

GIORNALADSO

Associazione Down Savona - Onlus

TERZO ANNO NUMERO 1 OTTOBRE 2013

8 OTTOBRE 2013 Le nostre regole: 1) data, 2) autore, 3) titolo



Il primo giorno: tutti al lavoro

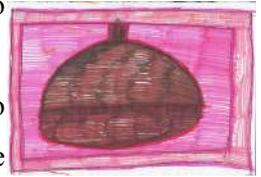
RITORNO. Oggi sono tornato al giornalino, a me piace qui perchè mi diverto molto molto. Non potevo venire al lunedì, invece vengo al martedì e scrivo e leggo. Oggi siamo sette, mancano Simone e Silvia: vengono dopo. Ecco! È arrivato Simone, la Silvia è ancora dal dentista. **Luca B.**

IL MIO LAVORO. Il mio lavoro è composto da cose che faccio al "Faggio": assemblo le cose per il dentista al Santuario. La mattina prendo la corriera da sola. Prendo la corriera numero 3 alle otto e domani torno alle due e anche venerdì. Lunedì vado su ma poi ritorno a casa, martedì e giovedì non vado. Faccio i tappi poi le

spugnette poi i bicchierini, le visiere. È un po' faticoso ma vado lo stesso e sono contentissima perchè trovo gli amici di Varazze e Corrado Ivaldo conosce questi amici. **Federica C.**

UNA GIORNATA A MIROGLIO Comincia il nuovo anno del giornalino e queste sono le nuove regole per scrivere ogni articolo :1) la data 2) l'autrice 3) il titolo

Domenica che pioveva molto forte io sono andata a messa al mattino alle ore nove e ho fatto una passeggiata sotto l'acqua, ma non mi sono bagnata perché avevo i due cappucci. Al pomeriggio c'è stata la castagnata, e ho partecipato ai giochi all'aperto sul prato anche se pioveva. Poi siamo andati in chiesa e c'erano i fogli e i colori assortiti per fare questi disegni che ci ha spiegato la mamma della Federica Cesena che si chiama Rinuccia **Federica Tassara**



WEEK END: ESPERIENZA AD ALBISSOLA MARE Sono contento di fare il week end con Laura perchè è brava e cucina molte cose buone: sabato spaghetti al pesto e alla sera pizza. Domenica mattina sono andato con Luca a prendere le brioches e la focaccia per i miei compagni e a pranzo ho tagliato le patate da fare al forno. **Corrado**



LA SANGRIA E GLI SPIEDINI DI FRUTTA. Sabato 27 luglio 2013 i ragazzi dell'ADSO hanno organizzato una splendida serata d'estate nella gelateria "I giardini di marzo" di Varazze in Piazza Dante. Marco, il barista,



aveva preparato la sangria e gli spiedini di frutta; aveva messo la sangria in un'anguria svuotata della polpa che era servita dai ragazzi dell'ADSO perchè il ricavato, con offerta libera, era devoluto interamente alla nostra Associazione. I ragazzi che non servivano si sono esibiti in un angolo del bar nel saggio della Scuola di Danza Pueblo Blanco di Savona. Io, Alberto, dopo le prove del saggio, ho messo il grembiule e ho iniziato a servire la sangria e gli spiedini di frutta. Poi insieme agli altri amici abbiamo messo la camicia bianca ed i jeans e abbiamo fatto il saggio. Questa serata mi è piaciuta tanto, mi sono divertito e vorrei ripeterla presto. **Alberto**

La preparazione degli spiedini



Siamo andati a Varazze a ballare; alla gelateria "Giardini di marzo" abbiamo fatto la sangria e spiedini di frutta fatti da noi ragazzi di ADSO. C'eravamo io, Daniele, Federica assara, Simone Salvo, Federica Cesena, Alberto, Elisa. Incasso per l'associazione e la scuola di ballo. Con quelli che sono andati a Zurigo abbiamo ballato la bachata, Siamo tutti famosi. **Silvia**

Qui sopra le due Federiche concentrate nel loro lavoro



Anche Simone ed Elisa sono superconcentrati, e che cura hanno Silvia e Federica!

Che impegno!!!



Finalmente un po' di relax col ballo di fine serata che è stato molto gradito da tutti gli spettatori.

INTERVISTA DI ENRICO A ELISA "Salve a tutti signore e signori, oggi come vedete abbiamo qui una autrice famosissima, che ha scritto un diario-libro che ora sta girando in tutto il mondo: ecco a voi la famosa Elisa Calcagno"



"Salve a tutti"

"Allora Elisa il tuo diario-libro sta spopolando in tutto il mondo, ma come hai fatto a farlo? Come ti è venuto in mente di farlo?"

"Allora, ho cominciato a scrivere fino da quando ero piccola e ho ricevuto un trauma molto grande: ho visto mio nonno, da parte di mio padre, salire in cielo e a 12 anni ho visto anche altre cose brutte:

litigare e separarsi e altro ancora, anche in tutto il mondo, da allora, invece di chiudermi in me stessa, ho cominciato a scrivere questo diario-libro che è un ottimo metodo per sfogarsi senza dire niente a nessuno, anche perchè nessuno mi credeva e allora ho cominciato a farlo. Da piccola mi inventavo le scene con i giochi, era un po' come scrivere per me ed essere in un altro mondo e andavo avanti sempre così nel mio mondo, fino a quando questo mondo non è crollato a terra, sia per i litigi che per tutto il resto. E così mi è venuto anche in mente di scrivere e ora che c'è uno spiraglio aperto, vorrei raccontare cose belle di genitori che tornano insieme. *Elisa*

INTERVISTA DI CESENA A CARLA. Perchè fai questo lavoro di insegnare? È bello e mi piace, da bambina giocavo a fare la maestra e poi, un po' più grande, aiutavo le mie amiche a fare i compiti.

Quanti alunni hai? Non so di preciso, circa cento

Quante classi hai? Quattro: una prima, una seconda, una quarta e una quinta

Che materie insegni? Italiano e storia

Sei contenta di aver scelto questo lavoro? Sì molto, anche se qualche volta sono un po' stanca

Perchè fai il giornalino con noi? Perchè è molto bello



TELEGIORNALI DI VIOLENZA. Questa estate ho preparato delle cose da scrivere nel giornalino su fatti di cronaca vera terribili.:

- una ragazza è stata uccisa dall' acido dall' ex fidanzato : è una cosa brutta e orribile
- a Genova in centro è successo questo: un pregiudicato ha fatto una cosa brutta che è meglio lasciar



No alla violenza

perdere.

- in pieno giorno è successa questa disgrazia mortale: una ragazza ha perso la testa, ha ucciso il suo compagno o il suo ex fidanzato, altro che alcoolismo tra i giovani!
- Pistorius ha ucciso la sua ex fidanzata
- un uomo ha ucciso sua moglie in un attacco di follia a causa della terribile gelosia

Soprattutto è un periodo brutto: ci sono delle persone che non ragionano con la testa. Che cosa ti costa portarla a un bar a prendere un caffè, una birra tutti insieme e non fare delle cose brutte? **Simone**

UNA DOMENICA D'AUTUNNO Domenica 6 ottobre io con tutta la mia famiglia , mia mamma, mio papa' e mio fratello, sono andata al ristorante Al Ponte di Murialdo. C'era tanta gente e c'era anche da mangiare. Io ho mangiato gli antipasti poi ho mangiato i ravioli al sugo di carne e poi l'arrosto con le patate fritte. Per finire ho mangiato il dolce; una fetta di torta al cioccolato e una fetta di torta con la crema. Dopo pranzo siamo



ritornati a casa. Io e mia mamma siamo andate a fare una passeggiata e poi alla sera dopo mangiato sono andata a letto. Ho trascorso una bellissima domenica. Lunedì 7 ottobre sono andata a lavorare. Oggi vi parlerò anche della mia estate. Io vado alla spiaggia a Vado Ligure a Cantau bay. Mi piace andare alla spiaggia a prendere il sole. Ho imparato ad andare con la corriera da sola per andare a lavorare grazie alla mamma che mi ha insegnato la strada. I primi giorni a ferragosto a Vado Ligure hanno fatto dei fuochi artificiali. In estate non lavoro e sto in casa con mia mamma. Quest'estate sono andata anche nella casa di Albissola dove ho imparato a fare tante cose e mi sono divertita tantissimo. **Eliana**



Oggi iniziamo il terzo anno di giornalino con tre nuove regole: 1)data 2)autore 3)titolo

CASTAGNATA A MIROGLIO Oggi vi parlerò di domenica 6 ottobre. Siamo partiti venerdì sera dopo aver mangiato con il nostro gruppo da Mc Donald's alle Officine. Abbiamo dormito tutti insieme nella mia casa di Miroglio. Sabato, dopo aver mangiato, ho aiutato a pulire la chiesa e poi sono stato un po' con i miei genitori in tranquillità. Domenica mattina siamo andati a messa e poi abbiamo pranzato al ristorante dove

ho mangiato benissimo. Mentre la gente del posto faceva le caldarroste noi ragazzi partecipavamo ai giochi organizzati da loro e nonostante la pioggia ci siamo divertiti lo stesso **Daniele**

LA CASTAGNATA Siamo andati a Miroglio per le castagne con i miei amici Daniele, Federica Cesena, Federica Tassara, Alberto, Simone Nardi, Luca Dania, Luca Mearelli e Corrado. Siamo andati a Messa poi siamo andati in giro poi a mangiare e io ho mangiato tanto. Al pomeriggio abbiamo fatto dei giochi, sotto la pioggia e io mi sono divertita tanto. **Silvia**

15 ottobre 2013



Il gioco della pallina sul cucchiaino



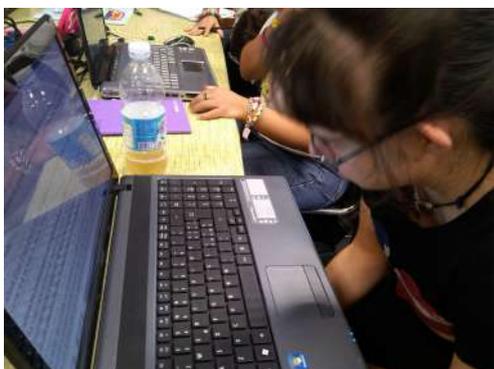
LA VIOLENZA SULLE DONNE La violenza sulle donne continua sempre, è una cosa terribile. Ho sentito al telegiornale del mezzogiorno che di nuovo una ragazza è stata uccisa dal suo ex fidanzato: appena suonato il citofono era alla porta con la pistola in mano e l'ha uccisa. È triste ci sono persone che non hanno la testa a posto la gente è matta. Quando sono andato al week end con Daniele ho visto a Savona, al porto delle crociere delle navi, una associazione con gli stand sulle donne in generale. Adolescenti e adulti contro la violenza di genere. Ho preso il cd che ho sentito anche a casa e ho anche visto un film che riguarda altri tempi sempre la violenza e lo sfruttamento delle donne: nel racconto gli uomini approfittano delle donne in generale. **Simone**

Savona, 15 ottobre. I CALENDARI. Venerdì pomeriggio sono andato all'Ipercoop a vendere i calendari dell'ADSO con le mamme e l'incasso serve a finanziare tutti i nostri progetti. Abbiamo fermato la gente che ha dato un contributo per noi ragazzi **Daniele**



IL MIO LAVORO Io lavoro alle Fornaci proprio nella via Saredo di fronte al mare e alla fermata della corriera. Durante il lavoro io sono

molto contenta e molto felice di che cosa faccio di lavorativo: preparo la minestra, ci vogliono le verdure, metterle a bagno, lavarle e poi frullo quando le verdure sono consumate metto i piatti che sono abbondanti e tutti gli altri piatti anche quelli per la pietanza per i pesci e l'insalata e i pomodori; metto le posate e i bicchieri di plastica. Quando finisco di lavorare dopo mi vesto tutto bene e torno a casa. **Federica T.**



I PERSONAGGI DEI CARTONI ANIMATI CHE MI ASSOMIGLIANO Vorrei raccontare di uno dei tre personaggi dei cartoni che mi assomigliano a mia scelta. Il primo personaggio che mi assomiglia e che vorrei raccontare è Hannon una principessa sirena dal colore azzuro che è il nostro colore preferito e siamo di corporatura piccoline e ci innamoriamo dei professori e non solo e abbiamo anche i capelli lunghi e ci piace anche nuotare e cantare e ora siamo anche veramente innamorate

tutte e due. L'altro personaggio che mi assomiglia è una pretty chiure; Narcisa, e mi sento come lei una pretty chiure che cambia umore continuamente come me, dolce e sbarazzina e il nostro colore del cuore è il nero combattente e determinato come noi due. Sempre l'altro personaggio che mi assomiglia è Musa una winx del cuore dal colore viola e come me è la fata della musica e della passione e vorrei che di carattere il mio quasi futuro fidanzato fosse come Riven il suo ragazzo fidanzato. **Elisa**



15 10 2013 Oggi è martedì 15 IL MIO LAVORO. Tutte le mattine io vado all'asilo nido di Valleggia e io prendo la corriera e vado a lavorare e la mia mamma mi porta a Vado Ligure poi la aspetto, la mia mamma, in piazza a Valleggia e mia mamma mi aspetta anche lei in piazza e viene a prendermi e io lunedì 14 al pomeriggio sono andata a ginnastica e vado in palestra domani pomeriggio. Io vado anche a pallavolo mi porta mia mamma in macchina e poi vado a

casa poi con la macchina io vado a lavorare domani mattina **Eliana**

15 10 2013 LA FOCACCIA Ho fatto il pane e la focaccia, coltello, forchetta e piatto sono serviti ai clienti. Nella focaccia si mettono olio, sale, lievito, salvia e formaggio. Vengono tante persone a mangiare e io aiuto la mamma e papà, metto la tovaglia, apparecchio i piatti e in tavola metto la tovaglia gialla.



Luca B.

LA GARA DI BOCCE. Domenica mattina siamo andati a fare la gara di bocce a Rapallo. C'erano quelli di Recco e quelli di Monza. Poi c'ereavamo io, Daniele, Simone Nardi, Elisa, Luca Dania, Federica Tassara, Federica Cesena, Alberto. Abbiamo giocato, la squadra Daniele con Luca Dania, altra squadra Elisa con Simone Nardi e un'altra squadra ancora. Io ero contenta nella mia squadra con Federica Tassara e Federica Cesena. Eravamo imbattibili! Abbiamo vinto noi e poi abbiamo mangiato tanto **Silvia**

LE BOCCE ED IL BALLO. Per la prima volta sono andato a giocare a bocce con i miei amici Daniele, Dania, Cesena, Elisa, Silvietta, Tassara e abbiamo giocato tutti molto bene e ha vinto il più bravo e il più forte. Il gioco delle bocce è il mio sport preferito dopo il calcio, mi sono divertito tanto e sono molto contento di avere giocato a bocce. Giovedì 23 andrò a ballare al Pueblo Blanco con le mie amiche e ballerine Tamara Lorandi e Alessia Piccardo che sono le



torneo quadrangolare di bocce Recco

uniche ballerine della mia vita e della mia passione e sono davvero belle e molto carine. Tutte le ballerine sono belle e molto brave e io le adoro e le coprirò d'oro: sono la passione e le amiche di una vita intensa.

Enrico



INAUGURAZIONE DELLA PISTA DI PATTINAGGIO DELLE TRINCEE. Il 13 settembre 2013 alle Trincee c'è stata l'inaugurazione della nuova pista di pattinaggio. Per l'inaugurazione si sono esibite 12 squadre che provenivano da diversi paesi; da Savona c'era Collettivo SMS, La Generale, il Quartetto, La rocca Pattinaggio, HP Savona in line e Pattinatori Savonesi, ADSO, e da Genova il Quartetto Artistico Roller Team. Durante la manifestazione per prima cosa abbiamo sfilato con tutte le squadre di pattinatori; fare la sfilata è stata una cosa bellissima, mi piace prendere gli applausi e salutare gli spettatori che sono sulle gradinate. *Alberto*

22 ottobre 2013



UNA VACANZA A ROMA .Sono andata a Roma con i miei genitori. A Piazza San Pietro ho visto la finestra dove si affaccia il Papa e, il giorno dopo, sono andata a vedere la Bocca della Verità e ho fatto la foto. Mi sono stancata tanto, ho camminato molto e mi facevano male i piedi. Mentre ero a Roma ho scritto una lettera a Silvia: "Ciao sono Federica, volevo dirti che in quel letto ci sono le mie lenzuola; puoi andare nell'altro? Grazie, ti voglio bene, mi

manchi tanto. Oggi a pranzo ho mangiato le penne all'arrabbiata. Questa sera il pollo, i saltimbocca all'arrabbiata, i pomodori ed il sorbetto al limone. Poi siamo andati a prendere l'autobus e a dormire in albergo. Saluti da Roma " **Federica C.**

IL NAUFRAGIO DI LAMPEDUSA A Lampedusa ci sono stati degli sbarchi di immigrati che venivano dalla Libia. Però è successa una cosa terribile perché un barcone con 500 profughi somali è naufragato e sono morti annegati tantissimi bambini, donne e uomini. I corpi di molte vittime non sono stati recuperati. Ieri ci sono stati i funerali delle vittime e poi le bare sono state imbarcate per essere portate nel loro paese. **Simone**



il naufragio visto da Elisa

CENERENTOLA Venerdì 18 ottobre insieme ai miei amici sono andata a Genova e siamo andati con il treno per vedere il musical di Cenerentola al Teatro Politeama. A me sono piaciuti molto soprattutto alcuni personaggi come

Cenerentola , la fata e le ballerine. Il principe aveva un vestito azzurro ed era biondo, la fata era bionda e con la bacchetta magica trasformava i topini in cavalli e la zucca in carrozza e ballavano .Quando è finito lo spettacolo abbiamo ripreso il treno per tornare a casa Mi sono divertita molto. **Eliana**

IL MUSICAL DI CENERENTOLA Venerdì 18 insieme ai miei amici sono andato a Genova al Teatro Politeama a vedere il musical Cenerentola. I personaggi erano: Cenerentola, le sorellastre, la matrigna, il Principe e la Fata con la bacchetta magica. Io mi sono divertito molto **Luca B**

A TEATRO A GENOVA Politeama Genovese il venerdì diciotto la fila cinquantuno il posto quindici. La data di oggi è martedì ventidue e l'autrice Federica Cognome Tassara il titolo è la Cenerentola. È bionda ha il



il naufragio visto da Federica C.

vestito lunghissimo, azzurro fuori, dentro bianco; ha bellissimi capelli biondi lunghissimi sulle spalle. La matrigna era vestita di viola e aveva la faccia antipatica, le sorellastre trattavano male Cenerentola che aveva come unici amici i topini per poter andare al ballo. La fata trasforma la zucca in una carrozza e i topini in cavalli, ma dice a Cenerentola che a mezzanotte l'incantesimo finisce. **Federica T.**

CENERENTOLA Venerdì 18 ottobre sono andato a Genova a vedere il Musical di Cenerentola. Ci

sono andato in treno con il mio gruppo del venerdì sera .La favola è molto bella e parla di un ragazzo che si innamora della bellissima principessa che si chiama Cenertola, sotto le stelle. In realtà Cenertola è, all'inizio, una serva perchè le due sorellastre la obbligavano a mettere i vestiti di stracci e la obbligavano a lavare i piatti e a tenere la casa pulita e in ordine .Viveva in un castello un bellissimo principe che si chiamava Arturo. Il principe voleva sposarsi e allora pensò di dare un ballo e invitare tutte le ragazze del regno e anche le sorellastre. Cenerentola voleva andare al ballo, ma non aveva il vestito elegante e allora è arrivata la fata che con la bacchetta magica ha trasformato gli stracci in un bellissimo vestito brillante. Cenerentola va al ballo, balla con il principe ma a mezzanotte va via e perde la scarpetta. Il principe prende la scarpetta, la fa provare a tutte le ragazze del regno, ma solo Cenerentola riesce a metterla. Il principe capisce che quella è la ragazza del ballo e si sposano felici e contenti. **Simone**

LA TRAMA DI CENERENTOLA Un re, angosciato per la morte di sua moglie, si innamorò perdutamente di una bellissima ragazza che diventò presto sua moglie, presto il re si ammalò e morì subito e la matrigna prese subito il comando del castello e chiamò la figlia del re, Cenerentola, costringendola a lavorare per lei e le sue figlie, le sorellastre Anatasia e Genoveffa e gli unici amici che aveva sono dei topolini che ogni volta vanno a farle visita e aiutarla nelle faccende domestiche. Una volta, quando furono invitate a un ballo, Cenerentola è rimasta sola con un sacco di lavoro da sbrigare e senza un vestito da mettersi e con l'aiuto dei topolini e della fata madrina andò al ballo dove incontrò e si innamorò del principe che a sua volta la ricambiò. Perdendo una scarpetta il principe la cercò in lungo e largo e la trovò in un castello dove abitava Cenerentola, dove provarono la scarpetta di cristallo, ma a nessuna andava e scoprirono che a Cenerentola andava e così lei e il principe fu così che si trovarono e si sposarono. **Elisa**



Cinque Cenerentole scatenate nel ballo

CENERENTOLA.Siamo andati in treno a Genova a vedere la storia di Cenerentola, c'eravamo tutti io, Daniela, Federica Tassara, Federica C., Corrado, Luca Dania, Eliana, Adolfo, Simone Salvo, Luca Benenati e



Alberto. Era uno spettacolo bello con tanti personaggi. La principessa, il principe, il re, la regina, la matrigna, la fata smemorina, le sorellastre. Il pezzo che mi è piaciuto è quello che ballavano sotto le stelle. **Silvia**

IL MUSICAL DI CENERENTOLA. Venerdì 18 ottobre, insieme ai miei amici sono andata in treno a Genova al Teatro Politeama a vedere lo spettacolo di Cenerentola. Cenerentola va al ballo e balla con il principe. A mezzanotte, quando va via, perde la scarpetta. Il principe trova la scarpetta, la fa provare a tutte le ragazze del ballo ma solo Cenerentola riesce a infilarla al piede. Così il Principe e Cenerentola si sposano e vivono felici e contenti. **Federica C.**

IL MUSICAL DI CENERENTOLA Il giorno 18 siamo andati a fare una gita in treno a Genova per vedere il Musical di Cenerentola al Teatro Politeama. Gli attori erano tutti molto giovani e bravi e i loro costumi erano molto colorati. Il pezzo che mi è piaciuto è stato quello in cui la fata Smemorina con la sua bacchetta magica ha trasformato la zucca in una carrozza con la quale Cenerentola è andata al ballo del principe. **Alberto**

ARTICOLO SULLE VACANZE INVIATO DA CORRADO Le mie vacanze estive le ho passate a Sappada.

Siamo partiti in pullman con Willy Laura Roberto e Francesca. Sappada è una località delle dolomiti orientali ed è attraversata dal fiume Piave. Il paese è molto bello con tanti pini intorno e circondato da alte montagne. Eravamo alloggiati nel "Villaggio Dolomiti" dei Piani di Luzza dove c'era la piscina, il campo di pallavolo pallacanestro e il laghetto con le canoe. Ho dormito con il mio amico Alessandro e Luca Dania. La mattina giocavamo a pallavolo e tiravamo con l'arco e il pomeriggio andavamo nei boschi a passeggiare e dopo in piscina fino all'ora di cena. Il 18 luglio abbiamo festeggiato il compleanno del mio amico Simone, i suoi genitori hanno portato una grande torta con 30 candeline. Tornato da Sappada sono andato con il gruppo La Rocca e con i miei genitori a Pontechianale. È un paese molto bello con un bel lago e intorno ha una lunga passeggiata che percorrevo tutte le mattine con la mia mamma. A volte giocavo a pallone con i ragazzi del paese. Ho fatto passeggiate nei boschi e mangiavo polenta nei rifugi. **Corrado**



Arrivederci al prossimo numero