

Progetto

## ***Crescere insieme: dall'affettività al pensiero.***

Obiettivi:

- esperienze socio-educative e di autonomizzazione sul territorio con il gruppo di ragazzi.
- Attività con il gruppo dei ragazzi a scopo psicoterapico e formativo
- Sportello di counseling psicologico per genitori e ragazzi.

Modalità di svolgimento:

- per quanto riguarda l'obiettivo di far sperimentare ai ragazzi attività sociali e ricreative, continueranno, vista l'utilità e il desiderio dei ragazzi stessi, le uscite settimanali di 3 ore l'una verso mete comuni per i ragazzi della loro età, quali luoghi di socializzazione e conoscenza del territorio (come luoghi di ristorazione, music hall, cinema) e mete culturali ed istruttive quali teatro, mostre, visite guidate ai musei, concerti ed altri eventi educativi, secondo le opportunità presenti sul territorio. I ragazzi saranno così avviati verso una maggiore autonomia e comprensione della vita della loro città. È previsto l'intervento di 3 educatrici, per tre uscite mensili con il gruppo. Ogni mese vi sarà un incontro di supervisione tra psicologa ed educatrici, della durata di un'ora e mezza.
- Mensilmente è previsto l'incontro tra lo psicologo e i ragazzi, della durata di 2 ore e mezza, per svolgere insieme attività di gruppo a scopo formativo ed educativo. È richiesta altresì la presenza, a turnazione, di un'educatrice.

Le attività che verranno proposte ai ragazzi sono:

1. attività artistiche, quali disegno, pittura, ecc vertenti su tematiche quali i sentimenti, i pensieri, le fantasie. Si cercherà di aiutare i ragazzi a proporre loro le tematiche su cui lavorare insieme per elaborare ed esprimere i loro vissuti in un clima rilassato e non giudicante.
  2. Visione di film e discussione di gruppo sul contenuto. I film verranno proposti sia dallo psicologo che eventualmente dai ragazzi.
  3. Attività di drammatizzazione in cui si impegneranno a recitare personaggi di racconti e film. Attraverso lo scambio dei ruoli e la tecnica del doppio, i ragazzi potranno elaborare e comprendere atteggiamenti, emozioni e vissuti della vita quotidiana.
- E' prevista la presenza dello psicologo, per 2 ore mensili, per colloqui privati con i ragazzi o con i genitori su diretta richiesta dell'interessato allo psicologo,

su appuntamento. I colloqui di consulenza psicologica hanno la funzione di sostenere, chiarificare, elaborare ed approfondire le esperienze dei ragazzi o dei genitori, in via del tutto riservata ed individuale. È inoltre particolarmente importante per l'accoglimento delle famiglie neo-iscritte, con bambini piccoli, che necessitano di formazione, integrazione e sostegno. È possibile anche utilizzare questo spazio per valutazioni psicologiche, sia a livello cognitivo che emotivo-relazionale, attraverso l'uso di test.

- è previsto anche un incontro trimestrale con genitori, ragazzi psicologa ed educatrici della durata di due ore allo scopo di verificare insieme l'andamento del progetto e gli obiettivi raggiunti e di proporre varianti e modifiche di comune accordo, secondo le esigenze createsi.

## **Conclusioni**

Il progetto intende continuare il progetto già avviato in cui i ragazzi hanno potuto vivere esperienze di gruppo, di amicizia e di stimolo educativo-culturale e da lì partire per aiutare la crescita psicologica dei ragazzi, attraverso attività più strettamente finalizzate alla comprensione, autoconsapevolezza ed elaborazione delle loro esperienze (punto 2), Le attività mensili aiuteranno i ragazzi a riflettere, esprimersi in libertà, capire il loro mondo interno, i loro sentimenti, le loro interazioni con gli altri. Si prevede una durata totale del progetto di almeno 2 anni, allo scopo di poter raccogliere e verificare dati sui processi di crescita emotiva, psicologica, relazionale e cognitiva.