. E io scrivo gli articoli di giornalino con le educatrici e compagni e compagne. E vado anche a progetto lavorativo al campetto di calcio vicino alla stazione e mi trovo bene con loro. E anche faccio i regali di Natale con la mia amica Fanny a casa sua e sto andando bene. Ho a casa gli animali, ho le tartarughe, ne ho cinque. Una piccolina che si chiama Primaria, li tengo nell'orto e la piccolina nel terrazzo con il recinto. E sono andata a vedere la partita di tennis a Torino con te e mi sono

divertita tanto e vorrei andarci di nuovo. Ho fatto anche un corso di clown che si chiama Art Attack di nostro corpo. Due giorni ho fatto, mi è piaciuto tanto e vorrei farlo di nuovo. E faccio anche clown terapia in ospedale per le persone anziane e bambini e casa di riposo a Vado e Arenzano. Per fare ridere le pazienti. Ho due educatrici fantastiche: la Irene Novaro e la Gabriella Tambucio che vado in giro con loro. Ho le amiche del cuore che sono



Padma, Giulia, Elisa che siamo sempre d'accordo. E ho il ragazzo Simone, siamo 8 anni insieme e anche lui siamo d'accordo. Ho anche una famiglia splendida e insieme c'è anche la nonna. E ho la famiglia a metà perchè non c'è più il mio nonno. Ho anche Vado con gli Insoliti, il gruppo della Fanny per fare i libri per i bambini. Ho anche il blog della cucina e instagram: ho ricette di lì. Vado a farmi le unghie e vado alla

parrucchiera a farmi bella. Ti saluto, un abbraccio forte e un bacio gigante ciao Daniele Masio da Ilaria De Lorenzi. *Ilaria*

### 21 NOVEMBRE 2023 ARGOMENTO: libero

Noi siamo andati a ballare in piazza ad Albissola che abbiamo fatto tante cose e c'erano tanti ballerini. *Enrico*

FARINATA CON ZUCCHINE Prendo le zucchine, le lavo e le taglio a pezzetti. Poi prendo due uova e mescolo tutto. Verso nel piatto pronto per esser cotto in microonde. Lo lascio cuocere per 5 minuti e poi lo tiro fuori ed è pronto per essere mangiato da tutti noi ragazzi di casa ADSO. *Federica C.*

IO VORREI PARLARE SULLA GENTILEZZA verso ai miei amici per essere tutti educati, quando arriva il natale siamo tutti buoni, e avere tanti regali, tutti i miei amici sono dei angeli che mi sorridono, che mi aiutano ad affrontare ogni difficoltà, e tutti occhi di i miei amici che mi sorridono con tanta gentilezza. *Silvia*



SABATO sono andato fare Eunike flash mob con noi tutti ragazzi con Serena, Martina, Eleonora, Marco Basso, Daniele. Silvia deve andare a Roma per Special Olympics leadership, io sono già andato a Roma ad Abu Dhabi. Io ho ballato fuori ad Albisola Capo. *Simone*

QUESTA MATTINA siamo andati al bar Italia a prendere il caffè. Domani mattina vado prima dal dentista con la mamma in macchina, mi porta lei, dopo vado al lavoro e torno a casa in corriera da sola. Sabato 18 la mamma mi ha portato in macchina alle Officine per un musical con danza. Al ritorno è passato a prendermi papà con la macchina. La mamma era andata a casa e ci aspettava a casa. Quando Alessia va via venerdì sera passo con Lucrezia il fine settimana. Sabato scorso ho fatto il flash mob con le amiche del musical. Ciao, *Eliana*

LE NOSTRE USCITE mercoledì sera andiamo a OWAL WEST, ci sarà pieno di gente il ristorante è molto spazioso, il mio piatto preferito la piadina con le zucchine, poi mi piace il dolcino con il limone e il gelato,

con gli amici siamo tantissimi sono felice di esserci perchè non stavo bene, felicissima di stare con loro, in compagnia finalmente entro nella casa con i miei amici. Sono felice a me piace come l'uscita mi piace un locale ci sono tantissimi piatti con della roba spaziosa. **Federica T.**

TEEN TITANS cinque supereroi adolescenti decidono di formare un gruppo per combattere il crimine nella città di Jump city dove vivono i teen titans un giovane gruppo di supereroi composto da Robin, Stella rubia, Beast boy, Corvina, e Cyborg. I ragazzi, pur essendo molto diversi, condividono lo stesso obiettivo: difendere la città dai criminali e dal Malvagio Slado, il personaggio che mi piace di piu è Stella rubia, una dolcissima ragazza aliena capace di sparare raggi di energia. **Gloria**



PARLO DI ART ATTAK DI NOSTRO CORPO Ho fatto

due giorni sabato e domenica, il sabato tutto il giorno al mattino fino alle ore 18, domenica fino alle ore 12 e 30. Abbiamo fatto tantissimi esercizi con il nostro corpo e rilassamento con il tappeto. Abbiamo fatto spettacolo con nostro corpo e abbiamo tirato fuori le nostre emozioni è stato bello il corso di art attak. Il giorno dopo domenica di nuovo il corso fino alle ore 12:30 poi siamo andati a casa a mangiare cena e il giorno dopo al lavoro. Fine di giornalino. PARLO DI PROGETTO LAVORATIVO Il progetto lavorativo vado vicino alla stazione dal campo di calcio e mi trovo bene e parliamo di emozioni, le nostre paure ci hanno dato i fogli uno della paura e un altro coraggio. Abbiamo fatto un cartone con nostre emozioni con le educatrici la Chiara, Selene ,Giada. E mi sono trovata bene, tutti i miei amici e amiche che mi trovo bene con loro e anche le educatrici e io ci vado solo di lunedì o di mercoledì dopo pranzo alle ore 14 e 30. Io mi trovo bene. Ho finito di scrivere articolo di giornalino. PARLO DI TORINO di tennis mondiali Siamo partiti martedì per andare a Torino a vedere la partita di Tennis. Il campo era bello e molto illuminato eravamo tantissima gente. Abbiamo visto la prima partita alle ore 12:00, la seconda partita alle ore 14:30. Tsitsipas contro Rune che ha vinto per infortunio. E la seconda partita che ho visto era un doppio, Gonzales Roger Vasselin, un messicano e un francese, contro due argentini, Gonzales e Molteni. Ho mangiato a pranzo un



panino con prosciutto cotto, pomodoro e fontina: era buono il panino!! Ho fatto una foto con la racchetta in mano sembra che gioco io nel campo invece no. Ogni volta prendevo un panino con il prosciutto crudo e lo mangiavo. Poi siamo andati a Albisola a prendere un pullman per tornare a casa a Savona. Per mangiare cena e giorno dopo sono andata a lavoro. **Ilaria**

Con questo PROGETTO MUSICALE con la nuova educatrice di nome Sarah nonchè la sorella della capa Giorgia del progetto musicale nonchè lei è un insegnante di pianoforte. Ho cominciato questo lunedì; prima ci siamo presentate poi ci ha spiegato quello che faremo tutti i lunedì d'ora in poi cioè fare volontariato (aiutiamo un ragazzo povero che si chiama Daniel e che non può pagarsi da mangiare) così siamo andate fino a Pra dove una signora ci ha messo nel cofano la frutta senza scendere dalla macchina poi subito dopo siamo partiti verso Voltri dove abbiamo incontrato questo ragazzo dalla piscina e gli ho dato tutta la cassetta e poi siamo di nuovo ripartite e siamo andate in un bar di Arenzano dove io ho preso un succo mentre lei Sarah ha preso una bottiglietta d'acqua e poi verso le 6 mi ha accompagnato con la macchina a casa. Questo volontariato mi piace molto farlo anche perchè ho sempre voluto farlo nella mia vita. **Elisa**

IL GIORNO 18 NOVEMBRE siamo andati a fare il flashmob ad Albissola di Special Olympics Italia con gli altri ragazzi Eunike, e noi dell'ADSO. C'era tanta gente a vederci!! Siamo andati con i ragazzi di *discesa liberi* che ci faranno sciare a Prato Nevoso e ci faranno fare le gare e con gli altri disabili. Mi è piaciuta molto la loro presentazione. Il giorno 8 dicembre noi e gli altri atleti andremo a fare il torneo di pallavolo. E naturalmente dopo il torneo andremo tutti insieme a pranzo! Mi piace molto frequentare questa associazione perché a me piacciono tutti gli sport! Alla prossima!!! ciaoooooooo!!! **Daniele**

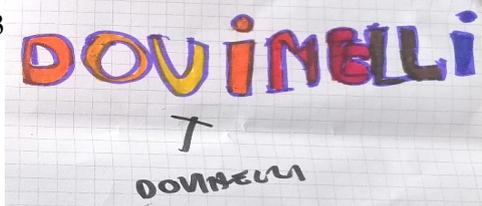
LUNEDÌ andrò a Prato Nevoso con i miei genitori. Ci starò molti giorni. Adobberò un abete vero. Quando sono in montagna rimango sempre incantato dal cielo stellato. Mi piace molto andare a Prato perché là trovo tutti i miei vecchi amici e faccio delle belle passeggiate all'aria aperta. **Luca**

### **28 NOVEMBRE 2023 ARGOMENTO: invento tre indovinelli e poi parlo di..**

QUESTA MATTINA sono stata in casa, non sono andata a lavorare, ma in casa ho fatto la colazione. Allora sono andata in corriera da Samanta e Fiona a Vado a tagliare la frangia è venuta la mamma a piedi, nel pomeriggio andiamo lì a Vado, al ritorno con la corriera. Mamma mi aspetta a casa e io apro la porta con le chiavi che io ce l'ho. INDOVINELLO: servono agli occhi per vedere la televisione e il computer che per ora non l'ho fatto, sono belli<sup>1</sup>. È giallo di pulcini, è mio, è lungo con le matite<sup>2</sup> Non sono andata a Santa Lucia, al pomeriggio sono andata al giornalino, mi ha portato la mamma con la macchina, a prendermi papà con la macchina al ritorno da sola un po' Augusto. **Eliana**

RACCONTO SUL NATALE. L'8, l'Immacolata faccio l'albero di Natale, arriva la Madonna, sto a casa, faccio l'albero e il 13 è Santa Lucia, vado con la mia mamma a fare i regali, no per il mio babbo e faccio il ponte con i miei genitori e col mio babbo. Il 13 vado dalla podologa Fenati. Arriva Natale e mettono le luci in città. Il Natale arriva e sto a casa con la mia mamma e col mio babbo. Il 22 di dicembre finisco il lavoro e sto a casa, incomincia il mio ponte. INDOVINELLI cosa si festeggia l'8 dicembre?<sup>3</sup> Che cosa faccio a casa dopo l'8?<sup>4</sup> Che festa è il 13

- 1 Gli occhiali
- 2 L'astuccio
- 3 L'immacolata
- 4 L'albero



dicembre?<sup>5</sup> Chi nasce il 25 dicembre?<sup>6</sup> **Federica C**

INDOVINELLI È liquido molto buono o cattivo e può essere di varie forme e colore e si beve <sup>7</sup>È colorato si può anche trovare all'aperto o in un dipinto o in una casa e si mette dentro a un cestino <sup>8</sup> Sono di varie forme e colore alcuni possono essere coprenti e sono tantissimi lucenti <sup>9</sup> Si trovano tantissime cose con gli occhi li vedi con il cuore pulsante<sup>10</sup> Sono anche loro di varie forme e colore brillando nei tuoi occhi nel firmamento<sup>11</sup> E anche loro sono di varie forme e colore non sono nuvole anche se lo sembrano<sup>12</sup> Stanno al Polo nei boschi e sono tantissime e sono animali<sup>13</sup> Sono in un libro li scrivono gli autori e si trovano in cucina<sup>14</sup> Sono persone e sono vestite molto diverse, ma hanno un cuore puro pulsante uguale al mio<sup>15</sup> È una persona dolce e premurosa porta gli occhiali ed è molto diverso di me, è il mio fidanzato<sup>16</sup> È un programma tv e si vede in televisione preparano baci perugina di varie forme e colore e si possono anche fare a casa<sup>17</sup> Fanno musica e ci preparano per i concerti in varie città e paesi organizzando gite in giro per il mondo<sup>18</sup> È il posto dove siamo nati e cresciuti e ci viviamo<sup>19</sup> È divertimento con tanta gioia con varie luci e colori che viene dal proprio cuore in un turbinio di stelle<sup>20</sup> **Elisa**

COS'È Rotondo bianco e nero?<sup>21</sup> Che cos'è colorato?<sup>22</sup> Che cos'è rotondo e tutto rosso?<sup>23</sup> Che cos'è una cosa rotonda?<sup>24</sup> Cosa si mangia a spicchi?<sup>25</sup> Come si chiamano le educatrici?<sup>26</sup> Quale canzone in inglese si usa per flash mob?<sup>27</sup> Che cosa bevo quando si fa l'aperitivo?<sup>28</sup> Che cosa vendono le mamme nelle chiese?<sup>29</sup> Cosa ci si mette quando fa freddo?<sup>30</sup> Cosa ci mettiamo nelle mani?<sup>31</sup> Cosa mettiamo nei piedi?<sup>32</sup> **Federica T.**

- 
- 5 Santa Lucia
  - 6 Gesù bambino
  - 7 Una bibita
  - 8 Un fiore
  - 9 Gli smalti
  - 10 Le feste
  - 11 Le stelle
  - 12 Le bandiere
  - 13 Le renne
  - 14 Le ricette
  - 15 Le mie migliori amiche
  - 16 Il mio fidanzato
  - 17 Bake off Italia
  - 18 Gli orchestrabili
  - 19 Arenzano
  - 20 Il Natale
  - 21 Un pallone da calcio
  - 22 Un disegno
  - 23 Una mela
  - 24 Un' arancia
  - 25 Il mandarino
  - 26 Alessia, Elena...
  - 27 Flash dance
  - 28 Un analcolico
  - 29 I calendari
  - 30 Il piumino
  - 31 Gli anelli
  - 32 Le scarpe o i sandali



È UNA COSA che si appende sull'albero di Natale, che ha il puntale e ha cinque punte, e ha una coda lunga con tutte le palline colorate, con le luci in fila che si illumina e poi che guida i re magi fino alla capanna di Gesù bambino. **Silvia**

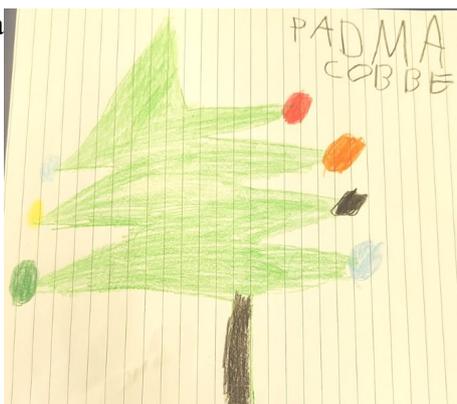
INDOVINELLO si usa sulla neve, si fanno gli special olympics, si fanno le gare i nazionali al Sestriere<sup>33</sup>. Si fa a Natale, si fa con i genitori, con i parenti<sup>34</sup>. Dove andiamo il giorno 13 dicembre? Ci sono bancarelle, con luminarie<sup>35</sup>. È pieno di palline e di festoni in mezzo alla piazza del comune nel mese di dicembre<sup>36</sup>. **Daniele**

IO CON I MIEI AMICI forse andremo a Roma a cantare per il Papa con i documentabili dove si canta e si suona. Ci fermiamo e pernottiamo in albergo e mi sono comperato un bel libro sulla storia del Papa. **Enrico**

I MIEI INDOVINELLI Piacciono tanto alle scimmie<sup>37</sup> 2) Sono rotondi e appesi al muro di questa stanza<sup>38</sup> Lo festeggiamo il 25 dicembre<sup>39</sup> **Luca**

INDOVINELLI E MIO PROGETTO DI NATALE IL MIO PROGETTO DI NATALE è: alla vigilia di Natale sono dalla nonna a pranzo poi per il giorno di Natale sono a casa nostra con la nonna con la mia famiglia e Santo Stefano. Per il capodanno andiamo a San Giacomo con miei zii mia nonna mia mamma e papà. PARLO DEL MIO ESAME DI KARATE del 21 di novembre. Sono andata a karate ad allenarmi prima del mio esame; poi quando ero pronta mi hanno chiamata per l' esame 2° dan. Ho fatto prima il Chion e sono andata bene, poi ho fatto il kata e wan can è andato bene per fortuna anche quello; poi ho fatto un combattimento con una compagna ed è andata bene e un altro combattimento libero con un'altra compagna e mi hanno detto brava e poi un comitato mi ha detto che sono passata a 2 dan. Era molto pubblico e anche i clown e la mia famiglia con la nonna. Mi ha dato i regali un clown e mi hanno dato un mazzolino di fiori e un pupazzetto di Babbo Natale. E mi hanno fatto i complimenti e il giorno 16 dicembre vado a Carcare a prendere la cintura per 2 dan. Sono molto soddisfatta e contenta. INDOVINELLI È un attrezzo per scrivere sui quaderni, è dentro ad un astuccio e si usa a scuola.<sup>40</sup> È pesante si mette in inverno per sciare e ci sono le tasche<sup>41</sup>. È un topo con il tasto e si usa con il computer è colorato o scuro<sup>42</sup>. È un simbolo con la forma del rombo bianco e nero, a righe dritte parallele e ce l'ho nel cuore<sup>43</sup>. Ha la forma

- 33 Lo snowboard
- 34 La festa
- 35 La fiera di Santa Lucia
- 36 L'albero di Natale
- 37 Le banane
- 38 Piatti vecchia Savona
- 39 Il Natale
- 40 La penna
- 41 Il giaccone
- 42 Il mouse
- 43 Il simbolo della Iuve





rettangolare con la tastiera e si usa qui a giornalino. Guardo i film e youtube<sup>44</sup>. È una persona che ha i capelli bianchi e neri, è juventino e gli voglio molto bene e lo amo<sup>45</sup>. È una persona che ho nel cuore, ha i capelli castani è la mia sorellina<sup>46</sup>. **Ilaria**

INDOVINELLI A febbraio c'è il festival con tutte le canzoni<sup>47</sup>. Ha sette colori ed è appesa alla finestra<sup>48</sup>. Lo uso per inviare messaggi alla mia fidanzata<sup>49</sup>. Si festeggia l'8 dicembre<sup>50</sup>. Il 13 dicembre ci sono le bancarelle che vendono le palline per l'albero di Natale<sup>51</sup>. È bella, ha gli occhiali, e i capelli rossi ed è brava al computer<sup>52</sup>. Chi va nella nostra casa, adesso? Ha la giacca nera e le scarpe nere<sup>53</sup>. **Simone**

- 
- 44 Il computer
  - 45 Simone Salvo
  - 46 Elena Poppi
  - 47 Sanremo
  - 48 La bandiera della pace
  - 49 Il cellulare
  - 50 l'Immacolata
  - 51 Santa Lucia
  - 52 Ilaria la mia fidanzata
  - 53 Elena

