

DECIMO ANNO NUMERO 4

APRILE MAGGIO 2021



Per prima cosa iniziamo con un articolo di Luca e un disegno sulla primavera di Simone che avevo scordato di mettere nel numero precedente

OGGI DESCRIVIAMO le quattro foto della montagna: la prima foto vedo un grande prato verde e le mucche che brucano, una bella casa nel verde e tanti pini e le montagne in lontananza. La seconda foto vedo le montagne ricoperte di neve. La terza foto vedo un gruppo di persone che camminano in mezzo al verde e le nuvole bianche. La quarta foto vedo un

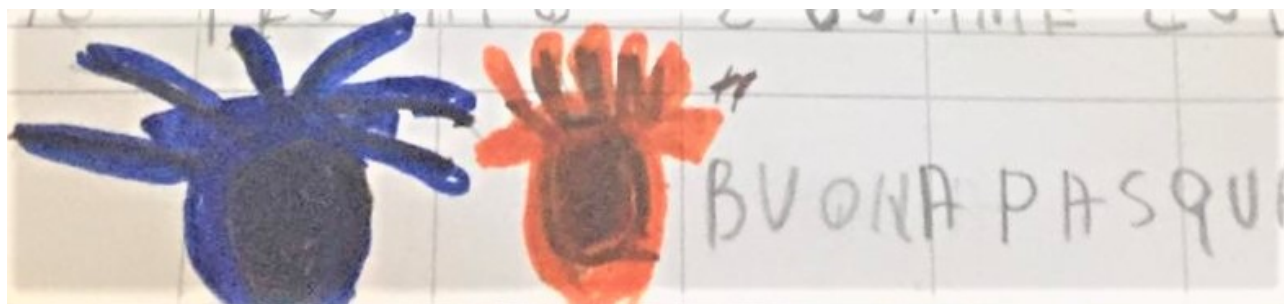
bel lago azzurro, una panchina, un prato verde e le montagne piene di neve.

13 APRILE 2021 *Argomento libero*

IO PARLO DELLE VACANZE DI PASQUA io ho trascorso Pasqua insieme alla mia famiglia e lo zio Piero. Abbiamo mangiato gli antipasti: capricciosa, la frittata di asparagi, pasta al forno, carciofi con agnello. Il dolce la colomba, la frutta, il caffè. Alla sera brodo con i raviolini, la cima con l'insalata. Ho rotto le uova, c'era la sorpresa, due temperini, delle calamite, la gomma. Avevo tre uova dell'ADSO e una della Croce Rossa e abbiamo mangiato cioccolato. Il giorno della Pasquetta, al pomeriggio io e mia mamma abbiamo fatto la passeggiata. *Eliana*



IL GIORNO DI PASQUA io sono stato a casa con i miei genitori. Al mattino mi sono alzato, ho fatto colazione, mi sono preparato poi abbiamo ascoltato la messa di Papa Francesco e abbiamo pregato poi, prima di pranzo, ho aperto le due uova che ho ricevuto in regalo e come sorpresa ho trovato due gomme colorate.



Buona Pasqua. TUTTI I MERCOLEDÌ con i miei amici vado a Celle a fare atletica leggera con la maestra Francesca che è brava e simpatica. I miei compagni sono Daniele, Simone, Dodo, Francesco, Luca. Ci divertiamo molto. IL 6 DI APRILE sono andato al palacrociera, ho fatto il vaccino Covid, ho incontrato tutti i miei amici ed ero felice. Poi sono andato a casa ad aiutare la mamma e ho apparecchiato la tavola. **Luca**



A PASQUA E PASQUETTA ho passato le vacanze, ho festeggiato con mia madre, con mia sorella, con i nipoti. Ho ricevuto quattro uova di pasqua, come sorprese una borsetta azzurra poi un portapenne e una bambolina e due gomme. A Pasquetta ho mangiato e bevuto. MI PIACEREBBE fare un corso di canto per la mia voce, di non stonare tanto e migliorare con la mia voce. Non so cantare bene, sono una campana per questo mi serve una scuola di canto, quando sono sotto la doccia stono e mi mangio le parole e faccio crollare i muri; un maestro che mi segue per le mie corde vocali. **Silvia**

CORSO D'INFORMATICA noi andiamo a fare il corso informatica CESAVO. Vengono dei ragazzi dell'ADSO, ci sono i volontari che si chiamano Elisa Morieli, Tiziana Orlando, Anna Camposerania. Noi partecipiamo agli smart games di special olympics con la pallavolo, al musicol di Eunike. I ragazzi ballano e si allenano per il saggio. **Daniele**

LA PASQUA (*questo articolo per errore era già stato inserito nel numero 3*) Io e la mamma abbiamo fatto l'albero di Pasqua. Siamo andate a cercare dei rami secchi. Poi siamo andate a cercare i fiori di pesco finti e li abbiamo incollati con la pistola della colla a caldo. Poi abbiamo appeso anche i pulcini. Ho ricevuto il primo uovo da Mino un amico di papà e poi da Ferruccio. C'erano le uova della nostra associazione che mi hanno regalato mamma e papà. Le sorprese erano un temperino, una gomma della Sirenetta e un porta monete e anche dei braccialetti. A pasquetta non si poteva fare il picnic perché eravamo in zona rossa. Ho imparato a pulire i carciofi e così ho fatto la torta pasqualina. Ho fatto la sfoglia, La ho messa nella teglia e poi ho versato il ripieno. Poi la abbiamo messa in forno per 40 minuti. Era buona. **Federica C.**



LA MIA PASQUA anche quest'anno non abbiamo potuto festeggiare con i parenti per colpa del Covid. La pasqua eravamo solo io, la mamma e le mie sorelle. Al mattino sono andata con Francesca a fare una bella passeggiata, per pranzo abbiamo mangiato l'insalata russa che avevo fatto io il giorno prima. La mamma ha fatto le acciughe impanate e fritte perché è il mio piatto preferito. Alla fine abbiamo mangiato la colomba senza glutine e aperto le uova di cioccolato. Come sorpresa ho trovato una catenina con il ciondolo a forma di cuore. Al pomeriggio ci siamo collegate in video-chiamata con i parenti e ci siamo fatti gli auguri. **Elisa**

LA FESTA DI PASQUA ho fatto festa con tante uova di Pasqua e a pranzo ho mangiato con salame, cioccolato fondente, cioccolato al latte, torta Pasqualina, salame piccante, insalata russa. **Gloria**

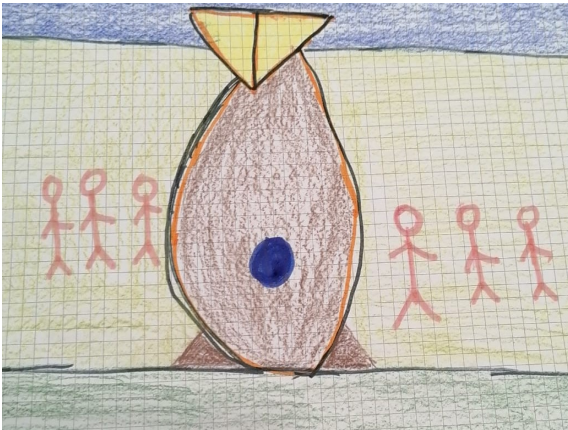




FESTA DI PASQUA Con mia mamma sono andata a messa celebrata da un parroco inglese che ha fatto una predica lunghissima. Il pranzo, a base di pesce, l'ha portato lo zio Ivo, comprato nel ristorante, ai Mulini. Dopo aver mangiato ho rotto le uova di cioccolato,

dentro ho trovato un bracciale, una collana, un temperino, una gomma. Al pomeriggio sono andata a fare una passeggiata. **Federica T.**

LA PASQUA Quest'anno la pasqua e pasquetta l'ho festeggiato un po' particolare. Siamo di colore arancio, in zona rossa era di domenica. Ho rotto tante uova, nell'uovo della zia Gabriella ho trovato un braccialetto a forma di cuore, l'uovo di papà Sergio è fondente, nell'uovo dell'Ilaria ho trovato una maglia azzurra dell'Italia, della nazionale di calcio. A Pasquetta ho festeggiato a sciare con i maestri di prato Nevoso, con



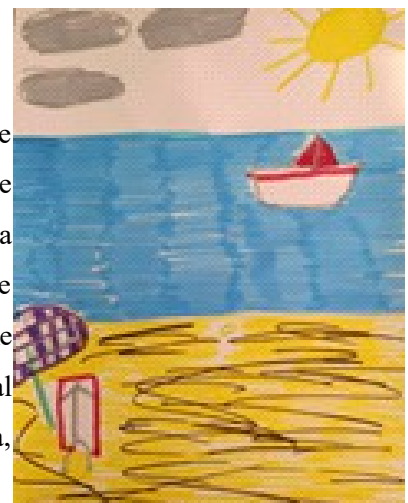
Daniele, Giuliano, Elena, la convocazione per lo sci con il mio maestro di sci che si chiama Davide Pesce. **Simone**

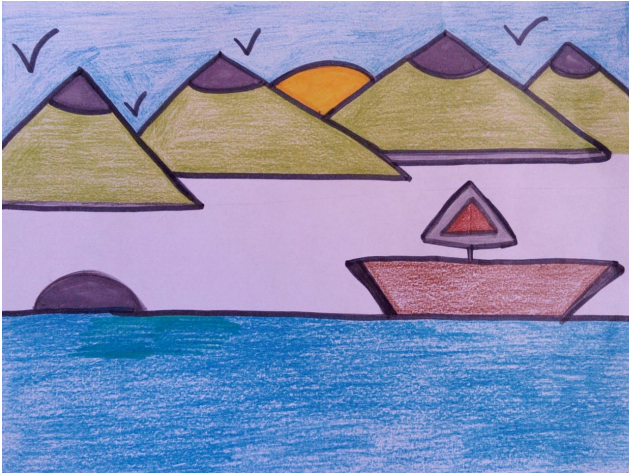
ARGOMENTO LIBERO DI PASQUA Il giorno 6 di aprile era Pasqua, sono andata dai nonni a mangiare pranzo. Ho mangiato i ravioli di sugo di noci, il secondo l'agnello e il dolce la cioccolata. Poi ho rotto le uova: avevo sei uova, ho trovato tanti regali che ho ricevuto. Il giorno di Pasqua ero a dormire dai nonni. Il giorno prima era il merendino,

eravamo nell'orto, mio papà ha portato il tavolo nell'orto, ho mangiato il pranzo, ho mangiato il pollo e patate fritte. Ho aiutato mio papà ad aiutare a portare il tavolo a casa mia. LA RICETTA DI COCCO PECORELLE. Ingredienti: ricotta 300 g, zucchero 100 g, cocco 100 g, kiwi, mandorle, cioccolato, pan di spagna q.b. Procedimento: prendere una ciotola e metto gli ingredienti, metto la ricotta, l'ho pesata 300 g e l'ho messa nella ciotola insieme allo zucchero, l'ho pesato 100 g e l'ho aggiunto insieme alla ricotta e ho aggiunto il pan di spagna insieme e ho aggiunto il cocco, l'ho pesato 100g, l'ho impastato tutto, ho fatto le forme di pecorelle. **Ilaria**

20 APRILE 2021 argomento: il mare

IL MARE. Vorrei che arrivasse presto l'estate per andare al mare. Mi piace nuotare con la mia mamma. Facciamo lunghe nuotate. Il mare è blu. Le onde si infrangono verso la riva e fanno la schiuma che diventa come quella da barba che papà si mette al mattino. Sul mare a volte ci sono delle piccole barchette e da lì vorrei che il mio babbo che riprende la barca. Come l'ultima volta che siamo andati a Bergeggi a vedere i fuochi d'artificio dal mare. Questo sogno è il mio sogno, ma è anche quello della mia mamma, che vuole andare alla spiaggia. **Federica C.**





SIAMO ANDATI ALLA SPIAGGIA. Vado con i miei genitori, a me mi piace tanto. C'era tanta gente. In estate faccio il bagno o il corso con il mio nipotino Alessandro. Passano i marocchini per vendere sulla spiaggia occhiali e braccialetti. **Daniele**

IL MARE io parlo del mare, a me piace, sono andata alla spiaggia con mia mamma a piedi. Ho nuotato sono andata al largo, andata alla boa. Faccio le capriole sott'acqua, mia mamma sta al largo. Abbiamo mangiato

a spiaggia e faccio la pennichella sulla sdraio. Sono andata al bar a prendere il caffè, ho pagato io con il borsellino e siamo andati a casa a piedi. Ho fatto la doccia, io mi metto il costume, è intero e nero. Il mare era calmo, azzurro e blu. **Eliana**

IL MARE Nell'antichità il mare si è formato con la pioggia, infatti non esisterebbero esseri viventi sottomarini come pesci, balene, orche, rettili, tartarughe e molti altri. A me piace molto il mare quando brilla al tramonto che sembra uno specchio, di notte è blu perché prende il colore del cielo. Io adoro andare sott'acqua con la maschera e vedere il fondale, i pesciolini e raccogliere i sassolini. Mi piacerebbe tanto fare una crociera perché adoro il mare. **Elisa**

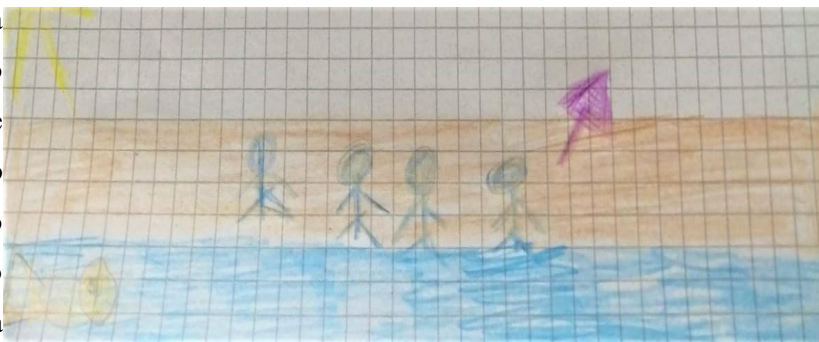


IL MARE Ho fatto un bellissimo disegno sul mare e dietro le montagne e anche una bella barca fatta di legno. Il mare è azzurro chiaro e vivono dei pesci e anche delle sirene. Questo racconto è bellissimo e si tratta del mare. Nell'oceano ci abitano i pesci e delle sirene che si innamorano degli umani. Il mare, detto spiaggia, è da fare le foto e anche i disegni. L'estate è una stagione bellissima e anche un bel sole, bello caldo



e potente e bello pieno d'amore e non vedo l'ora che viene l'estate così posso andare a spiaggia con mia nonna e anche con i miei amici. È bellissimo andare al mare, i castelli di sabbia sono così belli e fighissimi e belli alti. Il castello viene fatto con la sabbia bagnata e quella asciutta e viene benissimo e io farei le foto di quei castelli e sono anche bellissimi e anche enormi. Il mare è sempre l'oceano sottomarino, ci sono belle cose sul mare; vorrei gridare mille volte e dire mare tutti i giorni, ho la passione del mare e mi piace tantissimo raccontare le storie sul mare e degli oceani. Le conchiglie di forme diverse sono belle cose, mi piace andare al mare e nuotare fino alla sera. **Giulia**

IO ADORO IL MARE, lo vedo dalla finestra di casa mia. Il mare d'inverno è un po' triste, le onde alte e scure fanno paura. Estate mare bello, tutto blu con tante navi e vele. Quando vado sotto acqua trovo sassi a cuore, regalo a mamma. Vedo tanti pesci. Papà pesca pesci e polpo, io mangio subito. Ricordo andare in Sardegna con i miei genitori, preso nave grande, visto tanti delfini. **Gloria**



IL MARE Il mare è fatto di acqua salata, quando vado a nuotare metto la maschera per guardare il fondo e i pesci. Con i miei amici e le educatrici questa estate andavamo ai bagni ARCI e facevo delle lunghe nuotate. Il rumore delle onde mi fa venire sonno e qualche volta mi addormento. Una volta sono andata sulla



motonave per vedere i cetacei, ho visto tanti delfini, una tartaruga e un capodoglio. È stato bellissimo. **Federica T.**

HO GUARDATO IL FILM DI NEMO che è molto simpatico e ho visto come è bello il fondo del mare con le tartarughe, delfini, meduse e tanti coralli. Quando sono al mare faccio delle belle nuotate con mio papà che mi dice che il mare fa lavorare tanti pescatori. Mia cugina ha un video sulla spiaggia e mi fa vedere quanti bei colori, verde e blu. Quando è mosso mi fa un po' paura e mi viene in mente lo squalo del film. Fra qualche giorno comincio ad andare a fare il bagno e sono molto contento. **Luca**

OGGI PARLIAMO SUL MARE. Il mare è bello e così calmo, ci sono le onde, nel fondo ci sono tanti pesciolini, passano i cavallucci marini e anche i delfini. E poi vedo delle barche con delle persone. Tutti aspettiamo l'estate, il mare così azzurro e che mi piace nuotare con la mia amica del cuore. **Silvia**



IL MARE è blu quando il tempo è bello, quando c'è il tempo grigio anche il mare è grigio. Il mare può essere calmo oppure mosso con tante onde. A me il mare piace quando è calmo e io faccio delle lunghe nuotate. Gli immigrati che purtroppo fuggono dai loro paesi, scappano dalla guerra e dalla fame, attraversano il mare con delle barche poco sicure. Ci sono tanti morti tra i migranti perché le barche affondano nel mare. È triste veder morire tanti bambini e ragazzi. **Simone.**



ARGOMENTO DEL MARE Parlo cosa c'è dentro il mare. C'è scogli, ci sono i pesci rossi e altri colori, c'è le meduse e anche il cavalluccio marino e anche stella marina e anche il pesce tonno e c'è anche pesce spada e il pesce martello e la balena e c'è anche, che saltano qua e là, i delfini e c'è anche le foche marine. In mare si può andare a pescare i pesci, un po' ci sono le onde nel mare, io vado sempre sotto acqua del

mare. E c'è anche il petrolio nel mare e muoiono i pesci per il petrolio. Il mare è tutto nero, è romantico quando è calmo e di colore azzurro e lungo e largo. Va tanta gente a fare il bagno nel mare. Il mare c'è in tutti i posti fuori d'Italia, per esempio in Sicilia, Corsica, polo nord dove ci sono i pinguini. Il mare fa i brutti scherzi perchè la Concordia è affondata nel mare dell'isola del Giglio. Il mio amico va sott'acqua a prendere i pesci a mani nude. Sotto l'acqua del mare ci sono anche le sirene, c'è anche la grotta sotto acqua e c'è una canzone del mare. E le navi vanno nel mare, mi piacerebbe andare in crociera nel mare con le mie amiche del cuore Elisa e Giulia. Il Titanic c'è nel mare. **Ilaria**

L'ESTATE SCORSA con la Monica siamo andati ai bagni ARCI con tutti i miei amici e avevamo affittato la cabina dove ci cambiavamo e abbiamo aperto la sdraio e ci siamo dati la crema solare. Poi ci siamo buttati in acqua e ho nuotato anche io e ho nuotato anche con Nadia. Per me nuotare mi piace tanto, io vorrei tanto nuotare a mare aperto come Simone. Il mare è una tavola blu. E sono anche andato sul gommone. Mi piace anche andare sui catamarani e mi piacerebbe anche andare sulle vele. **Enrico**

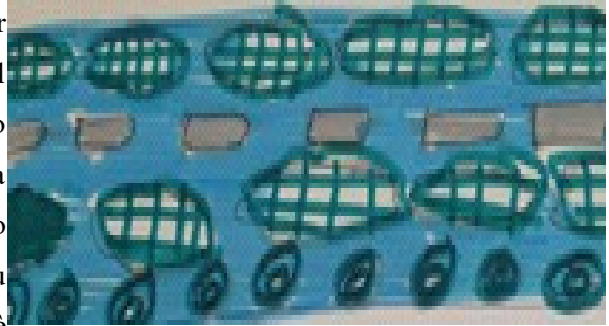
4 MAGGIO 2021 Argomento: le isole di plastica

INQUINAMENTO DEL MARE La Carla ha parlato delle isole di plastica con le foto e con le immagini di plastica e rifiuti e le montagne di roba di immondizia che si formano nel mare inquinandolo. E nel mare sotto ci sono i pesci che nuotano nel mare inquinato poi mangiano le microplastiche e i rifiuti vari e si ammalano e noi mangiamo i pesci. Le tartarughe e altri pesci a volte rimangono impigliati nelle reti dei pescatori, per fortuna ci sono persone che cercano di pulire i mari. In Italia fumano tutte le fabbriche e le fabbriche e noi gente dovremmo stare più attenti a non inquinare. **Federica T.**

LE ISOLE DI PLASTICA L'inquinamento del mare è dovuto perché ci sono tanti rifiuti che arrivano nel mare: sacchetti di plastica, bottigliette ed altre cose come le mascherine. Addirittura si formano delle isole di spazzatura. In mare i pesci, i crostacei mangiano dei pezzettini di plastica e anche gli uccelli ed altri animali finiscono per mangiare di questi rifiuti e risalendo la catena alimentare arrivano fino all'uomo. È un grande problema da risolvere. **Simone**



ISOLE DI PLASTICA Le isole di plastica sono grandi mucchi con pezzi di plastica che si radunano negli oceani. Ci sono pneumatici, bottiglie, ceste, cassette per la frutta, bicchieri, piatti, sacchetti, reti da pesca. Il problema è che alcuni pesci, crostacei, uccelli inghiottono i piccoli pezzi di plastica che poi li fanno morire. Mi ha fatto impressione la foto di una bambina che sta nuotando nel mare dove si trova questa spazzatura terribile e di più a me ha fatto impressione la foto di un uccello che è morto perché aveva dentro alla pancia pezzi di spazzatura. Dobbiamo separare la spazzatura e metterla dove c'è scritto. Non dobbiamo buttare le cose a casaccio. **Federica C.**



PARLO DELL'INQUINAMENTO del mare, del ghiaccio che si scioglie. Io vedo il monte, le montagne gli animali, le mucche, le pecore, gli asini. Il cielo è azzurro, le mucche nei prati, è una foresta, erbe e fiori e pezzetti di ghiaccio. Gli animali muoiono per i pezzi di plastica nel mare, buttano le mascherine. Le isole di plastica sono fatte di sacchetti, di spazzatura e inquinano il mare. Questa mattina ho fatto la doccia, oggi siamo stati in casa ADSO. **Eliana**



LA PLASTICA viene usata un po' per fare tante cose: bottiglie, posate, contenitori e molto altro. Se non facciamo la raccolta differenziata roviniamo il mare. Si sono formate grandi isole di plastica. **Daniele**

OGGI la Carla ci ha fatto vedere delle foto, dove si vedono queste isole formate da plastica che noi abbiamo buttato in mare. Diventate belle grandi, sette sono le isole più importanti, la più grande si trova nell'Oceano Pacifico e si chiama Pacific-Vortex. È un vero schifo perché sono molti i pesci che muoiono soffocati. Noi mangiamo i pesci che hanno mangiato la plastica, quindi anche noi mangiamo la plastica. Speriamo che l'uomo metta fine a questo disastro e che i nostri mari siano ripuliti da tutta quella plastica. **Elisa.**



L'inquinamento del mare è fatto anche dai satelliti che mandiamo su in cielo e continuiamo a mandare su e tanti uccelli, tartarughe e tanti altri animali muoiono. **Enrico**

Dove vanno a finire questi pezzetti, i miliardi di frammenti microscopici di plastica che si trovano sulla superficie e fino in fondo del mare. Purtroppo li mangiano i pesci, crostacei, uccelli e noi li mangiamo e quindi, risalendo la catena alimentare, arrivano fino all'uomo. **Gloria**

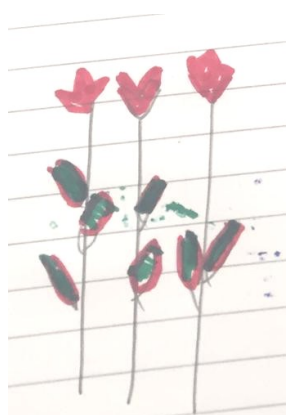
SULLE ISOLE DI PLASTICA molti rifiuti si accumulano tutti insieme e creano un vortice facendo una montagna di umido. La carta e la plastica e il misto e il vetro e tanti animali restano intrappolati tra le reti dei pescatori. Nell'inquinamento del mare molti pesci mangiano dei pezzi piccoli di plastica. Salviamo il nostro pianeta! **Silvia**



RISPETTARE L'AMBIENTE. Ho visto alla TV che tante persone buttano la plastica in mare e nei fiumi così che nel mare si è formata una grande isola di plastica galleggiante e che avvelena il mare. Per fortuna ci sono molti volontari che puliscono un po' di plastica così possiamo migliorare l'ambiente e sperare in un futuro migliore. CINQUE GIORNI IN CASA ADSO finalmente sono andato nella casa ADSO. Mi sono divertito molto insieme ai miei amici, Silvia, Cesena, Enrico. Abbiamo cantato con il Caraoche con Alessia l'educatrice. Poi mercoledì è venuta la Vanda a trovarci e io le ho preparato le polpette e abbiamo cantato tutti insieme. **Luca**

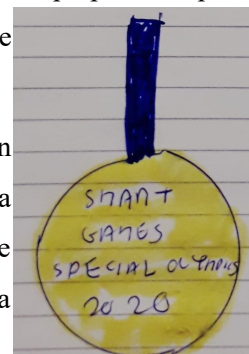
PARLIAMO DI RIFIUTI DEL MARE. La Carla ha fatto vedere le foto di rifiuti. La gente è maleducata perché butta i rifiuti nel mare, i pesci muoiono, gli animali del mare muoiono per colpa dei rifiuti. Una pila piena di rifiuti inquina il mare, esiste anche un'isola di rifiuti che è nell'Oceano. Le persone, se mangiano i rifiuti stanno male, il vento sposta i rifiuti nel mare e i rifiuti arrivano nel mar Mediterraneo. Nel mare ci sono tante alghe e mascherine e rifiuti: plastica, vetro, cartone, carta, metalli, tappi, lattine, pannolini, bucce di banana. Nel mare tutta la roba di rifiuti galleggia nel mare, ci sono anche le piume. La gente deve buttare i rifiuti nella spazzatura, nei bidoni e differenziare. Buttare nella spazzatura, no per terra se no la multa. La morale è che noi dobbiamo buttare i rifiuti nella spazzatura: è più corretto. **Ilaria**

11 MAGGIO 2021 *Argomento libero*



GIOVEDÌ PASSATO abbiamo fatto il primo allenamento di pallavolo, è stato molto bello vedere tutti gli amici e le allenatrici. Abbiamo anche fatto una partita in un campo all'aperto. Alla fine eravamo tutti un po' stanchi, poi siamo stati tutti premiati con un diploma di partecipazione, bella giornata. BUONA FESTA DELLA MAMMA la mia mamma si chiama Carmen, io le voglio molto bene, lei mi prepara sempre i miei piatti preferiti. Le piacciono molto i fiori e io domenica le ho regalato tre rose rosse. **Luca**

HO PARTECIPATO DI ATLETICA tanto tempo fa, avevo fatto delle gare e anche in onlay (*on-line*) sono stata una grande e adesso faccio sulla pista alla Massa ad Albissola la camminata di smart games per special olympics e sabato mi hanno dato la medaglia e anche l'attestato di partecipazione. LA MIA MAMMA è dolce, quando ero piccola la



mamma aveva mille modi di svegliarmi che non volevo andare. Si chiama Rosa Coppola, è nata a Tramonti. Insieme dormiamo nello stesso letto, andiamo alla domenica a messa poi aiuto ad apparecchiare e sparecchiare e io metto le cose nella lavastoviglie e piego le lenzuola. Ha i capelli neri, poi ha gli occhi neri. **Silvia**



GLI SMART GAMES ho cominciato a fare gli allenamenti all'aria aperta a Celle Ligure. In questo momento così difficile, con il Covid, li facciamo da casa. La Serena è la mia allenatrice di pallavolo. Durante l'allenamento i ragazzi di un Liceo Artistico faranno un cartellone, un video per augurare "in bocca al lupo" on-line. **Simone**

MIA MAMMA È DOLCE, ha gli occhi verdi e i capelli color rossi, ha la bocca a forma del cuore, il carattere bello e dolce e gentile, la mamma io non la cambio mai. Mi sveglia dolce e mi dà i baci, a me mi porta la colazione a letto poche volte. Perché la mamma è speciale e anche tutte le mamme del mondo sono speciali.



Il giorno 9 di maggio era la festa della mamma, io e mia nonna abbiamo fatto la sorpresa alla mamma: ho fatto la torta con la panna e cioccolato, l'ho portata a casa mia nuova, nel frigo. Ho apparecchiato la tavola, nel terrazzo abbiamo mangiato pranzo. Io e la mamma e mio papà siamo andati a fare un giro da *Pittarosso*, è un negozio di vestiti, ho visto i vestiti per me poi siamo tornati a casa. E abbiamo portato i dolci alla nonna, ho giocato a carte con mio nonno, dopo sono andata a casa a mangiare cena. La festa della mamma è finita e adesso scrivo la sorpresa delle amiche. LE AMICHE DEL Cuore sono speciali per me,

restano sempre amiche nel mio cuore, si chiamano Elisa e Giulia. Elisa ha i capelli castani e gli occhi color castano, e la bocca a forma del cuore e porta gli occhiali, è magra. Elisa il carattere è bello e dolce e gentile. E la Giulia ha i capelli rossi naturali e occhi color verde e anche porta occhiali. Anche lei ha la bocca a forma del cuore, il carattere è bello e dolce e gentile. I MIEI PROGETTI DI AUTONOMIA della casa mia nuova: per le pulizie scopare i pavimenti, passare l'aspirapolvere e togliere la polvere. Lavo i pavimenti, lavo il lavandino e anche il gas, faccio il bagno e il letto, apro le finestre.

Ilaria

LA FESTA DELLA MAMMA Ho fatto una torta per la mia mamma era con la cioccolata e gli amaretti e poi in mezzo c'era la marmellata, era buonissima. Ho regalato un libro e ho fatto dei disegni che ho colorato per la festa della mamma. E poi ho fatto un cuore ho disegnato i cuoricini e ci ho scritto *Auguri mamma*. LA MIA MAMMA Il colore dei capelli sono bianchi. Gli occhi sono marroni. Mi piacciono tanto e



tanto i bacetti che mi dà tante coccole. Ogni giorno camminiamo sulla terrazza e intanto guardiamo i nostri fiori. Mentre camminiamo cantiamo oppure parliamo e poi la mamma mi prepara il tè caldo con due fette biscottate. **Federica C.**

NOI ANDIAMO AL CESAVO a fare il giornalino. Danno la sala grossa che si chiama Tiziana Orlando. Aiuta in ufficio da noi dell'ADSO, fa i progetti per noi. Elisa Morieli fa locandine di inaugurazione della casa. Io ero contento a collegarmi su meet. SPORT INSIEME è un'associazione. Banca CR i bandi Cassa di Risparmio CN, sport Cuneo, Olimpiadi, i giochi olimpici coi cerchi. A causa del Covid si chiude. **Daniele**

ARGOMENTO LA FESTA DELLA MAMMA. Domenica 9 maggio era la festa della mamma, abbiamo festeggiato con lo zio Piero, abbiamo mangiato i ravioli al ragù, le patate al forno con il pesce impanato, il dolce, la torta. Io ho fatto la macedonia con fragole, banane e kiwi e il caffè. Nel pomeriggio io e mia mamma abbiamo fatto la passeggiata, siamo andate a Porto Vado e abbiamo preso il caffè al bar. La mia mamma è magra con i capelli grigi, la mia mamma è bella, lavora, è contenta, intelligente. Alla sera mi dà il bacio della buonanotte e io vado a dormire. **Eliana**



LA FESTA DELLA MAMMA si festeggia la domenica dopo l'8 maggio che è la festa della Madonna, mamma di tutti noi. Questa festa è importante perché tutti noi abbiamo una mamma che è unica. La mia è unica e speciale: è molto alta, più di me, porta i capelli castani sempre legati, gli occhiali a penzoloni, è molto bella, carina e gentile. Con la mamma facciamo un sacco di cose insieme: cuciniamo, guardiamo la televisione, facciamo le pulizie, la spesa. Al mattino mi prepara il caffè e mi dà tanti baci. Quando sto male mi sta sempre vicino e mi aiuta a guarire. Ogni tanto mi sgrida ma so che lo fa per il mio bene. Quando il tempo lo permette facciamo delle lunghe passeggiate. Io non cambierei la mia mamma per niente al mondo, mi piace così com'è. **Elisa**

MI PIACE PARTECIPARE AL MUSICAL con tutti i miei amici. Io faccio il narratore, quello che legge il copione come i veri attori di teatro e balliamo. Io faccio Flash. Cantiamo su musiche di Francesco Gabbani "Aggiungi un posto a tavola" tratte da un film di *Linda e il brigadiere*. E ho ricevuto la medaglia e l'attestato di partecipazione. **Enrico**



IO SONO ANDATA AL MARE sotto casa mia, fatto pranzo con il bar e anche ristorante e le pizze. Andiamo a mangiare cena fuori: pesce misto, carne, gelato. Fare il bagno bello, giornata di sole, tutti i giorni al pomeriggio vado e dopo il gelato. **Gloria**

A ME PIACE FARE ATLETICA, perché lo sport fa bene alla salute. Alzo le braccia e le gambe, poi faccio quattro giri di corsa nel campo, salto gli ostacoli come i cavalli. Con Matteo ho lanciato la pallina da tennis. Alla fine sono stata premiata con una medaglia e un diploma. **Federica T.**

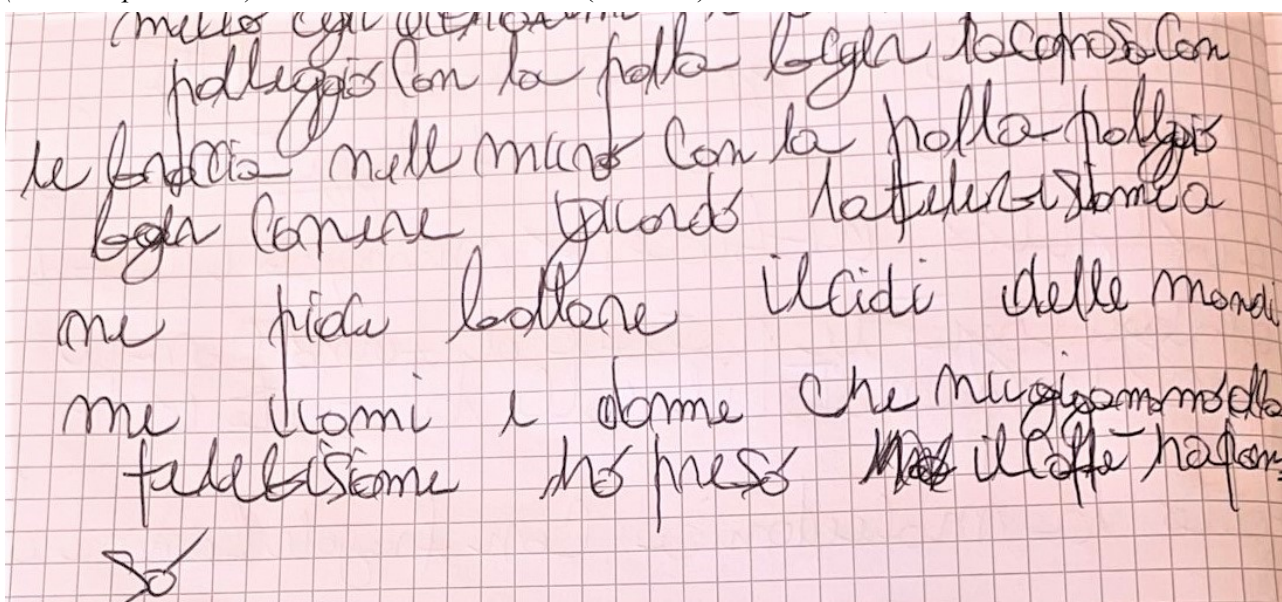
LO SCHIACCIANOCI E QUATTRO REGNI dall'inizio di questo film Claire e la sua famiglia festeggiano il Natale, senza la loro madre che era mancata. Le ha regalato un uovo magico con la sua canzone preferita e scopre che sua madre era stata principessa in un mondo magico. Questo film l'hanno girato a Londra e questo mondo magico con la neve che cade dal cielo si trova fuori Londra con quattro regni. Sopra l'albero di Natale c'era una chiave per aprire l'uovo magico, ma è venuto un topo a rubarla e Clara insegue il topo e quando entra nel regno diventa una bellissima principessa con un bellissimo vestito di colore bianco su oro e salva tutti i giocattoli per bambini che i soldati stavano distruggendo. Questo film era bellissimo, una dolce avventura di questa bellissima ragazza di nome Clara. **Giulia**

25 MAGGIO 2021 Argomento: lo sport che preferisco

NOI ANDIAMO A FARE LA PALLAVOLO con special smart games. Facciamo a Celle Ligure allenamento noi dell'ADSO. Incontri su zoom degli atleti. Lavoriamo con loro poi ci danno le medaglie. Noi andiamo a fare la tavola di snowboard con Special, torcia run dei giochi nazionali di special. Isforcop che si parla dello sport dei ragazzi con disabilità intellettiva. **Daniele**

GLI SPORT CHE PREFERISCO sono due: il ballo e il nuoto. Di balli ce ne sono di molti vari tipi: la salsa, la baciata, il mambo, cha cha cha, il liscio e il tango ecc. A scuola Tamara ci insegna soprattutto salsa e baciata; abbiamo fatto vari saggi di questo tipo. Prima di iniziare a ballare facciamo riscaldamento. Io faccio i balli di gruppo e di coppia con Daniele, anche a Miroglio d'estate ci alleniamo con Simona ed Eugenio, ci insegnano a ballare il tango, ballo anche con Colette e mi insegna a ballare il mambo e il cha cha cha. Mi piace anche molto andare a ballare nelle sale da ballo, di solito ci vado con mia sorella Francesca che anche a lei piace ballare. Un altro sport che mi piace è il nuoto. Prima di questa pandemia andavo ad allenarmi in piscina. Eleonora, insieme alle altre volontarie, ci faceva fare degli esercizi prima di entrare in vasca, poi cominciavamo a nuotare un po' di vasche a rana, delfino, dorso, stile libero. Ho fatto anche qualche gara e mi è piaciuto molto. **Elisa**

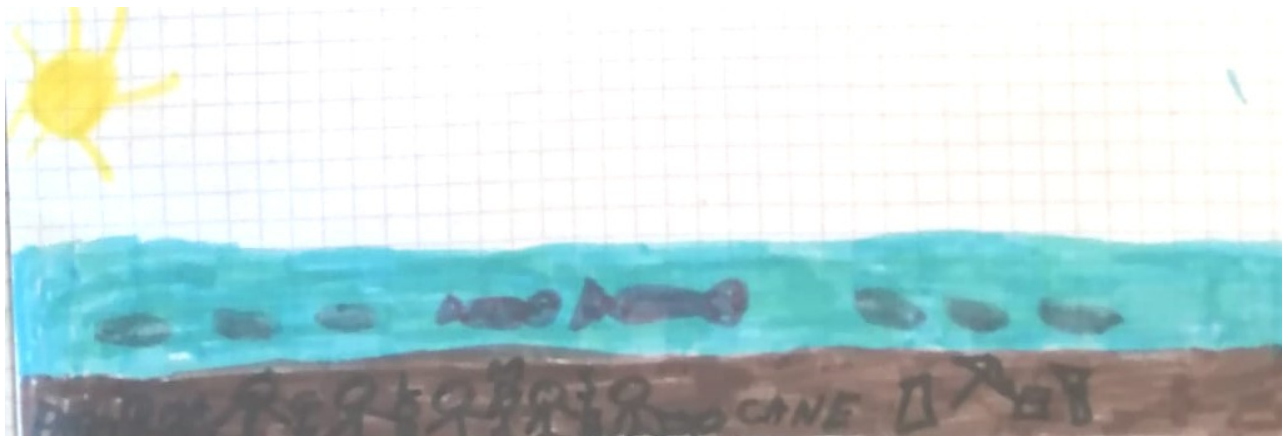
DELLO SPORT A ME PIACE IL NUOTO, vado in piscina a Legino stile libero, dorso, rana. Con la tavoletta, (g.....?), con occhialini, me li metto gli occhialini e anche la pallavolo. Palleggio con la palla, (lancio la palla ?) con le braccia nel muro..... (continua) **Eliana**



palleggio con la palla bagna la palla con
le braccia nel muro con la palla palleggio
bagna la palla bagna la palla bagna la palla
me piace ballare il tango delle mondine
me uomini e donne che nuotano molto
fidelissime ho preso ~~me~~ il tango ha fatto
so

IO MI INTERESSO ANCHE DI MUSICA. Mi piacerebbe conoscere Laura Pausini e vorrei fare dei concerti con lei, e mi piacciono tutte le sue canzoni anche in inglese ed è molto brava. Ho sentito che ha vinto un Golden globe che mi ha fatto veramente felice, io sono strafelice per lei. Io vorrei andare con lei in tutti gli stadi del mondo. **Enrico**

HO FATTO NUOTO A TRE ANNI e ancora vado in piscina. Mi piace tanto nuotare e fare tutti. Quando vado al mare nuoto tanto e sono felice. **Gloria**



LO SPORT A ME PIACE MOLTO, lo sport fa molto bene e fa dimagrire. Pedalo con la ciclette, faccio atletica. Prima del covid andavo in piscina e nuotavo tanto, quando riapriranno andrò di nuovo. Faccio molte passeggiate, qualche volta ho accompagnato la mamma a correre, c'erano molti atleti. **Federica T.**

IO FACCIO NUOTO IN MARE APERTO, è lo sport che preferisco in estate. In questi giorni sono andato al mare a Borgio dove ho la casa. Stanno per incominciare le vacanze estive e speriamo che la pandemia finisca presto così possiamo goderci il mare. In inverno vado a sciare a Frabosa e a Prato Nevoso. Anche questo è uno sport che mi piace tanto. **Simone**

LO SPORT CHE PREFERISCO È LA GINNASTICA. Quello lo faccio nella casa con Eleonora e Serena che si chiama fitness. Mi insegnano gli esercizi per le gambe, per allungare, e le braccia. A volte faccio un po' di fatica con i pesi, con la sedia e anche con la palla e tappetino. Con zoom. **Silvia**

SPORT: pallavolo, nuoto, televisione, mare, atletica, cavallo. Francesca, Francesco, Daniele Carlini, Adolfo, Simone Salvo. **Luca**

LA PRIMA VOLTA CHE SONO ANDATA AD ALBISOLA per fare gli allenamenti di pallavolo sono andata con il mio amico del cuore Francesco. Pallavolo era stato il mio sport preferito da sempre e vorrei tanto giocare però non posso perché ho avuto problemi del ginocchio. Mi dispiace tanto ragazzi e ragazze mi mancate tantissimo e Francesco è stato il mio uomo della mia vita e lui lo sa quando vengo di nuovo a vedervi in palestra e anche ai tornei. Reneo mi ha insegnato a fare le battute e dei palleggi e anche altre cose. Eleonora e Serena sono le mie educatrici preferite. Il bambino di Serena si chiama Noha, questo nome mi piace tantissimo. Simona è la sorella di Eleonora che è la nostra educatrice di pallavolo e di piscina, tutti me lo dicono che sono brava a nuotare in tutti gli stili. Il mio stile preferito è delfino, il mio sport preferito è



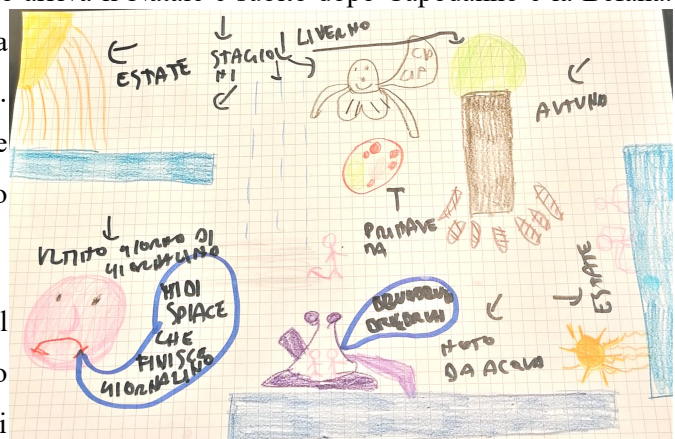
pallavolo e anche il cavallo e sono il mio animale preferito e sono anche i delfini. Sono brava ad andare a cavallo, ho tutti gli accessori per andare a cavallo, dal casco fino ai piedi e sono brava a nuotare da sirena. **Giulia**

PARLIAMO DELLO SPORT. Il mio sport è il karate, è lo sport da combattere e anche allungamenti, corriamo tutto il campo. E facciamo anche il cata, io faccio il cata che si chiama heian shodan che sono

capace. Avevo cinque o sei anni da quando faccio karate, lo facevo giovedì. Ho cintura nera 1 dan, poi avanti 2 dan. C'è un film che si chiama *Karate Kid* e c'è un altro film che si chiama *Cobra Kai*. Li ho visti tanti di *Cobra Kai*, mi mancava sesta o la settima parte. La Juventus ha giocato contro l'Atalanta per la coppa Italia. La Juventus ha fatto due gol e invece l'Alalanta uno; la partita ha vinto la Juventus, ha preso la coppa d'Italia. Un giocatore dell'Atalanta è stato espulso, cartoncino rosso, è stata l'ultima partita per Gigi Buffon che se ne va. Il mio sogno di sport è la scherma, mi piace combattere, questo sogno va nel mio cassetto e lo tengo dentro. Una volta sono andata a vedere la scherma: è stato bello. Io facevo anche il ballo, io ballavo alla scuola di Aurora, ballavo la baciata, il tango, walzer, foxstrot e la mazurca. Facevo la lezione e ballavo bene e mi è piaciuto tanto. Io facevo anche il nuoto, mi piace nuotare e andare sotto acqua. Nuoto a rana e dorso e delfino e stile libero. Io sotto l'acqua faccio la verticale, un po' vado anche al largo, ma non ci vado con la mia educatrice, ma con i miei genitori. Sì, neanche con mia nonna, vado solo con i miei genitori e non riesco mai ad uscire dall'acqua, poi io esco con calma. **Ilaria**

8 GIUGNO 2021 Argomento: le stagioni

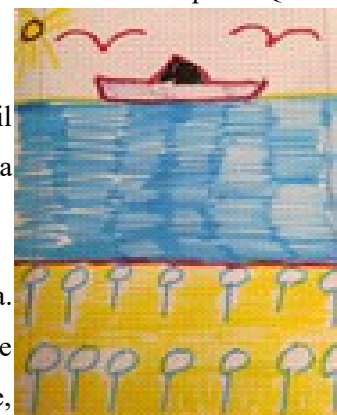
IN AUTUNNO a settembre cadono le foglie, a ottobre cambia l'ora legale, a novembre inizia a fare freddo e poi inizia l'inverno quando cade la neve. In inverno arriva il Natale e subito dopo Capodanno e la Befana. Alla fine dell'inverno c'è il carnevale. In primavera iniziano a aprirsi i fiori e gli uccellini cinguettano. Dopo la primavera inizia l'estate, fa caldo e iniziamo andare alla spiaggia. All'estate facciamo anche le nostre uscite del venerdì sera. **Federica C.**



IL 16 NOI RAGAZZI DELL'ADSO andiamo al meeting di atletica a Celle Ligure. Abbiamo iniziato il corso di informatica con l'ingegner Milo che ci insegna a usare facebook e le mail. Io lavoro presso il comune di Albissola Marina, prendo il giornale, faccio la rassegna stampa, trito la carta. Le mie colleghe si chiamano Gloria, Nicoletta, Paola. **Daniele**

IN AUTUNNO cadono le foglie gialle, i fiori che fioriscono, i fiori cadono e l'aria è tiepida. È fredda, fa

freddo e nascono le rondini. Volano nelle loro tane e vanno via in cielo e sbocciano i fiori e fa caldo. Io parlo della primavera: i fiori sono fioriti, agli alberi sbocciano i fiori, fa caldo, l'aria è fredda e tiepida. Questa mattina ho fatto colazione e la doccia. **Eliana**



QUATTRO STAGIONI: primavera, estate, autunno, inverno. Io amo l'estate, il sole caldo e vado al mare a fare il bagno e tuffi, compro il gelato poi torno a casa, cena e passeggiata di sera. **Gloria**

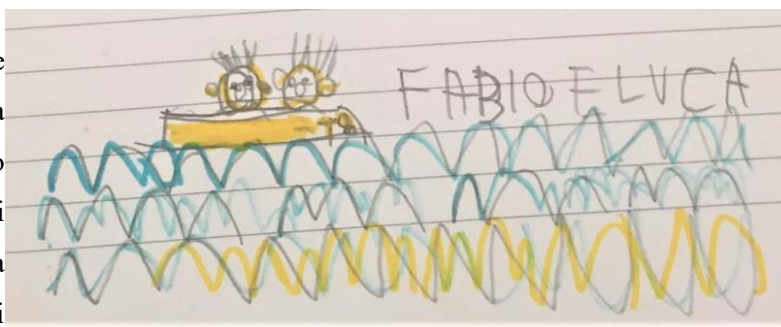
LE STAGIONI, ultimo giorno di giornalino e collegare estate e moto da acqua. Le stagioni sono estate, primavera, autunno e inverno. In autunno cadono le foglie secche e c'è tanto prato verde. La primavera gli uccellini fanno rumore, alberi ci sono le foglie e colorati. Inverno c'è tanto freddo e la neve che si può sciare e pattinare sul ghiaccio e nevicata e le tartarughe vanno in letargo. Estate andiamo a spiaggia a prendere il sole e anche vado in piscina a nuotare. Estate è il mio compleanno il 4 luglio 1993, c'è tanto caldo, si mangia il gelato. Estate è la mia stagione preferita e anche il compleanno di Giulia. IL GIORNO 5 GIUGNO che era sabato sono andata al porto di Savona a fare moto d'acqua; c'erano tanti miei amici e amiche, c'erano Simone, Federica C, Federica T, Enrico, Silvia, Daniele, Luca, Gloria, Giulia, Sara Fazio. Avevo un braccialetto con il numero 28, gli altri sono andati a fare moto d'acqua poi hanno chiamato il mio numero 28 e sono andata. È bello, mi ha fatto fare il girotondo nell'acqua poi sono tornata a terra, sono scesa, ho fatto pranzo, ho preso la coppa con il sindaco Ilaria Caprioglio di Savona, è un'altra che si chiama Ilaria. E anche mi ha dato il latte di cacao e altro latte normale e un righello e la matita. Ho fatto le foto e mi sono divertita e sono tornata a casa senza voce, rauca. ULTIMO GIORNO DI GIORNALINO mi dispiace che finisce e spero che iniziamo presto possibile perché mi diverto con i miei amici e amiche e mi diverto con Elisa e Giulia che sono le mie amiche del cuore e il mio ragazzo Simone. **Ilaria**



IN UN ANNO CI SONO QUATTRO STAGIONI: primavera, estate, autunno e inverno. Il autunno cadono le foglie, comincia a fare un po' di freddo, ci sono le castagne, a me piacciono i marron glaces e in autunno ricomincia il giornalino. Il inverno fa molto freddo, gli alberi sono spogli, cade la neve, si può sciare, arriva Natale e le giornate sono corte, c'è anche il mio compleanno. La primavera è la mia stagione preferita, i prati diventano verdi, gli uccellini cinguettano e sbocciano i fiori e il tempo diventa bello e le giornate si allungano. Si possono fare delle belle passeggiate e soprattutto ci sono le fragole che è il mio frutto preferito. In estate fa molto caldo, le giornate sono lunghe, finiscono le scuole e anche il giornalino, si va in vacanza al mare o in montagna. Fa piacere mangiare tanti gelati. Io vado in montagna a prato Nevoso, con la mamma facciamo lunghe passeggiate e raccogliamo i frutti di bosco, andiamo in conca a fare ginnastica, mi vedo con gli amici e spesso andiamo a Miroglio a mangiare la pizza. Speriamo che quest'estate si possano fare serate danzanti: mi piace molto ballare. **Elisa**

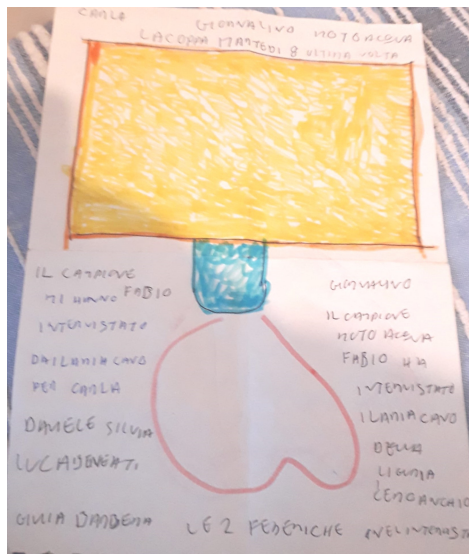
IN AUTUNNO cadono le foglie e fa freddo. In inverno c'è la neve e si scia sulle piste. A primavera sbocciano i fiori e gli uccellini cantano e in estate fa un caldo torrido, si va anche al mare e faccio gli anni e io ne faccio 50 tondi. Domani alla due vado con i miei a una visita. **Enrico**

FINALMENTE È ARRIVATE L'ESTATE e si fanno tante cose all'aperto, si va alla spiaggia a fare il bagno. Delle quattro stagioni l'estate è quella che mi piace di più. Sabato siamo andati sulla moto d'acqua con il campione Fabio Incorvaia. Anche i ragazzi con la sedia a rotelle, con tante difficoltà, ma Fabio e i suoi aiutanti li aiutavano e gli facevano coraggio. Loro erano felici. **Luca**



SULL'AUTUNNO COMINCIA A FARE FREDDO, tutti gli alberi sono spogli, cadono le foglie con tutti colori caldi: rosso, arancione e giallo dei colori autunnali. Viene il buio tardi, si accorciano le giornate poi cominciano le scuole e comincia a tirare vento con le nuvole grigie e nere, e mettere vestiti pesanti. **Silvia**

LE STAGIONI SONO QUATTRO: primavera crescono i fiori, gli uccellini cantano sugli alberi; estate fa caldo a me piace andare al mare e fare tante nuotate; autunno cadono le foglie e comincia a fare un po' freddo; inverno quando viene la neve e io vado a sciare a Frabosa.



Ora sta per incominciare l'estate. Sabato 5 giugno siamo andati sulla moto d'acqua con Fabio. Ilaria Cavo mi ha intervistato e ha detto che il covid è andato via. Mi hanno dato una coppa e ci hanno regalato il latte con il cacao. Ieri a Borgio sono andato al mare e ho fatto il bagno. Buona estate a tutti. **Simone**

IN INVERNO gli alberi perdono le foglie, fa molto freddo, bisogna coprirsi con indumenti pesanti, cade la neve. In primavera i prati sono già fioriti, ovunque e dappertutto e tantissimi gli uccellini preparano i nidi per fare i loro piccoli. Sabato 5 giugno ho fatto lo spettacolo del musicol e dopo sono andata al porto della torretta

perchè c'era Fabio con la moto d'acqua che portava a fare un giro i ragazzi disabili, mi sono divertita molto, bellissimo. **Federica T.**

IO PARLO DEL MIO COMPLEANNO 9 giugno. Siamo inizio di giugno e ho fatto la prima dose del vaccino. Mercoledì prossimo è il mio compleanno e compio 31 anni e mi piacerebbe aprire i regali che mi danno e mi piacerebbe avere la fotocamera mini9 per fare le foto con le mie amiche del cuore. Vorrei avere una bellissima torta a forma di cuore da quattro piani, una torta enorme con cioccolato e frutta. Ilaria mi ha fatto già il regalo, non so cos'è. Ho deciso di fare un album delle foto per i nostri ricordi della festa del

compleanno, e anche ad Imperia da mio padre e anche da mia zia. Loro abitano ad Imperia, è anche la mia città. Quando arriva il giorno del mio compleanno la mia famiglia e anche i miei amici mi fanno gli auguri e vorrei fare le foto con i personaggi di Romeo e Giulietta. Quest'anno non so se posso fare la festa perché c'è ancora il virus, beh io ho fatto il vaccino da poco e la seconda dose ce l'ho il 22 di giugno. Mi piacerebbe andare a Imperia dalla mia insegnante dell'asilo, lei si chiama Angele e il mio regalo più grande è di vedere Francesco e la sua famiglia, mi mancano così tanto. È arrivato il giorno del mio compleanno e ho aperto i regali, è un giorno speciale: alle ore 9:00 in punto avrò 31 anni e 30 sono andati via. **Giulia**

Ed ora inserisco un articolo che mi sono ritrovata e non so di chi sia né che data abbia e le foto che mi sono state inviate dei lavoretti col rotolo di carta igienica

Ci sono sempre più auto in circolazione, e c'è sempre più CO₂ NEL PIANETA TERRA.
Uno degli obiettivi da ~~perseguito~~ perseguire l'auto del futuro è il risparmio.
Quindi si può dire che l'auto del futuro sarà green perché sia i consumatori che in governo stanno facendo cercando di ridurre CO₂ nella terra.
Le auto a idrogeno sono dette auto elettriche che hanno 0 emissioni di gas serra. Convertano l'energia chimica dell'idrogeno in meccanica.



*Di chi sarà questo articolo?
.....?
Si accettano scommesse*

Lavori di:
Elisa
Ilaria
Federica C.
Luca

