

GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus

QUINTO ANNO NUMERO 4 MARZO APRILE 2016

1 MARZO 2016 Sono andato in vacanza alle Canarie con i miei genitori. L'isola si chiama Lanzarote. C'era anche una cantina-trattoria e il Museo della piraateria, il *Piracy Museum* di Santa Barbara: bellissimo. Per andare alle Canarie ho preso l'aereo con mamma, papà e



Corrado. Ricordo il rumore del motore, le cinture, il vento; poi l'aereo frena con le cinque ruote. A casa ho mangiato le lasagne e la torta. **Luca B.**

IL COMPLEANNO Oggi è il mio giorno, finalmente sono arrivati gli anni più importanti. Sono arrivati tanti regali e tante sorprese, sia stamattina che al pomeriggio. Oggi è un giorno speciale, tutti i miei amici mi hanno fatto festa. E' anche tornato Luca Benenati. Sono contenta e mi sembra di sentirmi più grande. Poi dopo il giornalino mi hanno fatto una festa a sorpresa, c'era tanta gente e i miei amici con i genitori. È stata una bella festa e non me l'aspettavo. **Silvia**

IL REGALO CHE MI HA DATO ILARIA PER SAN VALENTINO Una maglietta di ceramica della Juventus me l'ha data Ilaria. Sono straccontento e felice del regalo che mi ha dato lei. Lo metto nella mia cameretta e così penso a lei. Vorrei un bacio da Ilaria per tutta la vita. Io vorrei fare il karatè come Ilaria. **Simone**

DON MATTEO Al giovedì sto guardando un bel film su RAI 1 che fa un pieno di ascolti: *Don Matteo 10* che è stato girato a Spoleto. A me piace molto Terence Hill, un grande attore che è nato a Venezia, ha i nonni sepolti nel cimitero di Perugia, ma vive in America con i suoi figli e con la moglie che è americana. Ho anche visto "A un passo dal cielo", "Altrimenti ci arrabbiamo" "Io sto con gli ippopotami 2", "Dio perdona io no", "Botte di Natale" con Carlo Pederszoli in arte Bud Spencer. La nipote di Carlo ha studiato con mia cugina. **Enrico**

STUDIARE LA MEDICINA PER DIVENTARE INFERMIERA Il mio corpo è composto da ossa. Il cranio, l'osso della testa, è formato da occipitale temporale e frontale. L'osso della faccia si chiama mascellare e mandibolare. Il collo



e il tronco si attaccano alle altre ossa della schiena: la colonna vertebrale. Mi interessa tutto il corpo umano e la medicina. **Federica T**

SISTER ACT: UNA SVITATA IN ABITO DA SUORA Deloris Vancartier è un'esuberante cantante degli anni sessanta che si rifugia in un convento per sfuggire a due uomini che la vogliono rapire. Nel convento fonda un coro con tutte le suore e partecipa ad un concorso per evitare che il convento venga chiuso. Loro vincono il primo premio e il convento viene salvato **Federica C.**



SPORT, SPORT E SPORT!!!! Siamo andati in palestra a Legino per la settimana di Pallavolo Unificata di Special Olympics e abbiamo fatto allenamento con l'Under 14. Siamo andati a sciare a Prato Nevoso e i maestri nuovi hanno chiamato me a fare gli esami di tavola. Mi sono divertito tanto e poi siamo andati a mangiare. **Daniele**

IL MIO LAVORO NELLA BOULANGERIE Oggi sono andata al lavoro, ho scopato per terra, ho messo la gelatina sulle sfoglie. Ho pulito il tavolo e ho tolto gli adesivi di Natale con la spugna con l'acqua e poi ho fatto le forme dei baci di dama: per formarle le ho arrotolate con le mani e poi le ho messe sopra le teglie e sono andata a mettere a posto i baci finiti. **Ilaria**

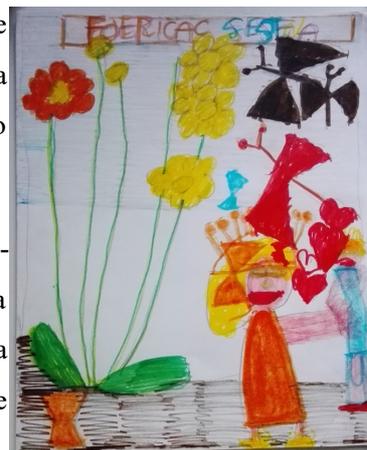
8 MARZO 2016

I MIEI 33 ANNI E LA FESTA DELLA DONNA Oggi è la festa degli Schianti, 8 marzo è la giornata di tutte le donne, abbiamo portato le mimose alle nostre belle amiche schianti del giornalino. Appena sono arrivato al giornalino mi hanno fatto tanti tanti tanti tanti auguri di Buon Compleanno e mi hanno fatto tantissimi applausi per i miei 33 anni. Adesso facciamo merenda con una bella torta per festeggiarmi. Paola è sempre bellissima, è sempre uno schianto. **Alberto**



LA FESTA DELLA DONNA Per la festa della donna ho dato la mimosa al mio amore e anche i cioccolatini Perugina. Ho pensato a noi due che siamo innamorati. Per la festa ho comprato un notes rosso con i cuori per la mia amata, il mio cuore batte solo per Ilaria e per nessun'altra io le voglio tanto bene e il mio cuore batte

più forte se penso al mio amore. Per la ricorrenza ho sentito al telegiornale Mattarella, il Presidente della Repubblica che ha parlato della festa della donna. Io sono felice di stare con con il mio amore e questa sera guardiamo “Baciato dal sole” **Simone**



LA FESTA DELLA DONNA Oggi è la festa della donna e io ho già consegnato la mimosa a quasi tutte le maestre e a tutte le mie amiche, però manca Elisa Calcagno che forse non verrà perché ha da fare con sua sorella. Stasera quando chiama mia mamma le faccio gli auguri perché è la festa di tutte le donne del mondo e a me le belle ragazze piacciono. **Enrico**

I MEI SOGNI Per sapere ballare ci vuole la musica e il ritmo giusto e il mio sogno è quello di essere famosa e avere una band tutta mia. Il mio strumento preferito è la batteria e il microfono: vorrei essere la protagonista e fidanzarmi con un bell Dj e mettere su famiglia con lui. Quando sono in camera mia e in bagno, canto e ballo e penso che ci sia un pubblico davanti a me e mi esibisco così. **Elisa**



REGIONALI SPECIAL OLYMPICS ITALIA Andiamo a fare le gare di bocce, ma bisogna ancora decidere dove. Viene la squadra ADSO, La Spezia, Recco e l'ANFAS. Organizza tutto una ragazza che si chiama Alessia che è la referente. Facciamo l'apertura dei giochi e ogni squadra si porta il pranzo al sacco. Alla fine delle gare c'è la premiazione aperta a tutti **Daniele**

LASAGNE ALLA BOLOGNESE Ingredienti: aglio e prezzemolo, carote, cipolle, salsa di pomodoro e carne tritata. Prima si mette acqua, farina e uova e poi si mettono nella pentola e si fanno bollire le sfoglie. Poi si fa il soffritto con aglio prezzemolo, carote e cipolle poi si fa la besciamella con latte e burro e formaggio. Poi si fa soffriggere la carne tritata con la salsa di pomodoro, poi si prende una teglia e si fanno degli strati con le sfoglie calde, poi prima si mette la salsa e dopo la besciamella e poi si mette nel forno per mezz'ora. **Silvia**

LA FESTA DI CORRADO. Il giorno 18 marzo Corrado compie 40 anni e ci sarà una festa al Cambusiere con il DJ. Mimmo ci saranno tutti i miei amici: Federica Cesena, Simone e Ilaria....Spero sia una bella giornata e ci sia il sole. Carla è bellissima!!! **Luca B.**

IL MIO LAVORO Io vado a lavorare e mi metto ad apparecchiare; io mangio là all'asilo e la bottiglia la dò alla maestra che si chiama Paola. Io metto i bavaglino e dò ai bambini l'acqua nei bicchieri e nel biberon. Metto le posate e i piatti e la Simona dà la frutta, il pane e mette nella brocca la spremuta d'arancia. **Eliana**

15 MARZO 2016

RICETTA Per fare l'insalata mista servono i pomodori, due mozzarelle, il tonno con le verdure per insalate; sopra alle insalatiere c'è anche dell'altra insalata messa coi pomodori per l'estetica. Mettiamo la ciotola da parte con le verdure, mentre le altre verdure si lavano. Asciughiamo e tagliamo i pomodori a fettine grosse aggiungiamo il mais, il tonno, i piselli e le mozzarelline piccole come le ciliege. Mescoliamo nelle ciotole e... op-là sono già pronte. **Federica T.**

MATILDA 6 MITICA Matilda Wommo è una bambina di 6 anni molto sensibile e dotata di una intelligenza straordinaria, ma la piccola ha la sfortuna di essere in una pessima famiglia. Suo padre Henry è un rivenditore di macchine usate: lui acquista delle vecchie carcasse per pochi spiccioli e le aggiusta con tutti pezzi rubati usando sporchi trucchi. **Federica C.**

LE ORECCHIETTE Ingredienti: pasta di semola, farina, acqua, olio. Prima si prende una ciotola si mette la pasta di semola si gira con un cucchiaino poi si mette la farina e si fa un centro, poi ci si mette l'acqua tiepida, si fa l'impasto ci si mette l'olio. Poi si fa venire rotondo, ci si mette la pellicola e si fa un tubo e si taglia a pezzetti piccoli. Poi con la punta del coltello, o con le dita, si fa la forma di una conchiglia. Poi ci si mette il condimento di verdura e sughi vari: è un piatto pugliese. **Silvia**

IN MEMORIA DI CLEMENTE MARIANNA I ragazzi dell'ADSO ti salutano con affetto. Sentiamo molto la tua mancanza. **Daniele**



I fiori dell'expò per Marianna

LA GARA DI KARATÈ Il 6 Marzo sono andata a prendere la focaccia e i panini poi siamo andati in macchina a Loano io mio papi e mia mamma per la gara di Karate. Prima ho visto gli altri che hanno fatto le gare prima di me, così sono andata ad allenarmi di Katà (si chiama



PASQUA NELLA CASA DI ALBISSOLA

ason dan). Dopo hanno detto il mio nome Ilaria De Lorenzi e sono andata sul tappeto e ho fatto il Katà. Hanno fatto la gara due ragazzine con le sedie a rotelle e una cieca: sono state brave! Dopo c'è stata la premiazione e mi hanno chiamata e dato la medaglia, un diploma, un porta chiavi e un quadretto. **Ilaria**

28 MARZO

Ieri ho passato la Pasqua in famiglia con i parenti, ho ricevuto tante uova, ho trovato tante sorprese: una sciarpa, dei giochi e dei portachiavi e i cioccolatini, ho rotto le uova, ho cucinato, mangiare ho mangiato tanto e bevuto. Oggi ho mangiato gli antipasti, e poi le tagliatelle paglia e fieno e l'agnello e le paste, ho passato una buona pasqua e pasquetta, ho festeggiato con i miei nipoti. **Silvia**

5 APRILE 2016

Oggi Corrado ci ha portato i suoi lavori:

LANZAROTE 9 FEBBRAIO sono andato assieme con gli amici a fare una lunga passeggiata dal nostro residence fino al porto di Puerto del Carmen. Dopo aver pranzato, a base di pesce, siamo andati a vedere il residence "Acquarius", in cui avevamo soggiornato vent'anni fa.



CARNEVALE SABATO 13 Ho visto la sfilata di carnevale lungo tutta la strada principale con dei carri bellissimi. Avevano dei costumi molto colorati e c'era tanta musica e ballavano. Dopo essere andato a visitare la città di Arcife, tornato a Puerto del Carmen sono andato a giocare a bowling con il mio amico Luca, Ignazio, mio papà e Flavio
MARTEDÌ 16 FEBBRAIO siamo andati in gita a Playa blanca un posto bellissimo. Mi è piaciuto molto anche perché ero in compagnia del mio amico Luca e la sua famiglia e i miei genitori. Oggi siamo andati alla spiaggia con Luca e abbiamo giocato a palla e ho preso il sole

I MIEI AMICI Sono contento di stare con il mio amico Daniele e di andare in piscina a Savona con i miei compagni di squadra. Sono andato a teatro a Genova con i compagni del Granello a vedere Billy Elliott il musical mi è piaciuto. **Corrado**

LA GIORNATA SULLA NEVE DI PRATO NEVOSO Lunedì 14 a Prato Nevoso c'è stato l'allenamento ADSO con i maestri. Nell'allenamento c'era la squadra composta da Francesco, Daniele, Serena, Elisa, Simone e tutti i miei amici. Io ho sciato con il mio compagno di scuola Andrea, Simone ed il maestro Diego. Siamo andati a fare una bella sciata a Frabosa e c'era una bella giornata di sole. Poi siamo andati a mangiare al laghetto. Dopo il pranzo abbiamo fatto lo scambio dei maestri e ab-

biamo continuato a sciare fino alle 15.30 e poi siamo tornati a casa a Genova. **Alberto.**

LA GIORNATA SULLA NEVE DI PRATO NEVO-
SO Ho sciato con il mio maestro che si chiama Andrea, sono andato alla Malanotte con lui e abbiamo fatto i salti sulla pista e il fuori pista. Eravamo in tanti: Francesco di Albenga, Serena Pastorino, Elisa Calcagno, Daniele, Giuliano ed Elena Carlini e Alberto Cavallini di Genova. Io ero con Alberto e il maestro Andrea. Dopo pranzo ho sciato di nuovo: ho passato una bellissima giornata sulla neve. **Simone**



PASQUA Il giorno dopo la festa di Corrado avevo preso il raffreddore, ma sono riuscita a guarire per Venerdì. Mia sorella Mara aveva detto a nostra madre se per Pasqua comprava tre uova e così le ha comprate di Calimero. Ha cucinato tutto il giorno e il giorno di Pasqua aspettavamo i parenti: quando sono arrivati ci siamo messi subito a tavola e abbiamo aperto le uova. Al pomeriggio io, le mie due sorelle e mio cugino ci siamo messi a guardare un DVD. **Elisa**

PASQUA Il giorno di Pasqua siamo andati al ristorante a Gorra con tutta la mia famiglia. Il ristorante era pieno di gente. Ho mangiato focaccia con i carciofi e gli spaghetti. Poi un po' di uova al cioccolato, il panettone, un sorbetto al limone e il caffè. Nel pomeriggio

sono andata a fare la spesa con mia mamma e abbiamo portato a casa la nonna Anna. **Eliana.**

LA NUOVA CASA La nostra associazione ha preso una nuova casa per noi ragazzi in via Boselli. Ci danno il contratto e poi le Opere Sociali fanno i lavori. Mio padre organizza l'inaugurazione. **Daniele**

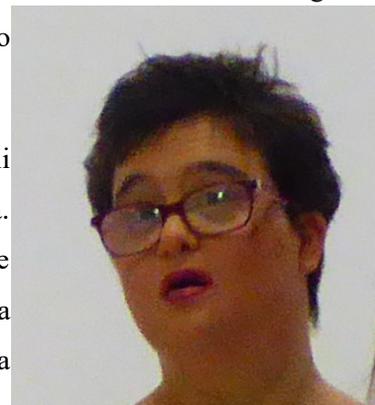


una mamma

LA FESTA DELLA MAMMA è una festa di tutte le mamme; la mia terza mamma è la Federica Cesena, è la mia coccolona, è un peluche da abbracciare e da coccolare e io sono come sua figlia. Ci siamo conosciute e mi ha fatto da mamma, era il 2005, mi ha tirato su e mi ha sempre salvato. **Silvia**

POCAHONTAS Una bella mattina di sole il porto di Londra è in gran fermento perché un imponente veliero della Virginia Company è in procinto di salpare

con i marinai con una promessa di ricchezze e gloria. I marinai e i coloni abbracciano commossi le mogli e i figli che non rivedranno per lungo tempo. Un intraprendente giovane biondo (continua....). **Federica C**



IL GIORNO DI PASQUA Sono andato da mia nonna e ho mangiato i ravioli in bianco, l'insalata russa e ho bevuto il vino rosso e il rhum nella macedonia. Ho rotto tantissime uova e alla mia ragazza ho dato dei cioccolatini buoni e ho colorato tantissimi cuori. La mattina di Pasquetta sono andato di nuovo a mangiare dalla nonna i ravioli al sugo buoni, l'insalata russa e l'agnello. La nonna mi ha dato una busta con 2 banconote da 50 euro da parte dello zio Gianni. Ho dato un cuore e un braccialetto con il cuore alla mia ragazza. La mia ragazza mi ha detto che il giornalino non c'era perché pioveva, e mi ha fatto lo scherzo del 1 aprile: mi ha detto che sposa un altro ragazzo che non mi ama più, poi mi ha detto che non era vero. **Simone**



12 APRILE 2016

TRASFERTA CASALE MONFERRATO Il 10 aprile alla mattina presto (era ancora buio) ci siamo trovati tutti all'appuntamento al casello di Albisola per andare a fare il torneo di pallavolo come tutti gli anni. Sul pullman c'era chi sentiva musica e chi parlava e una volta arrivati siamo scesi e siamo andati subito negli spogliatoi. Avevamo tutti la maglietta gialla dell'ADSO e per prima cosa abbiamo fatto tutti il riscaldamento. C'erano anche le altre squadre; gli amici della Silvana di Casale e l'ADSO di Albenga. Noi dell'ADSO di Savona abbiamo fatto due squadre: Albisola "A" e "B". Il torneo è stato vinto dalla squadra del Casale, ma anche noi abbiamo giocato bene. La prima partita è stata contro il Casale "A" e noi l'abbiamo persa per poco però abbiamo giocato bene lo stesso. Elisa è riuscita a fare tre battute da fondo campo, c'era tanta gente a vederci e c'era anche l'assessore allo sport di Casale che ci ha fatto i complimenti. Poi abbiamo fatto la premiazione con medaglia, calendario e coppa. Finita la premiazione siamo andati a mangiare in un posto nuovo dove abbiamo mangiato di tutto e di più: cervella, fegato, bistecca, affettati, insalata russa, pasta e frutta con



le meringhe. Dopo mangiato c'era chi giocava a calcio e chi prendeva il sole e chi ballava. Poi siamo andati sul pullman e siamo tornati ad Albisola. Alberto era triste perché voleva rimanere a Casale perché Casale era l'ultima trasferta di quest'anno. Una volta arrivati ad Albisola siamo saliti sulle macchine e siamo andati a casa. **Alberto, Daniele, Elisa.**

Domenica mattina siamo andate con il pullman a fare il torneo di pallavolo e c'erano quelli di Casale e di Albenga, noi divisi come squadra, abbiamo giocato dei punti, noi ragazzi A e B. Ho giocato bene, c'erano tutti, l'importante particolare noi della premiazione ci hanno dato la coppa e medaglie nel collo, poi nel ristorante ho mangiato tanto, alla fine poi mi sono sentita male e finalmente ero seduta vicino alla mia mamma (la Federica C.) mi ha fatto vento con un ventaglio, m'ha curato con i fazzoletti. **Silvia e Federica C.**

TORNEO DI VOLLEY CASALE MONFERRATO Mercoledì c'è stato l'allenamento per il torneo di Casale. La mia allenatrice Serena Taccetti mi ha fatto fare il libero e ho fatto l'allenamento normale come al solito: la corsa fuori e poi le palle che arrivano addosso a me. È stato un allenamento bello tosto, la Serena mi ha fotografato in palestra mentre facevo palleggio e bagher. Ho vinto una bellissima medaglia e ho pensato a una bellissima fanciulla di nome Ilaria. **Simone**

IL TORNEO DI CASALE. Siamo andati al torneo di Casale con il pullman. Abbiamo fatto riscaldamento e poi giocato a pallavolo e abbiamo vinto la medaglia, un pacchetto di caramelle e cioccolatini. A vedere c'era tanta gente e anche mia mamma e mio papà. Poi abbiamo mangiato al ristorante il lardo, il salame, l'insalata russa, il vitello tonnato, la pasta al pomodoro, il fritto misto, i bastoncini di pesce, il semolino, la salsiccia, le patate fritte, la formaggetta, gli affettati, la mela, il dolce e il caffè. Poi abbiamo ballato sul prato e poi siamo tornati a casa. **Eliana**



I CARTELLONI

Con il pittore Walter abbiamo fatto tutti cartelloni ruvidi di colore bianco, io ho ritagliato delle figure con tutti colori assortiti e una fantasia di luce come la primavera.

Federica T

IL LIBRO

Palazzo di

un libro

abbiamo

un sacco di gente che domande sugli innamorati. Cerano

Enrico, Corrado, Eliana e Simone.

PARLANTE. Sabato pomeriggio siamo andati al

Santa Chiara e abbiamo presentato

vivente su di noi. Io e Daniele

raccontato la nostra storia e c'era

ascoltava e ci faceva tante

anche Federica C., Federica T.,

C'era una signora che diceva che

siamo belli e che poi a momenti sviene....E' stata la prima volta per questa nuova esperienza del libro. **Silvia**

NON E' STATO MIO FIGLIO Tutte le domeniche guardo in TV "Non è stato mio figlio" con Gabriel Garko e Adua del Vesco. Sono due attori che mi sono molto simpatici e so che si sono innamorati sul set del film che va in onda su Canale 5 tutte le domeniche alle ore 21:10. Sono i miei attori preferiti e li vorrei vedere dal vivo. **Enrico**

IL GOBBO DI NOTRE DAME. Si leva l'alba sulla città di Parigi; le tenebre della notte sono dissolte dalla pallida luce del sole che sta per sorgere. Come ogni mattina a quest'ora le campane di Notre Dame suonano a distesa riempiendo l'aria dei loro profondi rintocchi. Gli uccelli saltano sulla cattedrale che sovrasta come un gigante i tetti aguzzi della città.

(continua....) **Federica C.**



lo scenario del gobbo di Notre dame

IL PULMINO DELL' ADSO Sabato io e Daniele abbiamo decorato il pulmino nuovo dell'ADSO:

abbiamo prima pulito il pulmino, poi abbiamo

incollato gli adesivi, abbiamo tolto la carta degli adesivi e con la paletta abbiamo tirato molto bene. Questi adesivi rappresentano disegni di vari sport ad esempio: una tavola da surf, uno sciatore con gli sci; un altro disegno rappresenta la pallavolo, un altro il calcio, poi la pallacanestro, la boxe il tennis. Io e Daniele abbiamo anche messo il logo dell'ADSO: uno in alto e uno basso; abbiamo lavorato insieme con mia mamma. Poi io sono andata a comprare la focaccia e io e Daniele abbiamo mangiato lì. **Ilaria**

19 APRILE 2016

IL LIBRO VIVENTE Sabato pomeriggio a Palazzo Santa Chiara Daniele e Silvia hanno parlato con l'alto-parlante e hanno spiegato il Libro Vivente. C'erano tanti banchetti con tutti i libri sopra un po' disordinati. Noi avevamo la maglietta bianca con scritto *IL LIBRO VIVENTE*. **Silvia Enrico**

LE SCIMMIE Le scimmie si arrampicano sulla sinistra e sulla destra; con una mano si tengono al ramo e con l'altra mano mangiano le banane, poi fanno cadere i cocchi in terra, si battono le zampe sul petto e si grattano sotto le ascelle e fanno il loro verso: uh uh uh. Come gli animali dello zoo le scimmie sono dispettose e quando si vanno a vedere davanti c'è un vetro trasparente. Per comunicare tra loro fanno dei versi e quando hanno un calo di zuccheri arrivano i loro medici a curarle: i veterinari che le aiutano a stare bene. Poi riprendono a giocare con gli amici della giungla. Le scimmie hanno tutte le orecchie grosse. **Federica T.**



IL TORNEO DI CASALE Dopo il libro ho fatto riscaldamento e poi giocato a pallavolo. Dopo siamo andati al ristorante e abbiamo mangiato gli antipasti (insalata russa, acciughe, vitello tonnato...), come primo pasta al pomodoro e per secondo salsiccia con le patate fritte e fritto misto. Come dolce la torta e poi il caffè. Finito il pranzo siamo andati nei prati ed abbiamo ballato. **Eliana**

BEETHOVEN I Un cucciolo di cane San Bernardo viene rubato e viene messo in una gabbia insieme a cuccioli di altre razze e vuole fuggire da casa e quando fugge si nasconde. Il cucciolo si introduce nelle case dei vicini e incontra dei bambini che poi lo adottano E lo fanno mangiare dentro la ciotola. **Federica C.**

LE STANZE DEL MORO Noi andiamo a fare il pranzo di beneficenza per noi i ragazzi dell'ADSO e ci danno il contributo per la nostra associazione; lo facciamo al ristorante *Le stanze Del Moro* a Pallare; la proprietaria del ristorante ha contattato la nostra amica Nita per organizzare questo pranzo noi ragazzi serviamo ai tavoli. **Daniele**

INVENTO UNA STORIA C'era una volta una ragazza che era sempre orgogliosa di lei per quello che aveva fatto. C'è una ragazza che ce l'aveva con lei che continuava a metterla nei guai, poi lei e anche altre le dicono

cose brutte in faccia, è sempre inseguita da loro due che tenevano prigioniera questa ragazza che facevano di tutto con la forza, e le mettevano le mani addosso, e la mettevano in trappola. **Silvia**

26 APRILE 2016

IL PRIMO INCONTRO CON ELISA nel 2003 mentre giocavamo a bocce mi ricordo che è arrivata una bella ragazzina come noi di Arenzano che si chiama Elisa Calcano. Ha iniziato a giocare a bocce con noi tutti i lunedì. C'era anche Alessandra, Dodo, Daniele, Silvietta, Federica T., Federica C., Enrico, Simone, Alberto. Mentre giocavo io, Alberto, ha saputo che per la prima volta Elisa faceva parte dell'associazione. Per me, che sono Elisa, la prima impressione è stata bella anche se mi sentivo un po' in imbarazzo perché all'inizio non c'è stata subito amicizia. Gli allenatori allora erano Willie e Laura. Dopo quella volta Elisa ha continuato a venire con tutto il gruppo partecipando ai progetti dell'ADSO. Attraverso Elisa abbiamo conosciuto anche due ragazze molto belle, Francesca e Mara, le sorelle di Elisa. Francesca faceva ancora l'università. **Alberto, Simone, Elisa, Enrico**



26 Aprile 2016 LA GIORNATA DEL NASO ROSSO Era un sabato mattina e siamo andati a montare tutto per fare la festa io ho aiutato a montare i tavoli per mettere in piazza e gli altri hanno montato i gazebo. Di pomeriggio è venuta la mia famiglia di Sana Clown e poi abbiamo iniziato lo spettacolo. I clown hanno truccato i bimbi e hanno truccato anche me. Dall'altra parte c'erano i balli, le musiche e le fiabe e i bambini si sono coricati nel tappeto per ascoltare le fiabe. Per le 17 abbiamo iniziato lo spettacolo e un altro gruppo di Clown ha fatto la mosca, dopo la mosca abbiamo iniziato lo stendino e poi hanno chiamato noi per fare il divano e un altro spettacolo di un clown che si chiama Bumba. Per ultimo abbiamo ballato in Piazza Sisto IV e poi siamo andati a cena fuori e abbiamo ordinato il giro pizza, abbiamo mangiato, ballato, cantato e fatto anche il Karaoke. Poi abbiamo cantato e fatto il trenino tra i tavoli e poi io ho chiamato il mio ragazzo **Ilaria**



cato i bimbi e hanno truccato anche me. Dall'altra parte c'erano i balli, le musiche e le fiabe e i bambini si sono coricati nel tappeto per ascoltare le fiabe. Per le 17 abbiamo iniziato lo spettacolo e un altro gruppo di Clown ha fatto la mosca, dopo la mosca abbiamo iniziato lo stendino e poi hanno chiamato noi per fare il divano e un altro spettacolo di un clown che si chiama Bumba. Per ultimo abbiamo ballato in Piazza Sisto IV e poi siamo andati a cena fuori e abbiamo ordinato il giro pizza, abbiamo mangiato, ballato, cantato e fatto anche il Karaoke. Poi abbiamo cantato e fatto il trenino tra i tavoli e poi io ho chiamato il mio ragazzo **Ilaria**

IL 25 APRILE Ho visto alla televisione un documentario sulla giornata della Liberazione e ho visto anche il discorso che ha fatto il Presidente della Repubblica Mattarella sui partigiani italiani, i tedeschi e il fascismo. Hanno cantato la canzone *Bella Ciao*. Nel 1945 è finita la guerra e i partigiani combattevano contro i tedeschi. Poi ho sentito la canzone dell'inno italiano "Fratelli d' Italia" **Simone**

