

# GIORNAL ADSO

Associazione Down Savona - Onlus

QUINTO ANNO

NUMERO 2

NOVEMBRE DICEMBRE 2015

## 3 NOVEMBRE

FESTA CON IL DJ MIMMO Il 6 novembre vado a mangiare con tutti i miei amici al Cambusiere e ci sarà anche il DJ Mimmo che farà il Karaoke e si ballerà tantissimo. Il 14 novembre invece andremo tutti insieme in treno a Genova al CEPIM per incontrare i nostri amici **Luca B.**



*ci piace tanto ballare*

IL MIO LAVORO Domani vado a lavorare al Santuario e assemblo le cose dei dentisti, le visiere, le spugnette le tazze e i tappi c'è la Mariangela, la Manuela e la Silvia. Questo lavoro per il Faggio mi piace molto **Federica C**

IN PISCINA Questa mattina sono andata in piscina con la Valentina e poi all'Ipercoop a bere una spremuta d'arancia e poi da Coimport; ieri pomeriggio siamo andati ai Camposanti di Segno e Valleggia perché era il Giorno dei Morti. Ieri pomeriggio sono andata a Montagna con mio papà, Rossana e mia nonna Anna a fare la spesa. Poi abbiamo giocato a carte a **scopetta. Eliana**

ALLA FESTA DI HALLOWEEN ABBIAMO FATTO LA SERATA AL TENNIS CLUB Ero con la mia ragazza che si chiama Ilaria e si è mascherata da 2 adesivi e io avevo la camicia bianca come un principe azzurro. Mi sono divertito con lei e abbiamo mangiato la farinata e la pizza e c'era tantissima gente nel locale **Simone**



*vi ricordate il nostro spettacolo di Aladin?*

MUSICAL UNIFICATO Siamo andati a fare una prova di musical unificato alle Officine, una serata organizzata da Serena Taccetti ed Eleonora di Lodi per noi i ragazzi dell'ADSO. E' venuta tanta gente a vedere il musical Aladin: è stato molto bello, mi sono divertito tanto e ci andrò anche altre volte. Noi ringraziamo tutti. **Daniele**



**PARLIAMO DEI NOSTRI PERSONAGGI PREFERITI DI SEGRETO** Fernando è il vero fidanzato di Maria e lei si chiama Loretto Manuel. Fernando è un bel ragazzo ha gli occhi marroni i capelli e la barba corti ed è sempre molto elegante come un damerino; suo padre Olmo è il fratellastro di Pepa e la loro madre è Donna Angueda. Sua madre Isabelle è una insegnante uccisa da suo padre e dal sicario di Olmo Federico e vivono nella villa di Di Donna Francisca dove Francisca aiuta Emilia l'unica amica di Pepa con sua figlia Maria invitandola a vivere alla Villa con lei. Qui conosce Fernando e vivono insieme, poi Fernando va nella sua casa a Madrid e, ritornando alla Villa, vede suo padre ossessionato da Soledad e scopre chi ha ucciso sua madre. Punta una pistola verso suo padre e va in galera diventando cattivo e pericoloso. Poi violenta Maria e rapisce sua figlia Esperanza. Il personaggio che interpreta non è per niente felice. Mauricio è il capomastro di Donna Francisca nonché il suo sicario e nonostante l'apparenza burbera e rozza è un uomo buono e gentile che aiuta sempre tutti ed è lui che smaschera Fernando aiutando Maria con i suoi modi menefreghisti. Per Maria da piccola Mauricio era come un padre per lei e aiuta anche il fratello di Pepa e uccide Juan il fidanzato di Soledad e si fa credere morto. Poi fa un sacco di lavori improvvisandosi contadino e aiutando anche Raimundo e Hipolito con Quitina mettendo in fuga lo zio Roglielo. E' sempre attento a tutto e ha un occhio vigile su tutti e capisce Mariana la Zia di Maria e la sua padrona Francisca e la aiuta a cercare Esperanza. Corrado è un cercatore d'oro e il fidanzato di Aurora, l'aiuta con i malati ed è innamorato di lei e fa qualsiasi cosa per lei; si unisce alle ricerche di Esperanza e perde la vista a causa del dottore poi va in galera e grazie all'aiuto del dottore viene scagionato **Elisa Ilaria**



**LA MIA CANTANTE PREFERITA** Laura Pausini è una cantante molto brava e io le voglio molto bene perché canta molto bene. Io ho visto un suo concerto in diretta su RAI 1 c'erano tanti suoi colleghi, vorrei sentirla dal vivo e vorrei salire sul palco e cantare con lei tutte le sue canzoni vecchie e nuove. Io quando la vedo canto tutte le canzoni dall'inizio alla fine e le so tutte. A casa ho un suo poster. **Enrico**

**LA PIRAMIDE ALIMENTARE È FATTA COSÌ:** I cereali e derivati sono in basso come il pane la pasta; nel secondo piano la frutta e nel terzo piano le verdure. Nel quarto piano ci sono i latticini e cioè le mozzarelle e tutti i formaggi come lo stracchino, la gruviera e il Brie: sono le pompe di calorie quelli come la ricotta, il primo sale e la crosta dura di capra. Sempre più alto nel quinto piano ci sono le carni i pesci e le uova. Nel sesto piano ci sono i dolci come i biscotti e le torte dolci. **Federica T**



**RAVIOLI DI PESCE** Prima si mette la farina, l'uovo e l'acqua calda, un pizzico di sale, si sbatte con la forchetta, si prende la pasta, si taglia a strisce. Si fa il ripieno con il branzino, l'aglio e prezzemolo, poco formaggio e tanta maggiorana, poi si frulla tutto nel mixer. Si prende la pasta, si mette sulle forme poi si passa nella macchina, si prende la sacca poche, si mette il ripieno, si prende l'altra sfoglia e si mette sopra, poi si gira si taglia con la rotella e si mette nella pentola. **Silvia**



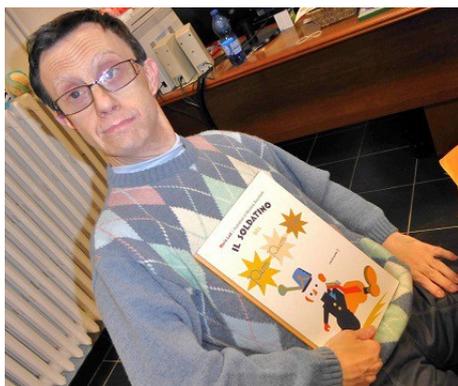
*Eccoci fotografati da Alessandro*

### **10 NOVEMBRE 2015**

Oggi sono presenti: Federica C., Simone, Federica T., Enrico, Daniele, Eliana, Alberto, Luca, Silvia, Elisa ed Ilaria. In questa giornata abbiamo recuperato gli articoli scritti precedentemente e non ancora ricopiati ed abbiamo ripassato le regole di salvataggio dei file; quindi oggi non ci sono articoli dei “NOSTRI GIORNALISTI”

### **17 NOVEMBRE 2015**

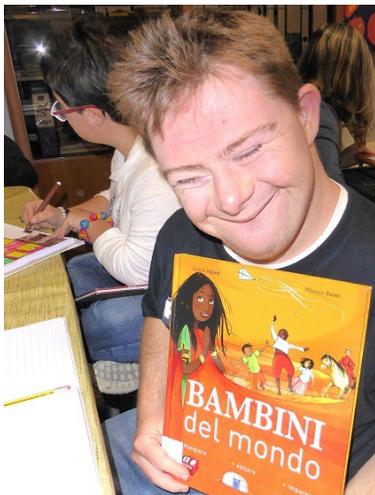
IL FILM È iniziato un film per la rai “Questo è il mio paese” con Violante Placido figlia di Michele Placido che fa l’attore e il produttore dello stesso film che parla di mafia e corruzione. Violante fa il sindaco del paese al posto dell’attuale sindaco che è stato ricoverato in ospedale per un tumore. Violante ha tre figli, uno è rimasto ferito da una pallottola ad una spalla. *Enrico*



LA TRAGEDIA DI PARIGI. È una tragedia che non doveva succedere, ma purtroppo è scoppio l’inferno nelle strade e in un teatro dove si teneva un concerto di un gruppo musicale di Eagle of death Metal dove hanno cominciato a sparare da una macchina e si sono fatti saltare in aria e hanno causato decine di morti e di feriti gravi. Ora stanno chiudendo le frontiere in entrata e in uscita dalla Francia. *Enrico*

I LIBRI DELLA BIBLIOTECA Oggi la Carla ha portato dei libretti della biblioteca da guardare e da fare un articolo, ma io non ho letto il racconto e l’ho solo visto. Ci sono disegni di animali tipo mucche cavalli e pecore e poi dei bambini e quello che mi piace è quello degli uccelli perché volano e tornano al nido. Questo libro è un libro della biblioteca dell’asilo e io non so come si chiama l’insegnante degli scoiattoli e dei dinosauri e degli elefanti e degli animali. *Eliana*





LA TRAGEDIA DI PARIGI Venerdì sera a Parigi è successa una cosa terribile: alcuni uomini mascherati sono andati a teatro dove c'era un concerto musicale e con i mitra hanno fatto fuoco sulle persone uccidendole. Oggi Ilaria ha portato la focaccia. Grazie Ilaria ti voglio proprio bene. **Luca B.**

GENOVA Sabato mattina siamo andati sul treno con i genitori ed i ragazzi a Genova, abbiamo passato una giornata con gli amici dell'Infinito. Siamo andati a fare un giro con la corriera strana, siamo saliti di sopra e ci hanno spiegato la storia della vecchia Genova. Poi siamo andati nella loro sede, abbiamo mangiato e ci siamo divertiti a ballare, poi ci siamo messi a correre per andare in stazione a prendere il treno. **Silvia e Daniele**

CONVENTION SPECIAL OLYMPICS ITALIA Sabato 7 novembre nella Villa Marigola c'è stata la VI Convention SOI; hanno partecipato tutti gli atleti, tutti i tecnici, tutti gli accompagnatori e tutti i volontari. C'era una marea di squadre SOI. Il tema della Convention era lo sport unificato (play unified); hanno parlato dei Giochi Mondiali Estivi di Los Angeles, hanno fatto vedere il video di Los Angeles. C'erano gli atleti e c'era anche l'ADSO che ha partecipato alla Convention. Dopo siamo andati a mangiare tutti insieme. **Alberto**



TITOLO ATTENTATI AVVENUTI A PARIGI Durante la partita di calcio tra Inghilterra Francia ci sono stati degli scontri nello stadio di Parigi e nel cuore della città. Non devono più accadere queste cose e l'amore deve vincere sul male: è meglio fare capire che il bene vince e il male perde. Ci sono stati dei controlli in tutta la città di Parigi. La polizia è entrata nel teatro dove c'era il gruppo dei musicisti scontri di Parigi e nella caffetteria spaccata dalle bombe. **Ilaria**

BOUTIQUE DELLA BIRRA CON ILARIA Ho mangiato la pizza con il pomodoro e ho preso 2 volte la tisana calda e il caffè caldo da silvio. Ho regalato a Ilaria il fiore di colore rosso e tanti baci e poi è venuta a casa mia e abbiamo bevuto insieme la camomilla calda e ho pensato alla festa di halloween **Simone**



*Daniele versione clown*

NELLA CASA DI RIPOSO DI VADO CON I MIEI AMICI CLOWN Siamo andati domenica in autogrill e ho visto i miei amici Clown, poi sono andata sulla macchina di un'amica Clown e siamo andati a Vado in una casa di riposo e abbiamo fatto ridere le persone e abbiamo cantato tutti e abbiamo ballato. **Ilaria**

ATTENTATO A PARIGI A Parigi centro in un Teatro un gruppo di persone cattive ha distrutto il Teatro provocando un sacco di morti e distruzione: c'era gente che saliva sui muri e gente che lanciava fumogeni. Sono morti dei bambini e delle persone adulte. C'è chi ha perso i propri cari e tanta gente andava a rendere omaggio ai morti

I MIEI AMICI Ho un desiderio nel cuore: vorrei tornare a casa della mia amica del cuore cioè la Silvia, e voglio bene anche alla Ilaria e a Simone Salvo e anche a Luca Benenati e a Daniele Carlini che è la mia “bestiolina”. Noi tutti stiamo bene insieme **Federica C.**

UN LIBRO Un libro può dire tante parole; può essere un amico, un amante e insegnarci ad amare la vita crescendo come un teatro di sogni. Non sempre si incontra il ragazzo giusto che entra nel tuo cuore come un raggio di sole e che apre la finestra su un mondo pieno di vita e di colori dell'arcobaleno **Elisa**



**24 novembre**

VOLONTARIA DEL BALLO E' arrivata una nuova ragazza che si chiama Irene, aiuta noi ragazzi perché è insegnante di ballo latino americano. Io ho ballato con lei e sono stato bravo: lei è molto simpatica, molto bella e intelligente mi sono divertito tanto. **Daniele**

PRANZO A CASA DI ILARIA Domani vado a mangiare a casa di Ilaria, mangerò la focaccia e la pasta con il tonno. Sono molto contento di andare a casa sua e sono sicuro che mi divertirò tantissimo. Io voglio tanto bene a Ilaria, ma anche a Marina, Carla e Lorenza!!!! **Luca B**

OGGI HO FATTO ARRABBIARE LA MIA MAMMA Lei mi ha detto di non guardare un giornale e io l'ho fatto quando ero già pronto per venire al giornalino e me ne sono andato. Io le ho chiesto scusa, ma lei è rimasta impassibile: lo so che la mamma è una sola e va rispettata.

Domenica 22 ho seguito la telecronaca della partita Juve-Milan, un po' sotto tono anche perché non erano concentrati al massimo, perché avevano la mente alla partita di Coppa, ma si sono svegliati all'ultimo con Dybala. **Enrico**

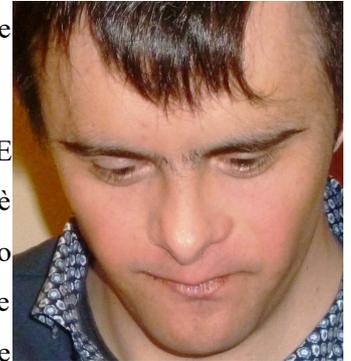
IL MIO PRIMO LAVORO Ho iniziato a lavorare alla “Boulangerie” di Savona e stamattina ho fatto i dolci di natale, ho fatto le forme di albero e quelle di angeli, li ho messi dentro la teglia, ho rotolato i dolci e li ho messi dentro la teglia Poi ho pulito il tavolo, ho fatto ancora i dolci di natale e le forme e le ho messe dentro le teglie. **Ilaria**



LE MIE PASSIONI Io ho un sacco di passioni soprattutto collezionare e ritagliare e disegnare e scrivere, e poi il cinema; infatti sto facendo la collezione dei libri di Percy Jackson che parla di un ragazzo che viene a sapere di avere il padre che è uno degli Dei potenti e scopre che ci sono un sacco di altri ragazzi proprio come lui che hanno genitori divini; l'altra collezione di libri che sto facendo è quella delle principesse del regno della fantasia dove ogni principessa sa di avere delle sorelle, ma non sanno quale sia il loro padre e vivono un sacco di eccitanti avventure. Poi adoro un sacco ritagliare, è una delle mie più grandi passioni dopo la musica soprattutto quello che trovo sui giornali che compro. Mi piace anche disegnare un sacco di cose soprattutto supereroi: il



Il mio primo disegno è stato Hulk; mi piace fare tanti cartelloni e scrivere storie su di me e sui miei attori preferiti, su quello che vorrei che mi succedesse e altre storie di mia invenzione. Ballare mi piace un mondo soprattutto la Salsa e la Bachata e i balli sensuali, mi piace stare chiusa nella mia camera di giorno da sola e senza ordini e senza che nessuno che mi sgridi Mi piace guardare la televisione con mia nonna e mia madre soprattutto Paperissima e vedere mia nonna e mia madre felici: è questo il mio motivo che mi spinge ad essere sempre allegra **Elisa**



**I SOGNI DEL SERPENTE PIUMATO FIABE E LEGGENDE DAL MESSICO** Ho scoperto che nel libro che mi ha dato Carla c'è una bellissima luna e un cervo di colore marroncino con le stelle che sono innamorati del cielo di notte e ho pensato ad una persona così romantica di nome Ilaria. Questo libro mi è piaciuto così tanto che mi fa dormire tutta la notte serenamente **Simone**

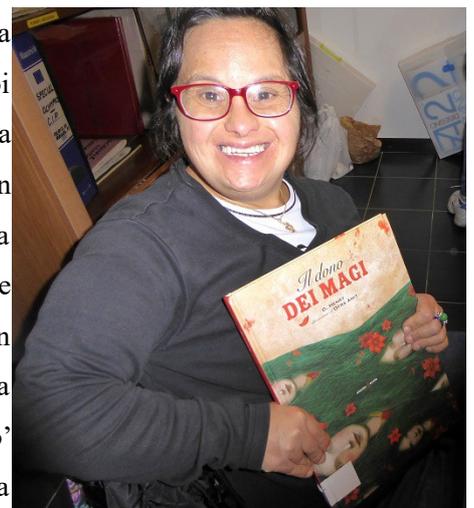


Simona Sgherri "Favole di lupi"

**I LIBRI** La Carla ha portato dei libri di favole di lupi che fanno delle cose. Sono dei racconti divertenti e buffi: c'è una farfalla che si chiama Rossella che vola di notte con la luna, poi incontra il millepiedi che si trasforma in un bruco. Sono dei libri molto interessanti, mi piace tanto leggere, e passo tutto il pomeriggio a leggere. Il pezzo preferito è quello di Lupo Orazio che faceva medicina con le sue medicine. **Silvia e Federica C.**

**GREYS ANATOMY** Io ho cercato su internet il telefilm Greys anatomy La dottoressa Cristina è la responsabile di questo Ospedale e lungo i corridoi dell' ospedale, ci sono tantissime dottoresse. A me piacciono molto i film che parlano di medicina e del corpo umano **Federica T.**

**LA SETTIMANA** Sono andata domenica sera e mi ha portato mia mamma con la macchina, ho fatto il letto, mi sono messa il pigiama e poi siamo andati a dormire. Ho messo la sveglia e lunedì sono andata a lavorare ho mangiato all'asilo e poi mia mamma mi ha portato in via Don Minzoni e sono stata da sola. Ho preso la corriera da sola per andare alla mia casa di Albisola e poi oggi pomeriggio sono venuta al giornalino e domani pomeriggio vado a pallavolo con i miei amici che vanno anche in piscina. Vado fare un giro con la Monica e a comprare le pastiglie per la lavatrice. Non vado alla scuola di ballo perché voglio stare un po' tranquilla e a pranzo ho aiutato a fare la polenta col sugo di salsiccia **Eliana**



**INCONTRO AMICI DI GENOVA** A metà di novembre siamo andati a fare un incontro a Genova per incontrare gli amici di "Infinito". Ci siamo trovati tutti alla stazione Principe di Genova, poi ci hanno raggiunto

gli amici di Savona che erano partiti in treno dalla stazione di Savona. C'erano tutti i miei amici di Genova e le mie amiche educatrici, poi abbiamo fatto l'appello e aspettato il City Sighseeing Bus Tour. Abbiamo visto l'Acquario e tanti posti belli, ho visto bene Portello e la città dove lavoro.

**Alberto**

## 1 DICEMBRE 2015

CARO BABBO NATALE Vorrei tanto che il mio papà guarisse subito e anche mia nonna soprattutto e anche vorrei come regalo i DVD di Cenerentola (3 4 5) la Sirenetta (2 3 4 5) Mulan (2 3 4 5). Però lo so che non mi sono comportata tanto bene e vorrei che il nuovo anno guarisse tanto il mio papà e vorrei tanto la macchina del caffè e vorrei tornare nella casa della mia amica del cuore.

**Federica C.**

PULMINO DELL'AIAS abbiamo comprato un pulmino per noi dell'ADSO, ma la scritta della nostra associazione la metterà Spata Grazia. Lo useremo per le manifestazioni: per vendere i calendari, le piantine, per il Natale

**Daniele**



INCONTRO AMICI DI GENOVA A metà di novembre siamo andati a fare un incontro a Genova per incontrare gli amici di "Infinito". Ci siamo trovati tutti alla stazione Principe di Genova, poi ci hanno raggiunto gli amici di Savona che erano partiti in treno dalla stazione di Savona. C'erano tutti i miei amici di Genova e le mie amiche educatrici, poi abbiamo fatto l'appello e aspettato il City Sighseeing Bus Tour. Abbiamo visto l'Acquario e tanti posti belli, ho visto bene Portello e la città dove lavoro.

**Alberto**

IL FLASH MOB Il flash mob lo si fa in tutto il mondo si sceglie un giorno e lo si fa. Tutti i video che fanno vengono telecamerati e sorteggiati e proiettati in tutto il mondo. Per noi di Genova era la nostra prima volta che





lo facevamo; ci siamo dati tutti appuntamento davanti all'acquario di Genova con altri ragazzi di Genova che preparavano tutto; la musica gli striscioni e il cane con una pettorina tutta rossa perché dovevamo vestirci tutti di rosso per il Flash Mob. Parlavamo del più e del meno aspettando e chiedendo aiuto ai passanti che ci aiutavano con piacere. Abbiamo provato i passi e quando è partita la musica vera è propria abbiamo fatto il ballo ufficiale.

Questo Natale sono stata invitata il 18 a festeggiarlo con tutti e speriamo che sia magico, unico, speciale e bellissimo pieno di stelle e tanta musica, luci colorate e pieno d'amore e con tantissime sorprese.



*Magia è musica lieve e buona come un manto  
che avvolge un amore caldo nel cielo fresco  
di un bacio e di una carezza dolce di un abbraccio  
brulicante di uno sguardo brillante e focoso*

*Elisa*

LA SPEZIA Siamo andati a La Spezia e abbiamo dormito in un bellissimo ostello a Portovenere, poi abbiamo vinto una partita di Natale contro una squadra di Pistoia. Insieme a me c'erano Silvietta e Luca Mearelli. Abbiamo anche visto la partita che ha vinto la Juventus.

**Luca. B**

LA MIA ATTRICE PREFERITA La mia attrice preferita che vorrei vedere dal vivo è

Violante Placido che ha fatto un bel film che mi è piaciuto tanto. Io sono e sarò sempre un suo ammiratore. Io sono stato anche un ammiratore di Michele Placido ai tempi de "La piovra" e anche di suo fratello. Spero di conoscere tutta la famiglia dal vivo: io li vorrei vedere dal vivo. **Enrico**

UNICORNI C'erano una volta degli unicorni che sono dei cavalli alati con le ali con il corno sulla fronte, sono bianchi. Gli unicorni vivono solo nella fantasia e volano su nel cielo: l'unicorno più grande e più famoso si



chiama Pegaso in arte Federica Cesena, vivono nella foresta incantata con i folletti e gli gnomi e con le fate dolci come la Cesena. **Silvia e Federica C.**



LA PREMIAZIONE DI KARATE Venerdì sono andata alla provincia di Savona e c'era tanta gente a vedermi il pubblico, mio papà e mia mamma, mia nonna, mia zia e mia madrina. Il papà di Mearelli che si chiama Maurizio Mearelli ha chiamato tutti gli atleti e per ultima

me e i miei amici di Karate. Mi ha dato la medaglia e il diploma *Sportiva dell'anno 2014 di Karate* perché ho fatto Karate per tanti anni fin da quando avevo 6 anni. Ha chiamato anche la mia amica della montagna perché lei è brava a nuotare ha fatto le gare di nuoto femminile: è una campionessa e si chiama Erika Musso. C'era anche la mia amica di Isforcoop, Maria, perché lei è una campionessa di pattinaggio. Poi sono andata a casa: mia mamma e mio papà sono andati a casa mia, io invece sono andata a casa dei miei nonni a dormire. **Ilaria**



## 15 dicembre 2015

PREPARATIVI PER IL NATALE Il giorno dell'Immacolata si iniziano a mettere gli addobbi in casa, mentre durante le feste di Natale si vanno a fare le compere dei regali nei mercatini di Natale. Il giorno di Natale si mangia nei cenoni e si mangia tanto anche il giorno della vigilia e a Natale si

danno i regali di Natale. **Alberto**

ALBISSOLA Alla sera dopo cena mi sono venuti a prendere i signori Tassara e mi hanno portato ad Albissola con due valige che abbiamo posato subito sui letti e poi siamo andati in sala a vedere la TV. Intanto abbiamo dato i soldi all'educatrice per fare le compere al supermercato e poi siamo rientrati per posare la roba nel frigo. Io il lunedì mi sono alzato alle 7 e ho preparato la tavola per la colazione, poi si è alzata Enza e mi ha dato la pastiglia e poi le ha date alla Eliana a Simone e ad Alessandro. Abbiamo fatto colazione alle 10! **Enrico**



TAGLIATELLE CON LA POLPA DI GRANCHIO Prima si mettono la farina, le uova l'acqua e il sale e poi con le mani si impasta e poi si lascia lievitare e poi si taglia a fette poi si mette nella macchina e si fanno le tagliatelle. Poi si prende la polpa di granchio, si taglia a rondelle e si mette sul tagliere, e si taglia con la mezzaluna e si fa la salsa rosa e poi un po' di peperoncino poi si buttano le tagliatelle nell'acqua e si scola. **Silvia**



FILM CHE MI PIACCIONO: *HEIDI* Heidi è svizzera e ha 5 anni e vive con sua zia ed è molto amica di tante caprette, a volte c'è anche la neve. E' amica anche di un pastore di nome Peter e con lui va per boschi e prati **Federica C.**

TUTTI MALATI. A mia mamma gira la testa e le fa anche male, anche a mio papà gira la testa e ha la febbre, quindi mia cugina Gabriella è triste. Il mio amico Francesco piange perché è triste **Luca B.**

UNA STORIA DI NATALE Natale vuol dire che c'è l'albero con le stelle con la scritta grossa che dice *Buon Natale*. Natale è pieno di luci e nasce Gesù Nella grotta ci sono Maria e Giuseppe con in braccio Gesù con le pecorelle bianche e c'è il pastore con il bastone e con le pecorelle e il cane. Le persone, le amiche e gli amici fanno la pace per Natale e stringono le mani per dire Buon



*un fiore per Natale*



Natale. Ci sono i regali da aprire sotto l'albero con le palline rosse e gialle e con i fili colorati. C'è la Messa della Vigilia di Natale e andiamo tutti alla Messa. Natale vuol dire colore rosso e una stella cometa, un albero con la stella sopra alla punta e il presepe con la grotta e i pastori, con Maria e Giuseppe e anche con il Bambin Gesù. **Ilaria**

SANTA LUCIA Per Ilaria ho comprato una stella di Natale, per il mio papà e mamma un pigiama nuovo con i cuori. Per Natale io vorrei una cosa romantica: l'amore e non la guerra che succede nel mondo e più amore per i bambini meno fortunati di noi. A me piacerebbe un

