

GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus



QUINTO ANNO NUMERO 5 MAGGIO
GIUGNO 2016

3 Maggio 2016

LA GIORNATA TIPO NELLA CASA DI ALBISSOLA

Prima di andare nella casa di Albissola prepariamo tutte le valigie con la roba dentro e le portiamo in casa. Li prepariamo i letti e poi diamo i soldi per la spesa all'educatrice tipo la Enza, Monica, Giulia, Alessia o Laura o Valentina. A loro consegniamo anche le medicine e facciamo

l'elenco delle cose che mangiamo, decidiamo chi lava i piatti, chi apparecchia e chi sparcchia il tavolo e decidiamo anche cosa fare. Enrico porta anche la musica: 3 CD di Baglioni e 2 di Gianni Morandi e dopo pranzo li sentiamo tutti insieme. Per la colazione mangiamo i Plume cake con il tè caldo e dopo andiamo a fare la spesa e anche una bella passeggiata sul lungo mare. Compriamo i giornali da Fabio e certe volte andiamo a fare due chiacchiere da Michelle, vicino all'edicola. Michelle sta aspettando un figlio. Qualche volta andiamo anche a prendere l'aperitivo, un analcolico alla frutta o il tè un cracker da mangiare. D'estate andiamo anche alla *Flaca* a mangiare un piatto o a fare un pic-nic sulla spiaggia. Ci portiamo l'insalata di riso, i Bastoncini Findus oppure dei panini e piselli - Qualche volta quando il tempo è bello facciamo anche il bagno in mare prepariamo anche l'ombrellone con le sdraio. Quando rientriamo in casa ci cambiamo e poi andiamo a cucinare la cena e poi mangiamo. Dopo guardiamo la TV: il telegiornale e anche *L'eredità*. Dopo la televisione qualche volta usciamo per andare ai mercatini, al *Cambusiere* con il DJ Mimmo, poi torniamo a casa, ci togliamo i vestiti, ci mettiamo il pigiama e poi andiamo a dormire. Qualche volta facciamo "un casino".....Nel letto facciamo "caciara": è troppo bello fare casino e poi ci addormentiamo. Buona notte *Alberto, Simone, Enrico, Elisa*



DJ Mimmo

EXPO SAVONA Sono andata all'Expo con mia mamma e poi Elena ha portato del panettone al cioccolato e ce ne siamo mangiate una bella fetta. Nello stand dell'ADSO c'erano

anche Simone e la mamma di Silvia e abbiamo venduto ad offerta libera le piante aromatiche. Poi io sono andata a fare un giro con Daniele **Eliana**

EXPO un sabato prima di andare all'Expo ho fatto cambio di armadio poi dopo le 16 io sono andata all'Expo; mi ha accompagnato mia mamma poi lei è andata via. Io sono rimasta lì perché c'era il mio ragazzo Simone Salvo e c'era anche Anna, Eliana Valle, Andreina. Ho aiutato a vendere le piantine c'erano tante piante per l'associazione per aiutare i ragazzi e le ragazze down che devono fare autonomia in una casa dove devono vivere come una famiglia. La casa è ad Albisola, i ragazzi e le ragazze che vanno sono Simone Salvo Silvia Pizzorno, Alberto Cavallini, Federica Cesena, Federica Tassara, Daniele Carlini, Eliana, Enrico. Lì dobbiamo fare da mangiare come fossimo da soli, come una famiglia e si chiama autonomia. C'era una scatola per mettere dentro i soldi e la gente compra le piante per aiutare i ragazzi e le ragazze Down. Lì intorno c'erano tanti banchetti ce n'era uno con l'idromassaggio, un altro con le cose da mangiare, e un altro banchetto di focaccia. **Ilaria**

IL MIO LAVORO ALL'ASILO Io lavoro in Via Saredo all'asilo delle Fornaci che si chiama Suore della Neve. Mi occupo di preparare la tavola per i bambini; prima di tutto tolgo la polvere dai tavoli con lo straccio, poi metto i piatti di ceramica bianca: prima fondi e poi piani e i bicchieri di plastica. Quando finisco il lavoro vado a cambiarmi e metto il camice azzurro, la bandana, le ciabatte e le mollette per i capelli nel sacco. Questo lavoro mi piace tantissimo **Federica T.**

BEETHOVEN II Beethoven è un San Bernardo e trova una bella casa e incontra una bella famiglia. Si trova bene nella nuova famiglia e trova nuovi amici e una compagna. **Federica C.** IL NONNO In questi giorni è morto mio nonno Giuseppe, lui aveva il cuore molto malato. Io sono triste e ho pianto tanto, anche mia mamma Carmen ha pianto tanto e io le ho dato tanti baci **Luca**

ZUCCHINE RIPIENE Prima si prendono le zucchine, si mettono nella pentola e si lasciano bollire, poi si gira tutto si tagliano a fette, si toglie il centro e poi si fa scolare nello scolapasta. Poi si fa il ripieno con il formaggio grattugiato e le uova,; si prende un cucchiaino e si mette il ripieno nelle zucchine. Si mette l'olio nella padella e si fanno friggere e poi si mettono nel piatto. **Silvia e Federica C.**



A PROPOSITO DI CIBO: il miracolo dei pani e dei pesci

10Maggio 2016

ONE EVENING AT RESTAURANT Friday 13 may we have gone to restaurant "THE ANCHOR" in Savona. We ate pizza and drank coke. After we ate cake with chocolate and drank coffee and that's all. Then we dance with a lot of beautiful women till 12 o' clock p.m. *Alberto*

TORNEO AD ALBENGA

Domenica mattina siamo andati a fare una gara di pallavolo: c'erano le squadre di La Spezia, Genova, Albenga, Albisola A e B. Insieme a me c'erano Alberto, Elisa, Luca D. e Luca M. Nell'altra c'erano Daniele, Francesco, Simone e Luca B. Noi abbiamo giocato tutto il pomeriggio, mangiato dei panini buoni e abbiamo fatto tanti punti e quindi abbiamo vinto. Erano i Giochi regionali Special Olympics e ci hanno dato le spillette e siamo entrati nelle finali. *Silvia*



IL MIO LAVORO Io lavoro per la Cooperativa del

Faggio insieme a Manuela, Mariangela, Silvia e Fabio. Io sistemo nelle scatolette le visiere, le tazze, tanti tappi e tante spugnette. Manuela è la mia "cozza" e mi vuole tanto bene. (Questa è proprio una bella battuta!!!!) *Federica C.*

MA CHE BELLA LA CASA DI ALBISSOLA! A maggio nella casa saremo in quattro: io Federica C., Federica T. e Alessandro. Mi piace andare nella casa perché faccio la spesa, poi mangio gli gnocchi al pesto e di sera andiamo a mangiare la pizza. Se c'è il D.J. Mimmo io ballo e canto le canzoni di Al Bano e mi diverto tanto con i miei amici. A volte alla sera guardiamo alla TV il gioco dei pacchi "Affari tuoi". *Luca*

IL NOSTRO BANCHETTO ALL'EXPO Venerdì 29 maggio siamo andati alla solita uscita all'Expo, il banchetto è sempre molto bello, come tutti gli anni. Abbiamo tante cose da vendere: piante per la casa, oggettini tipo presine per la cucina, e tanti fiori. Chi ne compra uno fa un'offerta libera per l'ADSO. Per far vedere e spiegare quello che facciamo c'erano i nostri vecchi giornalini, c'erano i piccoli bigliettini da visita dell'8 x1000 e il dépliant dell'ADSO. C'era anche una grande televisione dove sono proiettate le foto dello sport ed i ricordi passati, il tempo libero e tutto quello che riguarda la nostra autonomia andare in giro a vendere da soli. Quando sono andato all'Expo ho aiutato i genitori a vendere le piantine. *Alberto*

IL QUINTO SCUDETTO DI FILA DELLA JUVENTUS Abbiamo raggiunto un traguardo molto importante: il quinto scudetto di fila e speriamo di andare avanti e di vincere anche la Coppa Italia. Io sono tifoso juventino da tanto tempo e se le partite e guardo i risultati in TV. Ora vedremo se prendere qualche giocatore: è possibile che prendiamo Cavani, ma purtroppo cederemo Morata al Real Madrid e forse riscatteremo Berardi. *Enrico*



come
tori a
tra-
così
guo
forse
drid

UN BEL REGALO Ilaria mi ha regalato un bellissimo palloncino a forma di cuore. lei mi ha inserito nel mio cellulare una bellissima canzone d'amore: "Sarà perché ti amo" dei Ricchi e Poveri. A me piace tanto e mi fa bene al cuore sentirla. Ilaria ha fatto un cartellone dei nasi rossi era molto bello **Simone**

IN PISCINA Siamo andati in piscina e faceva molto caldo: sono andata con Emma e con il mio cuginetto. Per pranzo ho mangiato la pasta fredda di mia mamma e la macedonia con il gelato, proprio per prepararmi per giocare a pallavolo. Poi sono andata a fare la spesa con mia mamma e ho incontrato Federica Cesena. **Eliana**

IL CORPO UMANO: IL CUORE Il cuore spinge il sangue attraverso i tubicini del corpo e si divide in due: atrio sinistro non venoso e l'altra parte venosa; è coperto da una membrana chiamata pericardio. Il sangue manda il nutrimento in tutto il corpo e anche l'ossigeno attraverso i globuli rossi. Con il defibrillatore il cuore riprende a battere con l'aiuto della corrente. Il massaggio cardiaco viene fatto palmo su palmo e incrociando le dita delle mani. Prima cosa: lavaggio delle mani palmo con dorso, poi palmo con l'altro palmo, le dita tra di loro, pollice con palmo dell'altra mano. Tutto ciò con gel o alcool. Poi, quando le mani sono pulite si mettono i guanti, il camice, la cuffia e la mascherina per proteggere l'operatore. Bisogna anche controllare la respirazione per fare andare l'aria nei polmoni che così si allargano. Lo stomaco deve essere vuoto e il paziente a digiuno. **Federica T.**



LA GIORNATA DI SANTA CLOWN ALL'IPERCOOP Sabato io sono andata all'Ipercoop a fare il Clown; ho gonfiato i palloncini e ho dato i calendari alla gente. Ho fatto i palloncini a forma di cane, spada, sciabola, occhiali e cuore. Sono andata per le 14 e 30 fino alle 18 e 30. Poi è venuta Lorenza a prendermi per andare a bere un aperitivo e siamo andate con la sua macchina fino al Brandale; c'era tanta roba da mangiare e ho preso il crodino

con il ghiaccio. Poi io e Lorenza abbiamo parlato di tante cose belle e abbiamo riso tanto. **Ilaria**

17 MAGGIO

IL CALENDARIO mercoledì mattina siamo andate a Loano a fare delle foto per il calendario, c'eravamo noi, quelli di Albenga, c'erano nella casa di Albisola. È venuta Monica a vedere, abbiamo fatto la musica anni 80 e 90, di tutti i cantanti, ci hanno messo nel computer, poi abbiamo ballato e mangiato e Dario ci ha

fatto le foto. **Luca Benenati, Daniele Carlini, Eliana Valle, Silvia Pizzorno, Simone Salvo**

LA GARA DI BOCCE Sabato mattina siamo andati in macchina a fare una gara di bocce, c'eravamo io, Daniele Federica Cesena, Elisa, Alberto, Luca Benenati, Luca Dania. Abbiamo giocato a squadre; io ho giocato con quelli di Recco, gli altri hanno giocato in tre e Daniele con Dania. Abbiamo vinto e c'erano quelli di Monza, abbiamo fatto tanti punti, siamo arrivati primi. Delle altre squadre hanno preso la coppa, c'era tanto da mangiare, con mio zio e Marina. **Silvia e Daniele**



LA SETTIMANA NELLA CASA DI ALBISSOLA Mi piace andare nella casa di Albissola. Oggi come Educatrice nella casa c'era Anna e questa sera viene Monica Caccia. Alle 6 è andata via Anna **Simone Salvo**

AL CINEMA Tanta gente va a vedere al cinema *Il libro della giungla*. Con gli amici è molto bello. I biglietti del cinema costano 6 €, tutti gli amici sono contenti. I film al cinema sono bellissimi. Io vado al cinema quando c'è fresco. A me piace il cinema. Il film *L'uomo scatenato* parla di un uomo che si muove troppo perché lo fanno ballare tutte le donne in discoteca poi mangiano il Kebab. **Federica T.**

IO SONO FEDERICA TASSARA My name is Federica, the 24 June is my birthday. How old are you? I'm thirtyseven. What time is it? It's seven o' clock p.m. I like english very much; I like working.whith: my father,my mother(mummy) and me: we are three. Where do you live? I live in Italy **Federica T**

COMPLEANNO DI CRISTINA Domani è il compleanno di mia sorella e compie 43 anni. Per festeggiare andiamo a mangiare una pizza con cipolle bianche con mamma e papà. Poi prendiamo una birra, focaccia con prosciutto e salame dal Cambusiere. **Luca B.**

SERATA ALL' "ANCORA" (IN MEZZO A BELLISSIME SEXI DONNE) Venerdì 13 maggio, con i miei



amici, siamo andati a mangiare la pizza tutti insieme all'*Ancora* per primo ci siamo tutti seduti a tavola e abbiamo fatto una bellissima lunga tavolata. Finalmente abbiamo iniziato a mangiare la pizza, io ho scelto la pizza con lo stracchino; dopo mangiato abbiamo iniziato a ballare in mezzo a super schianti molto sexi!! donne!!! Mi piace ballare con le donne, mi sono divertito tantissimo in mezzo alle donne. Come al solito ho fatto Dirty Dancing tacchinando le bellissime donne.

Alberto



TRE BALLERINI Oggi parliamo di tre ballerini: i miei preferiti sono Tamara Lorandi, Alessia Stunziker e Irene Piccardo. A me il ballo piace tanto perché ci sono delle belle ragazze e a parte tutto ci si diverte tantissimo. Balliamo su musiche che poi portiamo al saggio di fine anno, ma io non ci sarò e neanche la Federica Tassara. Lo so che a Tamara piace molto, ma non ci posso fare niente. Il ballo mi diverte moltissimo! **Enrico**

24 Maggio 2016

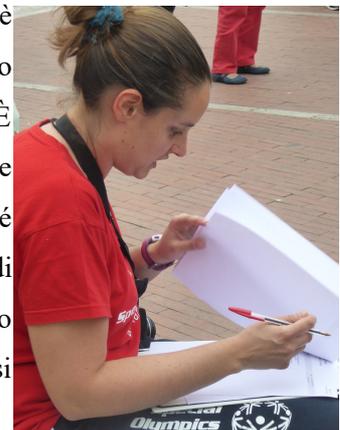
IL CALENDARIO PER LE FOTO NEL GIORNALINO Quel giorno mancava la mia ragazza per fare tantissime foto insieme a me. Mi piacerebbe fare le foto con lei. È una cosa bella fare le foto per metterle nel nostro calendario. Mi piacerebbe fare le foto con Ilaria, è il mio sogno e la copertina con Ilaria. Mercoledì mattina portiamo i panini da mangiare il pranzo. Quel giorno

del calendario c'è anche Enrico nel calendario, Alberto, Francesco di Albenga, Alessandro Lerone, ci sono tutti anche le 2 Federiche: Federica Tassara e la Federica Cesena. Ilaria la vedo tutti i giorni anche le serate che faccio con te io sarò felice con te amore mio ti amo **Simone**

IN GIRO CON LA MAMMA domenica 22 maggio mi sono svegliata, ho fatto colazione e poi io e mia mamma siamo andate a messa con mia nonna Anna. A pranzo abbiamo mangiato l'arrosto con le patate al forno, carote e fagiolini. Ieri pomeriggio invece siamo andate a Savona a comprare dei fiori e ho visto anche la mia amica Laura Parodi, dopo siamo andate a fare un giro al Priamar. C'erano tanti negozi di abbigliamento con tanti vestiti e dei musicisti che suonavano la chitarra. **Eliana**

LA BELLA VIDA!! Sabato sono andato a Celle ligure per la comunione di mio cugino Daniel; eravamo in un bell'albergo vista mare e ho rivisto le mie due nipotine Giorgia e Carla. Sono due volte zio!! Dopo la comunione siamo andati al ristorante a mangiare in compagnia di mia cugina Alessia. Abbiamo fatto una "bella vida" con la famigliola Capodamonti e Lerone mangiando e bevendo !!! Al vostro giornalino ADSO vi lascio l'augurio di una bella prima luna. **Alessandro**

OGGI PARLIAMO DI SERENA TACCETTI è una ragazza molto bella, è sempre sorridente ed è una brava ragazza e allenatrice stupenda di pallavolo e io le voglio un bene dell'anima e so che è sposata, ma mi è molto simpatica,. È un'amica molto speciale e mi piace tantissimo. Ed è tanto importante, spero che qualche volta possa allenare anche me come sta facendo con i miei amici perché io sono uno sportivo come loro. Ieri 23 maggio ho visto in TV un bel film di Giancarlo Giannini che ha impersonato un poliziotto che è stato ucciso a Palermo che si chiama Boris Giuliano ed è stato ammazzato dalla mafia e dai collusi palermitani perché non volevano che andasse a fondo con le indagini. **Enrico**



LA MIA VACANZA NELLA MONTAGNA DI SAN GIACOMO Sono partita venerdì mattina e sono andata a San Giacomo. Siamo tornati a casa mia di Sant'Anna. Siamo andati in giro per il bosco, io mio papà, e mio zio, e mio cugino. Siamo andati in bici io e mia mamma, mia Zia, e mia cugina. Siamo andati a piedi verso un bar a prendere un caffè; ci siamo fermati lì a mangiare pranzo, abbiamo mangiato i panini di pan focaccia farciti dopo siamo tornati indietro a casa mia di Sant'Anna a mangiare cena poi a dormire. Il giorno dopo era sabato; prima sono andata a mangiare la colazione al bar e dopo sono andata a casa e mi sono preparata per andare a Cuneo a dare le lettere allo zio di mio papà. Abbiamo visitato il museo della seconda guerra mondiale con la guida dopo ho fatto le domande su un telefono antico e su un leggio del libro della messa di una chiesa. Dopo la guida ci ha dato un video della seconda guerra mondiale. Lo zio di mio papà che si chiamava Serafino è morto in guerra. Dopo siamo andati a mangiare pranzo fuori al ristorante, siamo tornati nella casa di Sant'Anna di san Giacomo abbiamo giocato poi dopo sera abbiamo mangiato cena. Il giorno dopo era domenica, giornata passata in casa e non abbiamo fatto niente. Di sera i miei zii sono andati a casa loro, noi siamo rimasti e il giorno dopo, lunedì, siamo andati a casa anche noi, a casa nostra di Savona. *Ilaria*



31 maggio

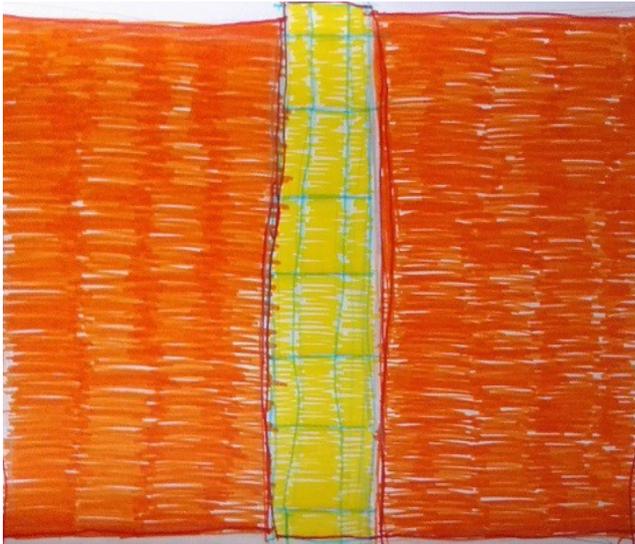
OGGI PARLO DI WALTER DISEGNO ho fatto un cartellone con delle foto da plastificare nel cartellone: ho messo una foto con il cielo azzurro con il tramonto e con il sole che spunta e che va a dormire. Un cuore grande e una mamma di Gesù che si chiama Maria. Abbiamo ritagliato una tavoletta con i personaggi della natura e dei quadri antichi. Ho fatto questo per la Paola. Abbiamo in programma una cena con Walter, le nostre volontarie del giornalino i ragazzi della pallavolo per andare a mangiare una pizza. Io ho invitato Walter, Paola, Lorenza la sorella di Ilaria.



Abbiamo fatto delle foto piccole attaccate alla tavoletta di colore bianco con delle righe di colori diversi; abbiamo fatto noi anche dei fiori e li abbiamo attaccati al cartellone per semplificare il cartellone di Walter ho pensato a quello per la mia amica che si chiama Paola, ho lavorato per te

Simone

IL DISEGNO DI WALTER abbiamo preso i fogli per incollare delle foto noi abbiamo tagliato delle foto con la madonna e il Gesù e delle montagne io ho tagliato le foto poi le ho messe su un cartoncino bianco poi abbiamo colorato io ho disegnato la cioccolata, un angelo, la farfalla, la Juve, il sole, e le nuvole, e i fumetti con la scritta dentro Elisa, ho fatto la storia di un principe Azzurro Simone, ha messo le foto e poi ha



Il campo di pallavolo vuoto

disegnato il tramonto, la Federica, e insieme a la Silvia, hanno fatto il disegno della città di Parigi. Daniele, ha fatto i pesci nel cartoncino Bianco e ha messo le foto, la Federica T. ha fatto i cantanti. **Ilaria**

I FRATELLI GRIMM sono due fratelli che scrivevano delle favole, le ho copiate sul computer, fuori della Germania sono conosciuti per i racconti delle fate, le opere *Hansel e Gretel, Cenerentola, La principessa e il ragnocchio, Cappuccetto rosso e Biancaneve.* **Federica C.**

LA MIA PREFERITA E' PAOLINA! Sono sempre innamorato di Paola, la Paola è sempre bellissima.

Quando Paola suona la porta vado sempre io ad aprirle e ci abbracciamo e ci diamo tanti bacini. Io e la bella Paola ci vogliamo sempre bene: adesso è in vacanza e alla cena non ci sarà. **Alberto**

IL LAVORO CON WALTER Oggi abbiamo continuato le copertine con Walter e io ho fatto un quadro e la storia narra di un principe avvolto da una sciarpa che legge un libro e guardando le figure, con in mano una tazza di tè e una bottiglia di birra e un cilindro avvolto da una sciarpa. Il libro parla di un giovane che illumina il cielo all'improvviso arriva una luce e una fata "in grotta" con fiori colorati e un bosco con le montagne innevate di una fonte gioiosa e la grotta della fantasia dove solo chi indossa il braccialetto dei ricordi può vederlo con il cuore" dice la fata mostrandosi al ragazzo "chi sei?" le dice lui ammirato "saprai tutto al tempo debito" gli dice lei dandogli in mano un braccialetto e andandosene "aspetta" dice lui vedendola allontanarsi e mettendosi subito il braccialetto e cercando questa grotta del cuore trovandola e rivedendo questa fata scoprendosi innamorati sposandosi e mettendo su famiglia **Elisa**

7 giugno

IL WEEK END DI GIUGNO Questa settimana di giugno è la più lunga che io ho passato ad Albisola nella casa con i miei amici: Enrico Nervi, Eliana Valle, Daniele Carlini, Alberto Cavallini, Federica Tassara. Sono venute due educatrici: prima Anna e poi Monica. Mi sto divertendo molto questa settimana, io non posso bere caffè, solo a colazione bevo una bottiglietta di acqua. Questo venerdì al *Cambusiere* con noi a mangiare la pizza viene anche Lorenza che di solito ci aiuta a fare il giornalino ed è una cara amica mia e di Ilaria. Così poi balliamo tutti insieme col DJ Mimmo. **Simone**



Il campo di pallavolo durante il gioco

ANTICIPO DELL'ANNO NUOVO Io vorrei parlare un po' dell'anno nuovo che verrà perché mi è venuto in mente che vorrei tanto ritornare nelle mie radici nel 1017 quando c'erano i miei antenati, vorrei tanto per il prossimo anno ritornare nella casa di Silvia Pizzorno, la mia cara sorella adottiva. **Federica C.**

LE MIE VACANZE A LANZAROTE oggi sono andato a Costa Teghise, ho mangiato in un ristorante in riva al mare. Gli scogli erano neri perché sono fatti di lava che è una sostanza eruttata dal vulcano Timanfaya che qui a Lanzarote chiamano montagna di fuoco. Il giorno dopo sono salito al vulcano in groppa a un cammello insieme al mio papà su due seggiolini attaccati alla sua groppa. La carovana era lunga formata da tanti animali e il percorso era in salita. Il giro dei vulcani su un pullman speciale che percorreva



lentamente la strada tracciata in mezzo alla lava che in alcuni punti è ancora bollente. Alcune mattine andavamo alla spiaggia a prendere il sole e a camminare nell'acqua che era un po' fredda perché alle Canarie il mare si chiama oceano. La sera mangiavamo nei ristoranti sul mare dove il sabato ballavano il flamenco. La più bella ballerina si chiamava Maria: aveva i capelli neri e una rosa in testa e vestiti lunghi e bellissimi. Una sera mi ha invitato a ballare con lei e anche il mio amico Luca. **Corrado** (produzione a casa)

LA MIA MATTINATA. Questa mattina ho lavorato poi ho mangiato in asilo, poi ho incontrato i miei amici al bar Testa: Federica Tassara, Simone ha bevuto un tè al limone. Sono andata a fare la spesa con mia mamma in macchina. Alla sera ho letto il giornale: la stampa è la gazzetta. **Eliana**



VACANZA A LANZAROTE Con mamma papà e Corrado sono andato in spiaggia, faceva caldo e c'erano 30 gradi, ma c'era anche un po' di vento. Siamo andati in bicicletta, anche mamma e papà; la sabbia è marrone perché c'è il vulcano. A Lanzarote si mangia molto bene: le cozze, i frutti di mare e la paella. **Luca**

14 giugno

VERSO LA FINE DEL GIORNALINO Abbiamo ancora due martedì di giornalino, tutto quest'anno del quinto anno del nostro meraviglioso giornalino. È andato molto bene il quinto anno del giornalino è volato con i miei amici mi sono trovato benissimo e la mia preferita, Paolina, mi aiuta sempre a scrivere. Mi dispiace tantissimo che stiamo andando verso la fine del giornalino, stasera è la penultima volta, andiamo a mangiare a casa. Però ci rivediamo ancora per la pizza, questo mercoledì dopo Tamara. **Alberto**

ISCHIA D'opo aver fatto un bagno termale, una bella ragazza mi ha eseguito un piacevole massaggio, si chiamava Concetta la massaggiatrice campionessa cintura nera di judo. Sono andato al castello aragonese. Oggi arrivano ad Ischia i nostri amici di Savona, Franco e Laura. Sono felice se viene anche il mio amico del cuore Pasquale. **Corrado**

LA FESTA DAL CAMBUSIERE. Venerdì sera siamo andati ad albissola da Luca benenati a mangiare la pizza buona. c'era tanta gente, quelli di pallavolo. ci siamo divertiti, abbiamo ballato tanto e poi Serena ci ha dato il diploma di chiusura dei giochi. Ci siamo divertiti. Con il DJ Mimmo abbiamo fatto un gioco, ci hanno premiato come atleti, ci siamo scatenati, cantato, bevuto e siamo stati bene. **Silvia**



21giugno

ILARIA CAPRIOGLIO Oggi parliamo di questa donna: è una bella ragazza che ha buone preferenze nel campo come sindaco di Savona visto che è nata a Varazze ed è anche iuventina ed è anche una mia amica perchè io l'ho appoggiata nei voti. **Enrico**

L'ULTIMO NUMERO SERATA FINE ANNO DI GIORNALINO. Oggi è solo l'ultimo giorno di giornalino, invece domani sera, per finire l'attività giornalino, andiamo a mangiare la pizza da Silvio. Prima ci facciamo una bellissima lunga tavolata e subito ordiniamo da bere e la pizza. Quando arriva la pizza mangiamo tutti insieme la buona pizza; io, come al solito, mi siedo vicino alla mia Paolina fino a dopo la mezzanotte. **Alberto**

AL BAR Questa mattina siamo andati al bar a fare colazione insieme a Monica al bar K2 da Michelle, una passeggiata sul mare. Sono contento perché ho cucinato col mio amico Alberto a fare il week end con la mia amica del cuore Giulia. Ho visto il film "Il libro della giungla" I personaggi che mi sono piaciuti sono Mowgli e la scimmia, sono andato con i miei compagni dell'appartamento dell'ADSO alla sera. La scena che mi è piaciuta di più è stata quella dei lupi che accoglievano Mowgli che era senza papà e mamma. **Corrado**

Il 18 di giugno siamo andati a Pallare, Anita, la mamma di Adolfo, ha organizzato questo pranzo. C'eravamo io, Daniele, Cesena e Tassara, Luca Dania, Alberto, Nardi, Corrado, Simone Salvo. Abbiamo mangiato insieme poi cucinato, servito i tavoli e sparcchiato, c'erano due compleanni, la zia di Luca. Abbiamo incassato i soldi per i nuovi progetti, poi portato le torte alle festeggiate, le stanze del moro, con i genitori. **Silvia**

Questa mattina mia mamma ha fatto i ravioli al ragu' con la carne e i tagliolini, i fagiolini e carote. Poi siamo andate al mercato e per cena una bella pizza dal cambusiere da Luca Benenati. C'era dj mimmo e abbiamo ballato e poi ho fatto un giro a Savona con i miei amici. Il giorno dopo sono andata in piscina a Legino. **Eliana**