

## **PROGETTO: FORMAZIONE ALLA VITA**

Da alcuni anni i ragazzi della nostra associazione svolgono attività di socializzazione monitorata da educatori in situazioni ricreative di volta in volta individuate a seconda delle preferenze dei ragazzi stessi.

La “consuetudine” degli incontri del venerdì sera è diventata parte integrante della vita dei nostri ragazzi, arricchisce e completa gli impegni più strutturati di scuola, lavoro, formazione e sport che svolgono nella quotidianità, con un momento ricreativo che avvicina alla vita comune dei coetanei che normalmente escono da soli nel fine settimana.

Abbiamo potuto osservare che le occasioni di vita sociale, oltre a fornire benessere e integrazione sono momento di crescita personale e per questo sarebbe utile potenziare questa esperienza con spazi di approfondimento e rielaborazione.

Riteniamo importante che tutte le esperienze e le stimolazioni che offriamo ai nostri ragazzi vengano ricondotte ad un livello di consapevolezza di sé, al fine di permettere una piena integrazione dei contenuti e una autonomia autentica, commisurata alle potenzialità di ognuno.

Per questo proponiamo di affiancare alle usuali “uscite” ricreativo-relazionali (cene, cinema, teatro, discoteca, concerti, karaoke, etc) programmate settimanalmente, uno spazio di rielaborazione delle esperienze in gruppo, condotto da tecnico con esperienza nel settore.

### **OBIETTIVI:**

- Potenziamento adeguatezza personale e sociale
- Potenziamento capacità di autogestione del sé
- Acquisizione e Potenziamento livello di consapevolezza di sé
- Creazione di una identità di gruppo: potenziamento della capacità di “ saper stare con l'altro “, attraverso la sperimentazione della dinamica relazionale nel piccolo gruppo nelle varie occasioni di vita.
- Sperimentazione e potenziamento delle autonomie personali e sociali in contesti ludico ricreativi esterni alla famiglia.

## **METODOLOGIA E MODALITA' DI INTERVENTO:**

- Momenti di socializzazione e di sperimentazione reale: uscite serali una volta la settimana monitorate da personale educativo.
- Laboratorio di crescita personale: laboratorio teatrale e Giochi di ruolo attraverso i quali scoprire e migliorare le capacità relazionali condotti da tecnico specializzato 2 volte al mese.
- Esperienze residenziali di 2/3 giorni presso strutture turistiche in autonomia dalla famiglia, monitorati da personale educativo.

**TEMPI DI REALIZZAZIONE:** Gennaio-Dicembre 2010